



Menus de la semaine
Du 7 au 13 novembre 2022

Lundi	Mardi
Potage aux légumes * * * Risotto aux chanterelles d'automne Salade mêlée * * * Macédoine de fruits	Antipasti * * * Paupiette de bœuf (CH) Polenta Carottes glacées * * * Yoghourt myrtilles
Mercredi	Jeudi
Cappuccino de ratatouille et chèvre frais * * * Penne au pesto rosso et lentilles Salade verte et graines de tournesol * * * Mousse au Toblerone	Potage crécy * * * Saltimbocca de dinde et son jus lié (FR) Pommes au romarin Epinards à la crème * * * Fruit de saison
Vendredi	Samedi
Salade de champignons * * * Escalope de saumon (NO) Sauce hollandaise Couscous aux légumes * * * Cake au citron	Potage garbure * * * Saucisse de veau sauce lyonnaise (CH) Farfalle Salade de betteraves * * * Compote de pommes
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade grecque * * * Carré de porc sauce marchand de vin (CH) Pommes duchesse Courgettes au thym * * * Eclair chocolat	Entrée du jour * * * Tortelli tomate mozzarella Salade mêlée * * * Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
 Du 14 au 20 novembre 2022**

Lundi	Mardi
Salade de tomates et mozzarella * . * Suprême de volaille sauce moutarde (CH) Pommes wedges Brocolis * . * Crème mandarine	Cake aux courgettes et tomates séchées * . * Risotto à l'orge perlé et à la courge Salade de saison * . * Ananas au sirop et pistaches
Mercredi	Jeudi
Potage maraîcher * . * Civet de cerf (DE) Spätzli au beurre Choux-rouges braisés * . * Flan caramel	Crudité automnale * . * Cabillaud grillé sauce citron (EU) Riz Fenouil braisé * . * Tartelette citron
Vendredi	Samedi
Crème de potirons * . * Tortellini ricotta épinards Salade mêlée * . * Pêche Melba	Potage cultivateur * . * Emincé de volaille aux champignons (CH) Spirales complètes Courgettes sautées * . * Fruit de saison
Dimanche	Suggestion de la semaine
Céleri rémoulade * . * Jambon tzigane sauce mère (CH) Gratin de pommes de terre Haricots verts * . * Chou à la crème	Entrée du jour * . * Risotto à la courge Salade de saison * . * Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 21 au 27 novembre
2022**

Lundi	Mardi
<p>Coleslaw * . * Samosa aux légumes et sa sauce aigre douce Riz cantonais Tomate au four * . * Tranche aux pruneaux</p>	<p>Velouté à la courge * . * Poulet grillé et son jus aux herbes (CH) Pommes sautées Epinards * . * Fruit de saison</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Taboulé à l'orientale * . * Ombre chevalier aux amandes et aux raisins (IS) Blé Ebly Ratatouille * . * Yoghourt à l'abricot</p>	<p>Potage aux légumes * . * Tagliatelles au gorgonzola Salade iceberg * . * Poire au chocolat</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade mêlée de saison * . * Emincé d'agneau au curry (NZ) Perles de couscous Céleri branche et julienne de racines rouges * . * Biscuit roulé</p>	<p>Potage paysanne * . * Papet vaudois (CH) * . * Flan vanille</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Salade automnale de racines rouges et graines de courges * . * Joues de bœuf (CH) Galette de roesti Jardinière de légumes * . * Eclair mocca</p>	<p>Entrée du jour * . * Quiche aux poireaux et fromage à raclette du Valais Salade variée * . * Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 28 novembre au 4 décembre
2022**

Lundi	Mardi
<p>Potage maraîcher * . * . *</p> <p>Blanquette de veau à l'ancienne (CH) Cornettes Carottes glacées * . * . *</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Tomate et feta aux herbes * . * . *</p> <p>Ragoût de poisson à la livèche (EU) Couscous Légumes grillés * . * . *</p> <p>Crème aux myrtilles</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Potage minestrone * . * . *</p> <p>Risotto aux cèpes Salade * . * . *</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Crudité d'automne * . * . *</p> <p>Médailillon de cerf et sa sauce myrtilles (DE) Polenta Choux rouges * . * . *</p> <p>Cake au citron</p>
Vendredi	Samedi
<p>Pâté en croûte * . * . *</p> <p>Omelette aux fines herbes et fromage Pommes sautées Tomate provençale * . * . *</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage garbure * . * . *</p> <p>Tranche de porc valaisanne (CH) Farfalle Chou-fleur à l'indienne * . * . *</p> <p>Flan vanille</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Salade de légumes grillés * . * . *</p> <p>Pot-au-feu campagnard (CH) * . * . *</p> <p>Tiramisù</p>	<p>Entrée du jour * . * . *</p> <p>Cannelloni ricotta épinards Salade mêlée * . * . *</p> <p>Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



Du 7 novembre
au 4 décembre 2022

SUGGESTION POUR CETTE PERIODE

Entrée du jour

Médailon de cerf (DE)

Garniture de chasse

Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications