



**Menus de la semaine
Du 02 mai au 08 mai 2022**



| Lundi | Mardi |
|---|---|
| <p>Salade de concombres au yogourt * * * Blanquette de veau(CH) Riz complet Carottes sautées * * * Macédoine de fruits.</p> | <p>Crème de lentilles * * * Couscous de légumes Boulgour * * * Flan caramel</p> |
| Mercredi | Jeudi |
| <p>Tomates mozzarella au basilic * * * Emincé de poulet aux champignons(CH) Spaghetti aux légumes * * * Fraises au sirop.</p> | <p>Salade d'asperges * * * Filets de perche(RU) Pomme nature Haricots verts * * * Mousse ananas</p> |
| Vendredi | Samedi |
| <p>Salade de carottes cuites au curcuma * * * Lasagne maison(CH) Ruccola * * * Panna cotta</p> | <p>Crème de pois chiches * * * Quiche aux oignons et cumin Salade verte * * * Tiramisu</p> |
| Dimanche | Suggestion de la semaine |
| <p>Flan de courgettes * * * Pot au feu de bœuf(CH) Pommes de terre Légumes * * * Tartelettes aux pommes</p> | <p>Crème de chou fleur * * * Ragoût de bœuf à l'ancienne(CH) Riz Tomates au four * * * Cake au citron</p> |

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 09 mai au 15 mai 2022**

| Lundi | Mardi |
|--|--|
| <p>Velouté de patates douces à la Thai * * * Brochette de poulet (CH) au miel et à la sauce soja Riz créole Légumes sautés * * * Crumble aux figes</p> | <p>Salade de pommes, betteraves, féta et noisettes * * * Linguine au thon, (OI) aux tomates et champignons Salade verte * * * Gâteau fondant au chocolat</p> |
| Mercredi | Jeudi |
| <p>Gaspacho de concombre et melon * * * Bœuf (CH) au gingembre Pomme de terre au four Carottes vichy * * * Salade d'orange à la cannelle</p> | <p>Potage crécy * * * Filet de lieu noir (ATL) et sauce moutarde à l'ancienne Riz basmati Courgettes au sésame * * * Cake à la mangue</p> |
| Vendredi | Samedi |
| <p>Velouté à la tomate et tapioca * * * Poêlée de blé aux légumes * * * Salade abricot, cerise et menthe</p> | <p>Salade d'aubergines rôties et mozzarella * * * Ragout d'agneau (NZ) Brocolis au sésame Semoule de blé * * * Cookies</p> |
| Dimanche | Suggestion de la semaine |
| <p>Velouté de panais onctueux aux noisettes * * * Truite saumonée (IT) sauce passion, coriandre Pomme de terre rissolée Petits pois * * * Poire au chocolat.</p> | <p>Potage *** Roesti au fromage Salade *** Fruits</p> |

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 16 mai au 22 mai
2022**

| Lundi | Mardi |
|--|--|
| <p>Crème de betterave * * * Pâtes au poivron à la crème de parmesan et à l'ail Salade verte * * * Cake framboise et au citron</p> | <p>Salade d'épinards, fraise et avocat * * * Tajine de veau (CH)aux carottes Riz Blanc * * * Tartes à la banane</p> |
| Mercredi | Jeudi |
| <p>Velouté de champignons, curry et coriandre * * * Darnes de saumon (NO)sauce aneth Carottes vichy Gratin de pommes de terre * * * Crème brûlée et ananas rôtis</p> | <p>Carpaccio concombre et tartare de crabe * * * Dinde (CH)sauce moutarde Fenouil vapeur Quinoa aux persil * * * Savarin aux fruits rouges</p> |
| Vendredi | Samedi |
| <p>Gaspacho de melon à la féta * * * Courgettes farcies au thon(OI) et à la tomate Couscous * * * Tarte aux pruneaux</p> | <p>Cake au jambon et olives * * * Osso bucco(CH) Tagliatelles aux beures Aubergines sautées * * * Panna cotta vanille et tombée de fraises</p> |
| Dimanche | Suggestion de la semaine |
| <p>Terrine de thon froide aux légumes d'été * * * Rôti de bœuf (CH) sauce au vin rouge Petit pois Riz noir * * * Mousse caramel, prunes et éclat d'amandes</p> | <p>Potage *** Roastbeef(CH) Salade *** Fruits .</p> |

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 23 mai au 29 mai
2022**

| Lundi | Mardi |
|--|--|
| <p>Carpaccio de tomates * * * Paupiettes de bœuf(CH) Pomme de terre rissolé Julienne de légumes * * * Tarte aux noix</p> | <p>Potage de carotte à l'orange * * * Filet de cabillaud (NO)au curry Riz basmati Fondue de poireaux * * * Mousse aux fruits</p> |
| Mercredi | Jeudi |
| <p>Potage de brocolis et poireaux * * * Risotto végétarien * * * Salade de fruits</p> | <p>Melon et mozzarella au basilic * * * Poulet (CH)aux poivrons et pommes de terre fondantes en sauce tomates * * * Panna cotta à la vanille fraise et framboise</p> |
| Vendredi | Samedi |
| <p>Croustillant d'asperges * * * Pâtes crémeuses aux crevettes(DK) et champignons Salade verte * * * Cake au citron</p> | <p>Tranche de saumon avec toast * * * Magret de canard (FR)sauce au vin Polenta Aubergines grillées * * * Tarte à la fraise</p> |
| Dimanche | Suggestion de la semaine |
| <p>Verrine de crème de chou-fleur * * * Longe de veau (CH) au calvados Pois chiche Endives braisées * * * Roulé aux abricots</p> | <p>Potage *** Spaghettis à la tomate Salade *** Fruits</p> |

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 30 mai au 05 juin
2022**

| Lundi | Mardi |
|--|---|
| <p>Légumes grillés * * * Risotto crémeux citronné au saumon(NO) Salade verte * * * Biscuit roulé framboise</p> | <p>Taboulé * * * Brochette de bœuf(CH) Pommes croquettes Carottes jaunes au cumin * * * Crème de mascarpone citronnée</p> |
| Mercredi | Jeudi |
| <p>Tomate mozzarella * * * Curry d'épinards et pois chiches Riz créole * * * Cake au chocolat</p> | <p>Asperges et jambon cru * * * Poitrine de poulet (CH)sauce crémeuse ail et citron Raves Cornettes * * * Fraises</p> |
| Vendredi | Samedi |
| <p>Flan aux carottes * * * Tomate farcie au bœuf (CH)haché Bulgour Epinards sautés * * * Salade de raisins, kiwis, pommes</p> | <p>Salade de crevette * * * Côte de veau (CH)à la milanaise Couscous Endives braisées * * * Clafoutis aux fruits et romarin</p> |
| Dimanche | Suggestion de la semaine |
| <p>Cocktail de crevettes, endives et oranges * * * Vol au vent de légumes Nouilles Salade verte * * * Baba au rhum et raisinet</p> | <p>Potage *** Saucisse de veau(CH) Salade de pommes de terre *** Fruits</p> |

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



Mai
2022

MENU SUGGESTION DU MOIS

Potage du jour

Entrecôte de bœuf (CH)

Beurre café de paris

Pommes duchesse

Jardinière de légumes

Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications