



**PRESTATION
GRATUITE**

**LE CMS SION-HÉRENS-CONTHEY
VOUS PROPOSE**

Le soutien aux proches aidants

POUR QUI ?

Toute personne qui consacre régulièrement de son temps à un proche (parent, enfant, voisin,...) atteint dans sa santé ou son autonomie.

PRESTATION GRATUITE

www.cms-sion-herens-conthey.ch

NOS PRESTATIONS

Information, renseignements sur les possibilités de soutien existantes.

Soutien pour trouver le projet de vie à domicile le plus équilibré possible, aussi bien pour le proche que pour la personne accompagnée, adulte ou enfant.

Identification des besoins, ressources, facteurs de risques.

En toute confidentialité

POURQUOI ?

- ✓ Dans la majorité des situations, l'entourage joue un rôle clé dans le maintien à domicile d'un proche.
- ✓ Accompagner un proche, adulte ou enfant, peut être source de résilience et de gratification. Cela peut aussi être l'occasion de clarifier les priorités tout en offrant une opportunité de croissance personnelle.
- ✓ Parfois, toutefois, l'investissement fourni peut se révéler lourd à porter au niveau émotionnel ou physique.
- ✓ Certains proches peuvent se sentir démunis et risquent l'épuisement.

CONTACTS

Raphaëlle Cheseaux

Site des Coteaux du Soleil & Hérens

Un lundi sur deux, jeudi, vendredi
raphaelle.cheseaux@cms-smz.ch

079 757 55 97

Fabienne Lepori

Site du Coteau

Jeudi après-midi, vendredi après-midi
fabienne.lepori@cms-smz.ch

027 563 55 10

Alicia Délèze-Fournier

Site de Nendaz & Sion

Mardi, jeudi et vendredi
alicia.fournier@cms-smz.ch

079 913 75 98

Valentine Reynard

Site du Coteau & Sion

Lundi, mardi et jeudi
valentine.reynard@cms-smz.ch

079 627 25 69

Nous intervenons sur les communes suivantes :

- Arbaz, Ayent, Grimsuat, Savièse,
- Ardon, Conthey, Chamoson, Vétroz,
- Evolène, Hérémence, Mont-Noble, Saint-Martin, Vex,
- Nendaz,
- Sion, Veysonnaz.