



Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

*Menu sous réserve de modification(s)*

\*\*\*

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

ou 027 563 54 10

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

ou le service

ou 027 563 57 10

« des Repas & Transports de Nendaz »

Nous vous invitons à contacter le service

susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

concernant les ingrédients présents dans nos plats,

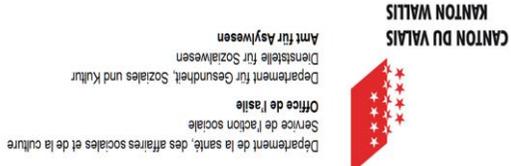
à votre disposition pour répondre à vos questions

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



# MENUS



MENUS  
DU 24 FEVRIER AU 30 MARS 2025

**HIT DE LA SEMAINE**

Orecchiette al pesto

**HIT DU MOMENT**Rösti à la bernoise  
Salade mêlée**PIECE DU BOUCHER**½ coquelet rôti <sup>(CH)</sup>  
Garniture du jourLundi 24 FévrierSalade Waldorf  
(Céleri, pomme, noix et raisins)

\*\*\*

Hachis Parmentier <sup>(CH)</sup>

Epinards en branches

\*\*\*

Yoghourt à la fraise

Mardi 25 MarsPotage garbure  
\*\*\*Ragoût de lapin <sup>(HU)</sup>  
à la moutarde

Pommes fondantes

Choux-fleurs

\*\*\*

Madeleine

Mercredi 26 MarsMacédoine de légumes  
aigre-doux

\*\*\*

Poulet à l'orientale <sup>(CH)</sup>

Riz basmati

Poireaux

\*\*\*

Mousse aux lychees

Jeudi 27 Février

Soupe de chou-fleur

\*\*\*

Gigot d'agneau <sup>(CH)</sup>

Pommes croquettes

Petits pois carottes

\*\*\*

Cottage cheese  
et son accompagnementVendredi 28 FévrierConsommé de légumes verts  
au persil

\*\*\*

Nuggets végétariens

Fusilli

Betteraves rôties

\*\*\*

Compote d'abricots au miel

Samedi 29 Mars

Œuf mimosa

\*\*\*

Ravioli aux légumes  
méditerranéensSauce crème parfumée  
au basilic

\*\*\*

Salade de fruits

Dimanche 30 Mars

Salade mêlée

\*\*\*

Atriaux de veau <sup>(CH)</sup>  
jus à l'ail des ours

Riz pilaf

Ratatouille

\*\*\*

Tartelette de Linz



Salade de rampons,  
chèvre et figues  
\*\*\*

Quiche aux légumes  
Salade verte  
\*\*\*

Yoghourt nature  
au sucre de cannes

Dimanche 2 Mars



Rillettes de carottes au cumin  
\*\*\*

Rôti de boeuf (CH)  
\*\*\*

Pommes colombines  
Pois mange-tout  
\*\*\*

Entremet aux fruits

Samеди 1<sup>er</sup> Mars

Bouillon de légumes  
alphabétique  
\*\*\*

Steak haché de boeuf (CH)  
sauce tomate  
Haricots noirs  
Céleris confits  
\*\*\*

Crème à l'orange aux 5 épices

Vendredi 28 Mars

Soupe de maïs et paprika  
\*\*\*

Omelette aux légumes  
Pommes rissolées  
Salade verte  
Emmental  
\*\*\*

Jedi 27 Mars

Salade d'avoine au basilic  
\*\*\*

Cubes de saumon (NO) au curry  
Quinoa  
Fenouil  
\*\*\*

Poire au chocolat

Mercredi 26 Février

Potage de pois cassés  
\*\*\*

Mignons de poulet (CH)  
à lail et romarin  
Polenta  
Navets à la crème  
\*\*\*

Gaufre liégeoise

Mardi 25 Février

Salade pain de sucre et figues  
Vinaigrette au miel  
\*\*\*

Curry de poisson (FOA27)  
Dahl de pois jaunes,  
olives et coriandre  
Pomme au four  
\*\*\*

Lundi 24 Mars

Travers de porc confits (CH)  
Garniture du jour

**PIECE DU BOUCHER**

Tagliatelle bolognaise(CH)  
Salade mèle

**HIT DU MOMENT**

Paëlla aux légumes et tofu

**HIT DE LA SEMAINE**

SUGGESTIONS

**HIT DE LA SEMAINE**

Quiche  
aux légumes grillés

**HIT DU MOMENT**

Potée des Grisons  
(légumes, orge perlé, viande  
séchée et pommes de terre)

**PIECE DU BOUCHER**

Travers de porc confits <sup>(CH)</sup>  
Garniture du jour

Lundi 3 Mars

Salade de carottes au persil

\*\*\*

Saucisse à rôtir de veau  
aux oignons <sup>(CH)</sup>

Riz  
Brocolis

\*\*\*

Clémentines

Mardi 18 Mars

Bouillon asiatique au tofu

\*\*\*

Poulet Kung Pao <sup>(CH)</sup>  
(sauce cacahuètes)

Riz

Légumes verts

\*\*\*

Donut

Mercredi 19 Mars

Salade de batavia et épinards

\*\*\*

Boulettes d'agneau <sup>(CH)</sup>  
aux carottes

Fusilli au pesto

\*\*\*

Riz au lait

Jeudi 6 Mars

Rouleaux de printemps

\*\*\*

Magret de cannette <sup>(FR)</sup>  
à l'aigre-doux

Nouillettes sautées aux légumes

\*\*\*

Cookie

Vendredi 7 Mars

Salade de chou à l'orange

\*\*\*

Filet de saumon à l'aneth <sup>(NO)</sup>

Lentilles brunes

Haricots verts

\*\*\*

Compote de pommes  
à la cannelle

Samedi 22 Mars

Rillettes de thon

\*\*\*

Penne sauce bolognaise <sup>(CH)</sup>

\*\*\*

Yoghourt à l'abricot

Dimanche 23 Mars

Minestrone

\*\*\*

Emincé de porc <sup>(CH)</sup>  
aux champignons

Pomme mousseline

Carottes glacées

\*\*\*

Crème à la myrtille

Jeudi 20 Mars

Salade mexicaine

\*\*\*

Cubes de dinde au Madère (FR)

Orge perlé tomate

Haricots au beurre

\*\*\*

Compote à la banane

Vendredi 21 Mars

Velouté Crécy  
croûtons à l'ail

\*\*\*

Riz sauté aux légumes  
et champignons

\*\*\*

Salade de poires à la vanille

Samedi 8 Mars

Velouté Parmentier  
à l'ail des ours

\*\*\*

Saucisse de bœuf, jus corsé (CH)

Riz pilaf

Carottes

\*\*\*

Brioche marbrée

Dimanche 9 Mars

Pâté en croûte (CH)

\*\*\*

Mijotée de porc Grand-Mère (CH)

Cornettes

Ratatouille

\*\*\*

Fromage à raclette  
Pain de seigle

## SUGGESTIONS 4

**HIT DE LA SEMAINE**

Bœrek au fromage (Escargot  
au fromage en pâte à strudel)

**HIT DU MOMENT**

Chou farci au porc (CH)  
Pommes sautées

**PIECE DU BOUCHER**

Travers de porc confits (CH)  
Garniture du jour

Lundi 17 Mars

Salade de chou blanc et carottes

\*\*\*

Carbonnade de bœuf (CH)  
flamande

Spätzli

Poireaux

\*\*\*

Yoghourt nature au miel

Mardi 4 Mars

Soupe de racines rouges

\*\*\*

Gratin de choux-fleurs et  
haricots blancs

Pommes country cuts

\*\*\*

Flan caramel



MARCI GRAS

Mercredi 5 Mars

Consommé célestine

\*\*\*

Piccata de poulet à la  
milanaise (CH)

Risotto au safran

Epinards

\*\*\*

Poire

**HIT DE LA SEMAINE**

Risotto à la betterave,  
mascarpone et noisettes

**HIT DU MOMENT**

Langue de bœuf  
aux câpres  
Garniture du jour

**PIECE DU BOUCHER**

Travers de porc confits <sup>(CH)</sup>  
Garniture du jour

Lundi 10 Mars

Potage aux poireaux  
et pommes de terre

\*\*\*

Choucroute <sup>(CH)</sup>  
(saucisse de Francfort et  
pommes natures)

\*\*\*

Crumble aux myrtilles

Mardi 11 Mars

Salade d'orge aux légumes

\*\*\*

Mignon de poulet <sup>(CH)</sup>

Pommes lyonnaises

Navets

\*\*\*

Fromage blanc à la courge

Mercredi 12 Mars

Champignons à la grecque

\*\*\*

Cappelletti tomate-mozzarella

Salade mêlée

\*\*\*

Ananas à la menthe

Jeudi 13 Mars

Terrine aux légumes

\*\*\*

Goulasch hongroise <sup>(CH)</sup>

(soupe)

\*\*\*

Tilsit et son accompagnement

Vendredi 14 Mars

Bouillon aux herbes fraîches

\*\*\*

Rôti de porc tessinois <sup>(CH)</sup>

Galettes de maïs

Choux-fleurs

\*\*\*

Compote pommes-fraises

Samedi 15 Mars

Macédoine de légumes  
à la russe

\*\*\*

Filet de truite pané <sup>(CH)</sup>

Riz

Légumes

\*\*\*

Moelleux banane chocolat

Dimanche 16 Mars

Soupe de petits pois et jambon

\*\*\*

Ragoût d'agneau <sup>(IR)</sup>  
aux fines herbes

Blé gourmand

Brocolis

\*\*\*

Crumble pruneaux