



**Menus de la semaine
Du 01 aout au 7 aout 2022**



Lundi	Mardi
<p>Potage Valaisan * * *</p> <p>Roesti montagnard Salade de rampon * * *</p> <p>Abricots rôtis</p>	<p>Rouleaux de printemps * * *</p> <p>Emincé de poulet aigre-doux Riz basmati Petits pois vapeur * * *</p> <p>Crème coco</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade verte * * *</p> <p>Injira Végétarien * * *</p> <p>Crumble aux fruits</p>	<p>Mousse au thon * * *</p> <p>Paupiette de lapin Quinoa Aubergines * * *</p> <p>Rondelles d'ananas</p>
Vendredi	Samedi
<p>Cake à la courgette * * *</p> <p>Filets de perche Pommes natures Epinards * * *</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Tomates et avocat * * *</p> <p>Ravioli à la sauge Salade * * *</p> <p>Roulé confiture cerise</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Brochettes melon jambon cru * * *</p> <p>Tendron de porc glacé Blé Carottes vichy * * *</p> <p>Verrine pomme kiwi</p>	<p>Salade Mêlée * * *</p> <p>Emincé de poulet au curry Riz casimir * * *</p> <p>Compote de pommes</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 8 aout au 14 aout 2022

Lundi	Mardi
<p>Colslaw * . * . *</p> <p>Ragoût d'agneau Patate douce Galettes de légumes</p> <p>* . * . *</p> <p>Tartelette au citron</p>	<p>Brochettes tomates mozzarella * . * . *</p> <p>Filet de lieu aux légumes Risotto Fondue de poireaux</p> <p>* . * . *</p> <p>Mousse au chocolat</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Assiette froide * . * . *</p> <p>Couscous de légumes</p> <p>* . * . *</p> <p>Salade de pastèque, myrtilles, framboises menthe</p>	<p>Légumes grillés * . * . *</p> <p>Lasagnes de saumon Salade</p> <p>* . * . *</p> <p>Muffin</p>
Vendredi	Samedi
<p>Macédoine de légumes * . * . *</p> <p>Steak haché Pommes sautées Brocolis</p> <p>* . * . *</p> <p>Crème de pistache</p>	<p>Salade grecque * . * . *</p> <p>Emincé de veau aux chanterelles Polenta Poivrons grillés</p> <p>* . * . *</p> <p>Salade de fruits</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Mini quiche fromage * . * . *</p> <p>Rôti de porc Pommes croquette Courgettes sautées * . * . *</p> <p>Bavarois aux fraises</p>	<p>Soupe aux légumes * . * . *</p> <p>Spaghettis à la crème Salade verte</p> <p>* . * . *</p> <p>Fruit de saison</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 15 aout au 21 aout
2022**

Lundi	Mardi
Salade verte, avocat, noix * * * Saltimbocca de veau Cornettes Côtes de bettes * * * Mousse aux abricots	Tarte à la tomate * * * Aubergines farcies (végétarien) Riz noir * * * Brochettes de fruits
Mercredi	Jeudi
Potage froid au melon * * * Tortellinis au jambon Salade de rampon * * * Tarte tatin	Taboulé de quinoa à la menthe et grenade * * * Cabillaud chimichuri Riz pilaf Chou-fleur * * * Crème catalane
Vendredi	Samedi
Salade de betteraves * * * Tajine d'agneau Couscous Légumes du marché * * * Pêches rôties au miel	Salade mêlée * * * Piccata milanaise Spaghettis à la sauce tomate * * * Madeleine
Dimanche	Suggestion de la semaine
Cocktail de crevettes * * * Quenelles de brochet Boulgour Epinards à la crème * * * Panna cotta	Crème de chanterelles * * * Pot au feu Pommes de terre * * * Cake aux abricots

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 22 aout au 28 aout
2022**

Lundi	Mardi
<p>Dips de légumes * * * Ragoût de veau à la tomate Polenta Choux sautés * * * Poire belle Hélène</p>	<p>Séracs aux herbes * * * Médailon de bœuf Pommes de terre Carottes * * * Mousse pistache</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Flan de courgettes * * * Lentilles jaune au curry Riz céréale * * * Cookies</p>	<p>Salade melon * * * Cuisse de canard Boulgour Aubergines * * * Cerises</p>
Vendredi	Samedi
<p>Soupe froide de concombre et aneth * * * Bami Goreng Salade * * * Flan caramel</p>	<p>Tomates mozzarella * * * Filet de truite Blé Pak choi * * * Tarte aux pruneaux</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Salade mêlée * * * Pot au feu * * * Salade de mangue et litchi</p>	<p>Bouillon aux pâtes * * * Emincé de cheval au poivre vert Riz blanc Légumes sautés * * * Mousse chocolat</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 29 aout au 4 septembre
2022**

Lundi	Mardi
<p>Brochettes de crevettes ail et miel * . * . *</p> <p>Piccata milanaise Spaghetti à la tomate Salade verte * . * . *</p> <p>Tarte à l'orange</p>	<p>Cake vert aux légumes et olives * . * . *</p> <p>Riz sauté aux champignons et carottes * . * . *</p> <p>Charlotte aux fraises</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade de tomate mozzarella * . * . *</p> <p>Lasagne de légumes Salade de betterave * . * . *</p> <p>Salade de fruits rouge</p>	<p>Roulé au fromage frais et saumon * . * . *</p> <p>Poulet aux olives Boulgour Chou chinois * . * . *</p> <p>Cake chocolat</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade de mâche aux magrets de canard * . * . *</p> <p>Risotto aux deux saumons Salade de céleri * . * . *</p> <p>Bavarois aux mûres</p>	<p>Houmous de pois chiches et son toast * . * . *</p> <p>Choux farcis Pâtes au beurre * . * . *</p> <p>Tarte abricot et crème d'amandes</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Cannelé salé * . * . *</p> <p>Lapin à la moutarde Polenta Petits pois carottes * . * . *</p> <p>Mousse de mangue</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Roesti garnis ***</p> <p>Fruits</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



**Août
2022**

MENU SUGGESTION DU MOIS

Potage du jour

Filet mignons de porc

Sauce poivre

Nouilles au beurre

Jardinière de légumes

Dessert du jour