



SION HÉRENS CONTHEY

60+

Visites préventives
à domicile

prestation gratuite

1, 2, 3
santé

senior

Agir au quotidien pour rester en santé...

Un accompagnement sur mesure chez vous pour
soutenir vos objectifs santé !



027 563 51 00

shc.soins@cms-smz.ch

www.cms-sion-herens-conthey.ch



senior

Visites préventives à domicile

En quoi consistent les visites préventives ?

Ce sont des visites à domicile proposées aux seniors de 60+ qui souhaitent agir dans leur quotidien pour rester en santé.

Qu'est-ce qui vous est proposé ?



Quelles thématiques peuvent être abordées ?

- ✓ Rester autonome chez soi
- ✓ Être acteur de sa santé
- ✓ Maintenir une bonne mobilité
- ✓ S'adapter après un deuil, une perte ou un changement
- ✓ Tout autre sujet en lien avec le maintien en santé

Nous intervenons sur les communes suivantes :

- Arbaz, Ardon, Ayent,
- Chamoson, Conthey, Evolène,
- Grimisuat, Hérémence, Mont-Noble,
- Nendaz, Saint-Martin, Savièse,
- Sion, Vétroz, Vex, Veysonnaz.

S'informer et/ou
demander une visite

☎ 027 563 51 00

🌐 shc.soins@cms-smz.ch

7/7 jours - 07h30 à 18h00

www.cms-sion-herens-conthey.ch