

Comment aider aujourd'hui notre monde à guérir ?

Témoignages de bénévoles

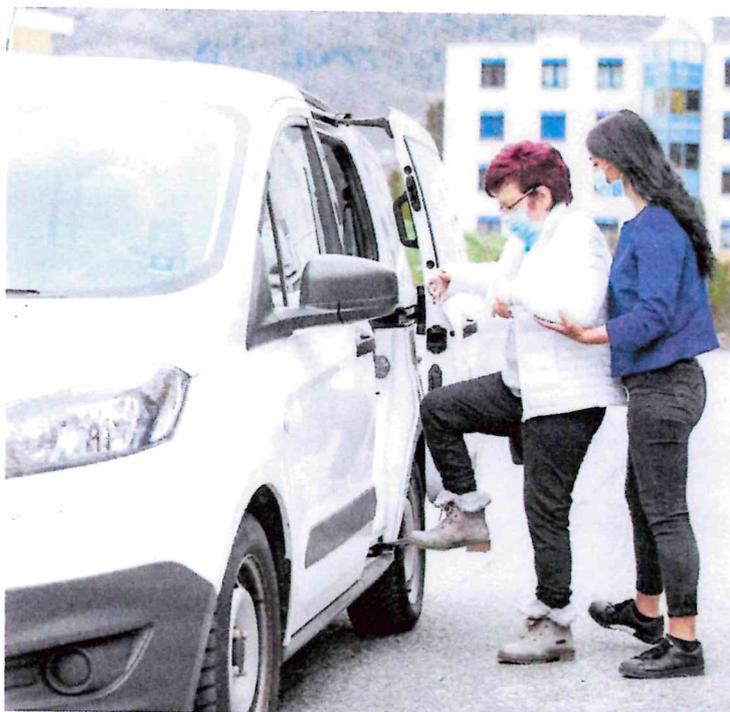


Photo: DR

avait permis de penser à autre chose, de s'évader. C'est très gratifiant, ça nourrit.»

Anne Rebstein, coordinatrice des plannings des repas pour Arbaz, renchérit: «Cela me fait des jolis moments d'échanges. Pendant le semi-confinement, il y a eu une belle solidarité, c'est très sympa de voir des jeunes se dévouer pour des personnes âgées.» Sa fille, Sophie, s'est elle aussi engagée à ce moment-là. Emboitant ainsi le pas à sa mère et sa grand-mère, pionnière du service bénévole sur la commune.

Quant à **Monique Pilloud** de Grimisuat, qui se lance dans le bénévolat, elle explique: «J'habite ici depuis trois ans. Ça me permet des échanges, de connaître des gens. Mes parents sont âgés, je voulais faire quelque chose pour des gens comme eux sur la commune.»

Scout toujours prêt pourrait être la devise de **Jean-Claude Rey**. Ce dynamique retraité ayant 80 ans, relève: «J'ai toujours été un homme à rendre service.» Lui qui livre des repas à domicile depuis 10 ans avec bonne humeur et motivation est considéré comme le papa de l'équipe. «Cela me passe le temps et puis ça me permet d'aider des personnes âgées qui en ont besoin.»

Et vous, quels sont vos gestes de solidarité?

Selon le pape François, dans sa catéchèse inspirée par la pandémie du coronavirus*, nous ne ressortons pas d'une crise inchangés. Chacun a la possibilité de devenir meilleur en luttant contre les inégalités et le chemin le plus sûr pour y parvenir est celui de la solidarité. «Ce que l'on fait en famille, ce que l'on fait au niveau d'un quartier, d'un village, d'une grande ville ou au niveau international, c'est la même chose : c'est la même graine qui grandit et donne du fruit.» (p. 57)

Dès lors, comment apporter sa contribution, à son échelle?

Pour le Saviésan **Jean-Marc Jacquier**, tout fraîchement photographe, cela s'est fait très spontanément: «J'avais du temps car j'étais en reconversion professionnelle. Aider fait partie de moi.» Il se rappelle: «J'ai été très touché lorsqu'une personne que j'avais accompagnée pour une chimio m'a envoyé un message le soir. Elle me remerciait car ma présence lui

Et vous, quels sont vos gestes de solidarité?

* Guérir le monde, une catéchèse inspirée par la pandémie, éditions bayard, 2021.

Le Groupe d'entraide de Savièse recherche des bénévoles pour des transports chez le médecin, physio... Contact: Mme Anne-Rose Altieri au 079 261 51 75 ou araltieri67@gmail.com

Le CMS du Coteau cherche des bénévoles pour la livraison de repas pour les communes de Grimisuat, Arbaz et Ayent, ainsi que pour des transports à caractère médical. Contact: 027 399 28 77 ou fabienne.lepori@cms-smz.ch

Kilomètres défrayés et assurance casco pour le véhicule.

DUBUIS
Stephane
Gypserie Peinture SA
43010101 - 1600000000



Tel/Fax: 027 395 30 17 | Hotel: 079 219 27 89 | Route des Gibles 3 | 1965 Savièse
Pais, de la Haute 15 - 1950 Sion | Tel: 027 221 16 83
E-mail: stephane@dubuis.ch

BOUCHERIE
TRAITEUR
Les Landes
GRIMISUAT depuis 1986

CENTRE COMMERCIAL DES CRÊTES | 027 398 75 85


F. EGGS & FILS
POMPES FUNÉBRES

SION, rue de Loèche 3
Tél. 027 322 32 12

Prévoyance obsèques

 **CARROSSERIE MODERNE**