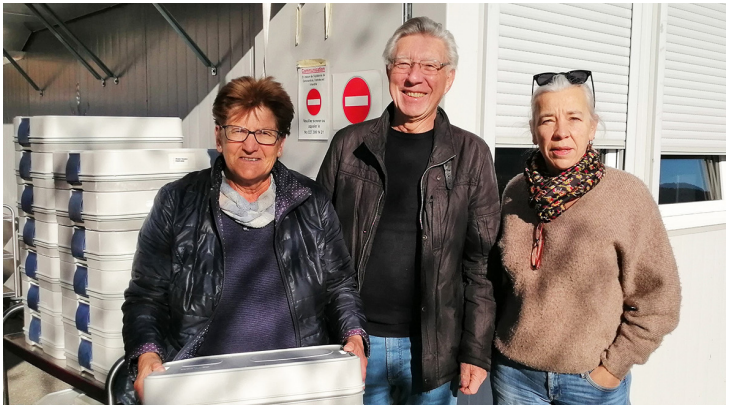
LE BÉNÉVOLAT, UN INDISPENSABLE !

Le CMS du coteau recrute des bénévoles!

Mardi matin, 9 novembre, 10h15
Cela fourmille devant les cuisines du home les Crêtes ! Sous un soleil radieux, les bénévoles du jour, Pancrace Balet, Catherine Granger, Joseph Travelletti, Armand Cotter et Marceline Carrupt se retrouvent et échangent quelques paroles sympathiques, plaisanteries ou abordent des sujets de société plus importants. Bref, en plus des délicieux parfums s'échappant des fourneaux, ça sent aussi la bonne humeur !



Prêts pour aller apporter un bon repas et parfois le seul contact de la journée, de g. à dr.: Marcelline Carrupt, Pancrace Balet et Catherine Granger.

Le chariot de plateaux repas arrive, le coup de feu est donné ! Les bénévoles s'activent, chargent leur véhicule, vérifient une dernière fois leur liste et s'en vont sillonner les routes de Grimisuat, Ayent et Arbaz pour livrer des repas au domicile de personnes malades, âgées ou accidentées.

Lorsqu'on leur demande ce que le bénévolat leur apporte, ils sont unanimes : donner permet de s'enrichir. **Armand Cotter**, qui cherchait une activité lors son passage à la retraite, il a décidé de s'impliquer généreusement dans le bénévolat, il souligne : *"Des mercis, il en pleut ! C'est très gratifiant !"* Enthousiaste, **Joseph Travelletti**, abonde dans ce sens : *"C'est fantastique, je peux plus m'en passer ! Ça me donne la possibilité d'offrir quelque chose, de mon temps."*

Pour **Marceline Carrupt**, pétillante retraitée, cette notion de temps est importante. *"Je prends le temps. Je suis parfois la seule personne qu'ils voient de la journée. Je me sens utile. Ça rapporte."*

Quant à **Pancrace Balet**, fidèle bénévole depuis 7 ans, il ne peut concevoir la vie sans bénévolat. D'une part pour tout ce que cela lui apporte humainement et aussi parce qu'il imagine mal le monde tourner rond sans bénévolat. Tout comme lui, la cohésion sociale est chère aussi au cœur de **Catherine Granger** qui renchérit *"Cela permet de garantir un contact à des gens isolés qui sans nous ne verraient personne à part le personnel du CMS. Cela contribue à donner une âme au quartier, un esprit de village."*

Et si comme ces bénévoles, vous ne pouviez plus vous en passer ?

Le CMS du coteau recrute des bénévoles :
Pour livrer des repas (l'implication reste raisonnable car un tournus est organisé)
Pour accompagner ponctuellement des personnes chez le médecin, physio…
Pour véhiculer des personnes régulièrement vers des foyers de jour
Contact : 027 399 28 77 – fabienne.lepori@cms-smz.ch