



**Menus de la semaine
Du 01 aout au 7 aout 2022**



Lundi	Mardi
<p>Potage Valaisan * * *</p> <p>Roesti montagnard Salade de rampon * * *</p> <p>Abricots rôtis</p>	<p>Rouleaux de printemps * * *</p> <p>Emincé de poulet aigre-doux Riz basmati Petits pois vapeur * * *</p> <p>Crème coco</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade verte * * *</p> <p>Injira Végétarien * * *</p> <p>Crumble aux fruits</p>	<p>Mousse au thon * * *</p> <p>Paupiette de lapin Quinoa Aubergines * * *</p> <p>Rondelles d'ananas</p>
Vendredi	Samedi
<p>Cake à la courgette * * *</p> <p>Filets de perche Pommes nature Epinards * * *</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Tomates et avocat * * *</p> <p>Ravioli à la sauge Salade * * *</p> <p>Roulé confiture cerise</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Brochettes melon jambon cru * * *</p> <p>Tendron de porc glacé Blé Carottes vichy * * *</p> <p>Verrine pomme kiwi</p>	<p>Salade Mêlée * * *</p> <p>Emincé de poulet au curry Riz casimir * * *</p> <p>Compote de pommes</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 8 aout au 14 aout 2022

Lundi	Mardi
<p>Colslaw * * *</p> <p>Ragoût d'agneau Patate douce Galettes de légumes</p> <p>* * *</p> <p>Tartelette au citron</p>	<p>Brochettes tomates mozzarella * * *</p> <p>Filet de lieu aux légumes Risotto Fondue de poireaux</p> <p>* * *</p> <p>Mousse au chocolat</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Assiette froide * * *</p> <p>Couscous de légumes</p> <p>* * *</p> <p>Salade de pastèque, myrtilles, framboises menthe</p>	<p>Légumes grillés * * *</p> <p>Lasagnes de saumon Salade</p> <p>* * *</p> <p>Muffin</p>
Vendredi	Samedi
<p>Macédoine de légumes * * *</p> <p>Steak haché Pommes sautées Brocolis</p> <p>* * *</p> <p>Crème de pistache</p>	<p>Salade grecque * * *</p> <p>Emincé de veau aux chanterelles Polenta Poivrons grillés</p> <p>* * *</p> <p>Salade de fruits</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Mini quiche fromage * * *</p> <p>Rôti de porc Pommes croquette Courgettes sautées * * *</p> <p>Bavarois aux fraises</p>	<p>Soupe aux légumes * * *</p> <p>Spaghettis à la crème Salade verte</p> <p>* * *</p> <p>Fruit de saison</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 15 aout au 21 aout 2022

Lundi	Mardi
Salade verte, avocat, noix * * * Saltimbocca de veau Cornettes Côtes de bettes * * * Mousse aux abricots	Tarte à la tomate * * * Aubergines farcies (végétarien) Riz noir * * * Brochettes de fruits
Mercredi	Jeudi
Potage froid au melon * * * Tortellinis au jambon Salade de rampon * * * Tarte tatin	Taboulé de quinoa à la menthe et grenade * * * Cabillaud chimichuri Riz pilaf Chou-fleur * * * Crème catalane
Vendredi	Samedi
Salade de betteraves * * * Tajine d'agneau Couscous Légumes du marché * * * Pêches rôties au miel	Salade mêlée * * * Piccata milanaise Spaghettis à la sauce tomate * * * Madeleine
Dimanche	Suggestion de la semaine
Cocktail de crevettes * * * Quenelles de brochet Boulgour Epinards à la crème * * * Panna cotta	Crème de chanterelles * * * Pot au feu Pommes de terre * * * Cake aux abricots

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 22 aout au 28 aout 2022

Lundi	Mardi
<p>Dips de légumes * * *</p> <p>Ragoût de veau à la tomate Polenta Choux sautés * * *</p> <p>Poire belle Hélène</p>	<p>Séracs aux herbes * * *</p> <p>Médailon de bœuf Pommes de terre Carottes</p> <p>* * *</p> <p>Mousse pistache</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Flan de courgettes * * *</p> <p>Lentilles jaune au curry Riz céréale</p> <p>* * *</p> <p>Cookies</p>	<p>Salade melon * * *</p> <p>Cuisse de canard Boulgour Aubergines</p> <p>* * *</p> <p>Cerises</p>
Vendredi	Samedi
<p>Soupe froide de concombre et aneth * * *</p> <p>Bami Goreng Salade</p> <p>* * *</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Tomates mozzarella * * *</p> <p>Filet de truite Blé Pak choi</p> <p>* * *</p> <p>Tarte aux pruneaux</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Salade mêlée * * *</p> <p>Pot au feu</p> <p>* * *</p> <p>Salade de mangue et litchi</p>	<p>Bouillon aux pâtes * * *</p> <p>Emincé de cheval au poivre vert Riz blanc Légumes sautés</p> <p>* * *</p> <p>Mousse chocolat</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Menus de la semaine
Du 29 aout au 4 septembre
2022**

Lundi	Mardi
<p>Brochettes de crevettes ail et miel * . * . *</p> <p>Piccata milanaise Spaghetti à la tomate Salade verte * . * . *</p> <p>Tarte à l'orange</p>	<p>Cake vert aux légumes et olives * . * . *</p> <p>Riz sauté aux champignons et carottes * . * . *</p> <p>Charlotte aux fraises</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade de tomate mozzarella * . * . *</p> <p>Lasagne de légumes Salade de betterave * . * . *</p> <p>Salade de fruits rouge</p>	<p>Roulé au fromage frais et saumon * . * . *</p> <p>Poulet aux olives Boulgour Chou chinois * . * . *</p> <p>Cake chocolat</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade de mâche aux magrets de canard * . * . *</p> <p>Risotto aux deux saumons Salade de céleri * . * . *</p> <p>Bavarois aux mûres</p>	<p>Houmous de pois chiches et son toast * . * . *</p> <p>Choux farcis Pâtes au beurre * . * . *</p> <p>Tarte abricot et crème d'amandes</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Cannelé salé * . * . *</p> <p>Lapin à la moutarde Polenta Petits pois carottes * . * . *</p> <p>Mousse de mangue</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Roesti garnis ***</p> <p>Fruits</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



Août
2022

MENU SUGGESTION DU MOIS

Potage du jour

Filet mignons de porc

Sauce poivre

Nouilles au beurre

Jardinière de légumes

Dessert du jour