



LE CMS SION-HÉRENS-CONTHEY
VOUS PROPOSE

Conseils nutritionnels à domicile

POURQUOI ?

À tout âge, manger est un plaisir essentiel. Maintenir un bon état nutritionnel via une alimentation équilibrée et suffisante préserve la santé et contribue à une qualité de vie satisfaisante.

POUR QUI ?

Pour toute personne, pour qui s'alimenter devient difficile.

Des consultations sont proposées pour : perte de poids involontaire et/ou diminution de l'appétit (dénutrition), diabète, maladies cardiovasculaires, troubles digestifs, obésité, intolérances alimentaires.

COMMENT ?

Evaluation nutritionnelle :
Histoire alimentaire et pondérale.

Intervention nutritionnelle :
Selon maladies, conseils à partir des habitudes et préférences alimentaires. Ex : composition repas, rythme, quantité, texture, etc.

Suivi :
Réévaluation de la situation et adaptation si nécessaire.

Dans le but de :

- Conserver le plaisir de s'alimenter.
- Limiter la fonte de masse musculaire et prévenir les chutes.
- Favoriser la cicatrisation des plaies et le maintien à domicile.

CONTACT

**Service de conseils
nutritionnels et diététiques**

CMS Sion-Hérens-Conthey
Ch. des Perdrix 20
1950 Sion

 027 563 51 25

 shc.dietetique@cms-smz.ch

Nous intervenons sur les communes
suivantes :

- Arbaz, Ayent, Grimisuat, Savièse
- Ardon, Conthey, Chamoson, Vétroz
- Evolène, Hérémece, Mont-Noble, Saint-Martin, Vex
- Nendaz
- Sion, Veysonnaz.