

BÉNÉVOLES

Créateurs de richesses



Les bénévoles du CMS du Coteau jouent un rôle important en apportant des plateaux repas aux personnes âgées de la région. Cette initiative permet aux aînés de recevoir des repas chauds et équilibrés, sans avoir à sortir de chez eux. Par leur visite quotidienne qui rassure, les bénévoles du CMS du Coteau apportent un soutien précieux très apprécié.

Cette action est particulièrement importante pour les personnes âgées qui peuvent éprouver des difficultés à se déplacer ou à cuisiner pour elles-mêmes. Elle leur permet de rester à leur domicile dans un environnement familier et connu.

Conscients du rôle inestimable des bénévoles dans la livraison des repas, Charlotte Aymon, conseil-

lère communale d'Arbaz, Delphine Mayor, conseillère communale de Grimisuat et Christophe Beney, président d'Ayent et coordinateur des sites du CMS ont accompagné les bénévoles, durant les fêtes de fin d'année, le temps d'une livraison. Cette initiative a été chaleureusement reçue par les bénévoles. Nombreux d'entre eux ont accepté l'invitation de partager un café de l'amitié avec ceux-ci avant le départ en tournée. Un matin, il a presque fallu augmenter la capacité du Tea-room pour tous les recevoir !

Les retours des autorités sont élogieux "c'est intéressant de voir le travail des bénévoles, c'est une véritable organisation, c'est du job!" Ou encore "j'ai adoré aller à la rencontre des gens à domicile. Et eux ont eu tellement de plaisir à nous recevoir! Les bénévoles jouent un véritable

rôle social qu'il faut encourager!" Et finalement "il y a une véritable émulation solidaire. Nous pouvons en être très fiers!"

Livraison de repas à domicile ou transport

Le CMS du coteau cherche plus particulièrement pour la région de Grimisuat/Champlan des personnes désirant offrir de leur temps afin de permettre à des personnes âgées, malades ou accidentées, de vivre chez elles dans les meilleures conditions possibles. Les Ayentôts et Arbaziens sont aussi les bienvenus pour renforcer les équipes en place. Votre tâche consiste à chercher les plateaux repas à la cuisine du Home Les Crêtes puis à les apporter à domicile dans votre village un jour par semaine en tournus (2x par mois). Par exemple, la tournée pour livrer 5 repas à Champlan a duré environ une heure.

Selon ses propres disponibilités, le bénévole peut être amené à véhiculer des personnes chez le médecin physio... pour des transports ponctuels ou réguliers.

Les trajets se font avec votre véhicule privé avec défraiement des km et assurance casco.

Vous pouvez être celui ou celle qui fait la différence !

Vous désirez apporter votre pierre à l'édifice de la cohésion sociale ?

Vous aimez vous rendre utile ?

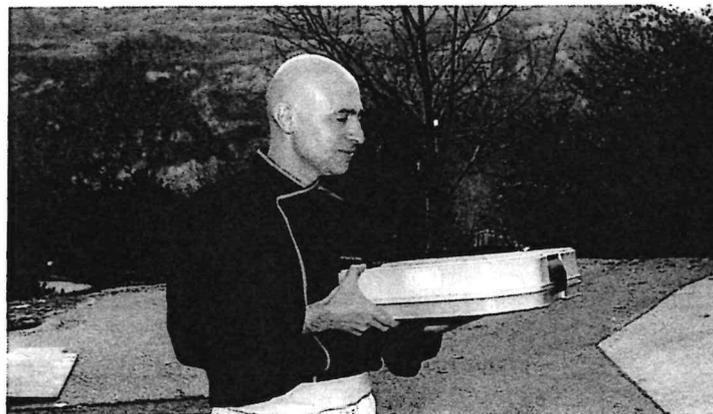
Vous désirez intégrer une équipe sympathique et motivée ?

Ou peut être simplement accompagner un bénévole pour voir ce qu'il fait ?

N'hésitez plus ! Contactez la coordinatrice du service de bénévolat !

Fabienne Lepori, 027 399 28 77
fabienne.lepori@cms-smz.ch

dp



Agache - février