

Menus du 1 au 7 avril

LUNDI	MARDI
<p>Tomates et basilic Focaccia grillée ***</p> <p>Chili con carne de bœuf ^(CH) Haricots rouges, maïs et poivrons ***</p> <p>Compote de pommes à la cannelle</p>	<p>Velouté d'asperges vertes ***</p> <p>Quiche printanière Salade verte ***</p> <p>Riz au lait à la cannelle et à l'orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade mêlée, doucette et betteraves ***</p> <p>Gratin de cornettes aux poireaux ***</p> <p>Yoghourt</p>	<p>Soupe froide de betteraves et pommes ***</p> <p>Risotto aux champignons Asperges grillées ***</p> <p>Fruit du jour</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Salade grecque ***</p> <p>Escalope de porc panée ^(CH) Pommes de terre Chou-fleur rôti ***</p> <p>Flan au caramel</p>	<p>Bouillon asiatique aux nouilles ***</p> <p>Beignets de poisson ^(EE), sauce tartare Petits pois carottes ***</p> <p>Salade d'agrumes</p>
DIMANCHE	
<p>Salade de légumes racine à l'aneth ***</p> <p>Porc aigre-doux ^(CH) Riz blanc Légumes sautés ***</p> <p>Tarte aux pommes</p>	

SUGGESTION		
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher
Risotto aux asperges	Saucisse de veau ^(CH) Rösti	Jambon braisé ^(CH)

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 563 57 10

Menu sous réserve de modification(s).

Menus du 8 au 14 avril

LUNDI		MARDI	
<p>Samossas aux légumes (Beignet triangulaire farci) ***</p> <p>Poulet à la provençale ^(CH) Polenta Millefeuille de légumes ***</p> <p>Appenzeller</p>		<p>Minestrone printanier ***</p> <p>Tortillas aux épinards Pommes de terre Tomates ***</p> <p>Semoule au lait</p>	
MERCREDI		JEUDI	
<p>Salade de carottes râpées à l'orange ***</p> <p>Bœuf Stroganoff ^(CH) Pâtes Brocolis ***</p> <p>Yoghourt</p>		<p>Crème de tomates rôties ***</p> <p>Bœuf laqué ^(CH) Pommes nouvelles Légumes croquants ***</p> <p>Fruit du jour</p>	
VENDREDI		SAMEDI	
<p>Salade caprese (Tomate, mozzarella, basilic) ***</p> <p>Boulette de soja façons Tessinois ^(CH) Orge perlé Courgettes ***</p> <p>Crème brûlée</p>		<p>Consommé de légumes méditerranéens ***</p> <p>Rôti de porc ^(CH) Quinoa Purée de carottes ***</p> <p>Compote de poires et vanille</p>	
DIMANCHE			
<p>Dips, sauce Cantadou ***</p> <p>Saltimbocca ^(CH) Spaghetti à la sauce tomate Romanesco ***</p> <p>Boule de Berlin</p>			
SUGGESTION			
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher	
Pâtes au pesto et tomates cherry	Quiche au fromage Salade verte	Jambon braisé ^(CH)	

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 563 57 10

Menu sous réserve de modification(s).

Menus du 15 au 21 avril

LUNDI	MARDI
<p>Salade coleslaw (Carottes, chou-blanc, raisin, mayonnaise) ***</p> <p>Filet de saumon (FO) Pommes lyonnaises Haricots verts ***</p> <p>Cake</p>	<p>Consommé de tomates et basilic ***</p> <p>Cannelloni ricotta épinards Salade ***</p> <p>Vacherin Fribourgeois</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade mêlée Vinaigrette au citron ***</p> <p>Sauté de poulet asiatique (CH) Nouillettes et wok de légumes ***</p> <p>Yoghourt</p>	<p>Velouté de courgettes ***</p> <p>Sauté de poulet (CH) Semoule à la tomate Choux de Bruxelles ***</p> <p>Fruit du jour</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Salade de radis, concombres, yoghurt ***</p> <p>Boulette de bœuf (CH), sauce tomate Millet Epinards ***</p> <p>Pudding au chocolat</p>	<p>Soupe de carottes au curry ***</p> <p>Plat végétarien mexicain (Soja) Haricots, maïs et poivrons ***</p> <p>Salade d'ananas et raisins</p>
DIMANCHE	
<p>Tartelette aux champignons ***</p> <p>Porc (CH) au caramel Brocolis et noodle ***</p> <p>Tête de moine</p>	

SUGGESTION		
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher
Pizza aux légumes et champignons	Lasagne (CH) Salade	Jambon braisé (CH)

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 563 57 10

Menu sous réserve de modification(s).

Menus du 22 au 28 avril

LUNDI	MARDI
<p>Tartare de tomates ***</p> <p>Navarin d'agneau printanier ^(CH)</p> <p>Pâtes</p> <p>Jardinières de légumes ***</p> <p>Cookie</p>	<p>Crème de panais à l'ail rôti ***</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Pommes country</p> <p>Salade ***</p> <p>Strudel vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de choux rouges et pommes ***</p> <p>Paëlla de beignets de calamars ^(FAO 41)</p> <p>Petits pois, poireaux ***</p> <p>Yoghourt</p>	<p>Soupe de petit pois ***</p> <p>Saucisse de perches ^(CH), sauce rouille</p> <p>Epeautre</p> <p>Duo de carottes ***</p> <p>Fruit du jour</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Salade mêlée et épinards, baies rouges ***</p> <p>Steak de poulet grillé ^(CH)</p> <p>Pommes dauphine</p> <p>Purée de carottes ***</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Bouillon de légumes ***</p> <p>Bœuf aigre-doux ^(CH)</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Poivrons ***</p> <p>Compote de pruneaux</p>
DIMANCHE	
<p>Poivrons marinés et crostini (Pain croustillant, ail et huile d'olive) ***</p> <p>Bœuf Marengo ^(CH)</p> <p>Champignons et pommes de terre vapeur ***</p> <p>Millefeuille</p>	

SUGGESTION		
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher
Pâtes à la Napolitaine	Vol-au-vent de volaille ^(CH) Riz	Jambon braisé ^(CH)

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 563 57 10

Menu sous réserve de modification(s).