

**PRESTATION
GRATUITE**

LE CMS SION-HÉRENS-CONTHEY
VOUS PROPOSE

Le soutien aux proches aidants

POUR QUI ?

Toute personne qui consacre régulièrement de son temps
à un proche (parent, enfant, voisin,...) atteint dans sa
santé ou son autonomie.

NOS PRESTATIONS

Information,
renseignements sur
les possibilités de
soutien existantes.

Soutien pour trouver le projet de
vie à domicile le plus équilibré
possible, aussi bien pour le
proche que pour la personne
accompagnée, adulte ou enfant.

Identification des
besoins, ressources,
facteurs de risques.

En toute confidentialité

POURQUOI ?

- ✓ Dans la majorité des situations, l'entourage joue un rôle clé dans le maintien à domicile d'un proche.
- ✓ Accompagner un proche, adulte ou enfant, peut être source de résilience et de gratification. Cela peut aussi être l'occasion de clarifier les priorités tout en offrant une opportunité de croissance personnelle.
- ✓ Parfois, toutefois, l'investissement fourni peut se révéler lourd à porter au niveau émotionnel ou physique.
- ✓ Certains proches peuvent se sentir démunis et risquent l'épuisement.

CONTACTS

Raphaëlle Cheseaux

Site des Coteaux du Soleil & Hérens
Un lundi sur deux, jeudi, vendredi
raphaelle.cheseaux@cms-smz.ch
079 757 55 97

Fabienne Lepori

Site du Coteau
Jeudi après-midi, vendredi après-midi
fabienne.lepori@cms-smz.ch
027 563 55 10

Alicia Délèze-Fournier

Site de Nendaz & Sion
Mardi, jeudi et vendredi
alicia.fournier@cms-smz.ch
079 913 75 98

Valentine Reynard

Site du Coteau & Sion
Lundi, mardi et jeudi
valentine.reynard@cms-smz.ch
079 627 25 69

Nous intervenons sur les
communes suivantes :

- Arbaz, Ayent, Grimisuat, Savièse,
- Ardon, Conthey, Chamoson, Vétroz,
- Evolène, Hérémence, Mont-Noble, Saint-Martin, Vex,
- Nendaz,
- Sion, Veysonnaz.