SION HÉRENS CONTHEY

LE CMS SION-HÉRENS-CONTHEY
VOUS PROPOSE

L'ergothérapie à domicile

POURQUOI ?

Conserver et/ou améliorer l'autonomie d'une personne dans toutes ses activités quotidiennes, favorisant ainsi le maintien à domicile dans des conditions optimales.

www.cms-sion-herens-conthey.ch

Consultation à domicile sur ordonnance médicale

www.cms-sion-herens-conthey.ch

POUR QUI ?

Pour toute personne, en situation de perte d'autonomie, passagère ou de longue durée, à la suite d'une maladie, d'un accident ou d'une opération.

AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT | AMÉLIORATION DES CAPACITÉS | AUTONOMIE DANS LES ACTIVITÉS

COMMENT ?

- **Evaluation** des capacités, difficultés et ressources à domicile.
- **Entraînement aux activités de la vie quotidienne** : mises en situation pratique et adaptation des activités (préparation de repas, gestion de l'agenda, autonomie pour la toilette/habillage, ...).
- Conseils et propositions pour **l'adaptation du domicile** : sécuriser les déplacements et les activités, rehausser les assises, stabiliser les tapis, organiser l'environnement, ...
- Rééducation de la **mobilité, motricité et sensibilité.**
- Aide au choix de **moyens auxiliaires :** essais pratiques en situation (aide pour s'habiller, se laver, se déplacer, se lever, manger, ...).
- **Prévention** des chutes, plaies/escarres, maux de dos, ...

QUI FINANCE LES PRESTATIONS ?

Prise en charge par **l'assurance maladie de base (90%)** ou **l'assurance accident**. Pour les moyens auxiliaires, l'ergothérapeute informe le bénéficiaire des possibilités de financement et l'accompagne dans les démarches.

CONTACT

CMS SION-HÉRENS-CONTHEY

Service d'ergothérapie

shc.ergotherapie@cms-smz.ch

027 563 51 20

Nous intervenons sur les communes suivantes :

- **Arbaz, Ayent, Grimisuat, Savièse**
- **Ardon, Conthey, Chamoson, Vétroz**
- **Evolène, Hérémence, Mont-Noble, Saint-Martin, Vex**
- **Nendaz**
- **Sion, Veysonnaz.**