



**Menus de la semaine  
 Du 7 au 13 novembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
Potage aux légumes * * * Risotto aux chanterelles d'automne Salade mêlée * * * Macédoine de fruits	Antipasti * * * Paupiette de bœuf (CH) Polenta Carottes glacées * * * Yoghourt myrtilles
<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
Cappuccino de ratatouille et chèvre frais * * * Penne au pesto rosso et lentilles Salade verte et graines de tournesol * * * Mousse au Toblerone	Potage crécy * * * Saltimbocca de dinde et son jus lié (FR) Pommes au romarin Epinards à la crème * * * Fruit de saison
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Salade de champignons * * * Escalope de saumon (NO) Sauce hollandaise Couscous aux légumes * * * Cake au citron	Potage garbure * * * Saucisse de veau sauce lyonnaise (CH) Farfalle Salade de betteraves * * * Compote de pommes
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
Salade grecque * * * Carré de porc sauce marchand de vin (CH) Pommes duchesse Courgettes au thym * * * Eclair chocolat	Entrée du jour * * * Tortelli tomate mozzarella Salade mêlée * * * Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**  
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine**  
**Du 14 au 20 novembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
Salade de tomates et mozzarella * . * Suprême de volaille sauce moutarde (CH) Pommes wedges Brocolis * . * Crème mandarine	Cake aux courgettes et tomates séchées * . * Risotto à l'orge perlé et à la courge Salade de saison * . * Ananas au sirop et pistaches
<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
Potage maraîcher * . * Civet de cerf (DE) Spätzli au beurre Choux-rouges braisés * . * Flan caramel	Crudité automnale * . * Cabillaud grillé sauce citron (EU) Riz Fenouil braisé * . * Tartelette citron
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Crème de potirons * . * Tortellini ricotta épinards Salade mêlée * . * Pêche Melba	Potage cultivateur * . * Emincé de volaille aux champignons (CH) Spirales complètes Courgettes sautées * . * Fruit de saison
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
Céleri rémoulade * . * Jambon tzigane sauce madère (CH) Gratin de pommes de terre Haricots verts * . * Chou à la crème	Entrée du jour * . * Risotto à la courge Salade de saison * . * Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**  
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
 Du 21 au 27 novembre  
 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
<p>Coleslaw                      * . *                      Samosa aux légumes et sa sauce aigre douce                      Riz cantonais                      Tomate au four                      * . *                      Tranche aux pruneaux</p>	<p>Velouté à la courge                      * . *                      Poulet grillé et son jus aux herbes (CH)                      Pommes sautées                      Epinards                      * . *                      Fruit de saison</p>
<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
<p>Taboulé à l'orientale                      * . *                      Ombre chevalier aux amandes et aux raisins (IS)                      Blé Ebly                      Ratatouille                      * . *                      Yoghourt à l'abricot</p>	<p>Potage aux légumes                      * . *                      Tagliatelles au gorgonzola                      Salade iceberg                      * . *                      Poire au chocolat</p>
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<p>Salade mêlée de saison                      * . *                      Emincé d'agneau au curry (NZ)                      Perles de couscous                      Céleri branche et julienne de racines rouges                      * . *                      Biscuit roulé</p>	<p>Potage paysanne                      * . *                      Papet vaudois (CH)                      * . *                      Flan vanille</p>
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
<p>Salade automnale de racines rouges                      et graines de courges                      * . *                      Joes de bœuf (CH)                      Galettes de roesti                      Jardinière de légumes                      * . *                      Eclair mocca</p>	<p>Entrée du jour                      * . *                      Quiche aux poireaux et fromage                      à raclette du Valais                      Salade variée                      * . *                      Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**  
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
 Du 28 novembre au 4 décembre  
 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
Potage maraîcher * . * Blanquette de veau à l'ancienne (CH) Cornettes Carottes glacées * . * Salade de fruits	Tomate et feta aux herbes * . * Ragoût de poisson à la livèche (EU) Couscous Légumes grillés * . * Crème aux myrtilles
<b>Mercredi</b>	<b>Judi</b>
Potage minestrone * . * Risotto aux cèpes Salade * . * Mousse au chocolat	Crudité d'automne * . * Médaillon de cerf et sa sauce myrtilles (DE) Polenta Choux rouges * . * Cake au citron
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Pâté en croûte * . * Omelette aux fines herbes et fromage Pommes sautées Tomate provençale * . * Fruit de saison	Potage garbure * . * Tranche de porc valaisanne (CH) Farfalle Chou-fleur à l'indienne * . * Flan vanille
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
Salade de légumes grillés * . * Pot-au-feu campagnard (CH) * . * Tiramisù	Entrée du jour * . * Cannelloni ricotta épinards Salade mêlée * . * Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**  
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Du 7 novembre  
au 4 décembre 2022**

## **SUGGESTION POUR CETTE PERIODE**

**Entrée du jour**

**\*\*\***

**Médailon de cerf (DE)**

**Garniture de chasse**

**\*\*\***

**Dessert du jour**

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**