



**Menus de la semaine  
Du 02 mai au 08 mai 2022**



Lundi	Mardi
<p>Salade de concombres au yogourt * * * Blanquette de veau(CH) Riz complet Carottes sautées * * * Macédoine de fruits.</p>	<p>Crème de lentilles * * * Couscous de légumes Boulgour * * * Flan caramel</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Tomates mozzarella au basilic * * * Emincé de poulet aux champignons(CH) Spaghetti aux légumes * * * Fraises au sirop.</p>	<p>Salade d'asperges * * * Filets de perche(RU) Pomme nature Haricots verts * * * Mousse ananas</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade de carottes cuites au curcuma * * * Lasagne maison(CH) Ruccola * * * Panna cotta</p>	<p>Crème de pois chiches * * * Quiche aux oignons et cumin Salade verte * * * Tiramisu</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Flan de courgettes * * * Pot au feu de bœuf(CH) Pommes de terre Légumes * * * Tartelettes aux pommes</p>	<p>Crème de chou fleur * * * Ragoût de bœuf à l'ancienne(CH) Riz Tomates au four * * * Cake au citron</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
Du 09 mai au 15 mai 2022**

Lundi	Mardi
<p>Velouté de patates douces à la Thai * * * Brochette de poulet (CH) au miel et à la sauce soja Riz créole Légumes sautés * * * Crumble aux figes</p>	<p>Salade de pommes, betteraves, féta et noisettes * * * Linguine au thon, (OI) aux tomates et champignons Salade verte * * * Gâteau fondant au chocolat</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Gaspacho de concombre et melon * * * Bœuf (CH) au gingembre Pomme de terre au four Carottes vichy * * * Salade d'orange à la cannelle</p>	<p>Potage crécy * * * Filet de lieu noir (ATL) et sauce moutarde à l'ancienne Riz basmati Courgettes au sésame * * * Cake à la mangue</p>
Vendredi	Samedi
<p>Velouté à la tomate et tapioca * * * Poêlée de blé aux légumes * * * Salade abricot, cerise et menthe</p>	<p>Salade d'aubergines rôties et mozzarella * * * Ragout d'agneau (NZ) Brocolis au sésame Semoule de blé * * * Cookies</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Velouté de panais onctueux aux noisettes * * * Truite saumonée (IT) sauce passion, coriandre Pomme de terre rissolée Petits pois * * * Poire au chocolat.</p>	<p><b>Potage</b> *** <b>Roesti au fromage</b> <b>Salade</b> *** <b>Fruits</b></p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
Du 16 mai au 22 mai  
2022**

Lundi	Mardi
<p>Crème de betterave * * * Pâtes au poivron à la crème de parmesan et à l'ail Salade verte * * * Cake framboise et au citron</p>	<p>Salade d'épinards, fraise et avocat * * * Tajine de veau (CH)aux carottes Riz Blanc * * * Tartes à la banane</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Velouté de champignons, curry et coriandre * * * Darnes de saumon (NO)sauce aneth Carottes vichy Gratin de pommes de terre * * * Crème brûlée et ananas rôtis</p>	<p>Carpaccio concombre et tartare de crabe * * * Dinde (CH)sauce moutarde Fenouil vapeur Quinoa aux persil * * * Savarin aux fruits rouges</p>
Vendredi	Samedi
<p>Gaspacho de melon à la féta * * * Courgettes farcies au thon(OI) et à la tomate Couscous * * * Tarte aux pruneaux</p>	<p>Cake au jambon et olives * * * Osso bucco(CH) Tagliatelles aux beures Aubergines sautées * * * Panna cotta vanille et tombée de fraises</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Terrine de thon froide aux légumes d'été * * * Rôti de bœuf (CH) sauce au vin rouge Petit pois Riz noir * * * Mousse caramel, prunes et éclat d'amandes</p>	<p><b>Potage</b> *** <b>Roastbeef(CH)</b> <b>Salade</b> *** <b>Fruits</b> .</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
Du 23 mai au 29 mai  
2022**

Lundi	Mardi
<p>Carpaccio de tomates * * * Paupiettes de bœuf(CH) Pomme de terre rissolé Julienne de légumes * * * Tarte aux noix</p>	<p>Potage de carotte à l'orange * * * Filet de cabillaud (NO)au curry Riz basmati Fondue de poireaux * * * Mousse aux fruits</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Potage de brocolis et poireaux * * * Risotto végétarien * * * Salade de fruits</p>	<p>Melon et mozzarella au basilic * * * Poulet (CH)aux poivrons et pommes de terre fondantes en sauce tomates * * * Panna cotta à la vanille fraise et framboise</p>
Vendredi	Samedi
<p>Croustillant d'asperges * * * Pâtes crémeuses aux crevettes(DK) et champignons Salade verte * * * Cake au citron</p>	<p>Tranche de saumon avec toast * * * Magret de canard (FR)sauce au vin Polenta Aubergines grillées * * * Tarte à la fraise</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Verrine de crème de chou-fleur * * * Longe de veau (CH) au calvados Pois chiche Endives braisées * * * Roulé aux abricots</p>	<p><b>Potage</b> *** <b>Spaghettis à la tomate</b> <b>Salade</b> *** <b>Fruits</b></p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
Du 30 mai au 05 juin  
2022**

Lundi	Mardi
<p>Légumes grillés * * * Risotto crémeux citronné au saumon(NO) Salade verte * * * Biscuit roulé framboise</p>	<p>Taboulé * * * Brochette de bœuf(CH) Pommes croquettes Carottes jaunes au cumin * * * Crème de mascarpone citronnée</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Tomate mozzarella * * * Curry d'épinards et pois chiches Riz créole * * * Cake au chocolat</p>	<p>Asperges et jambon cru * * * Poitrine de poulet (CH)sauce crémeuse ail et citron Raves Cornettes * * * Fraises</p>
Vendredi	Samedi
<p>Flan aux carottes * * * Tomate farcie au bœuf (CH)haché Bulgour Epinards sautés * * * Salade de raisins, kiwis, pommes</p>	<p>Salade de crevette * * * Côte de veau (CH)à la milanaise Couscous Endives braisées * * * Clafoutis aux fruits et romarin</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Cocktail de crevettes, endives et oranges * * * Vol au vent de légumes Nouilles Salade verte * * * Baba au rhum et raisinet</p>	<p><b>Potage</b> *** <b>Saucisse de veau(CH)</b> <b>Salade de pommes de terre</b> *** <b>Fruits</b></p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



Mai  
2022

## MENU SUGGESTION DU MOIS

**Potage du jour**

\*\*\*

**Entrecôte de bœuf (CH)**

**Beurre café de paris**

**Pommes duchesse**

**Jardinière de légumes**

\*\*\*

**Dessert du jour**