



**Menus de la semaine**  
**Du 5 au 11 décembre 2022**

Lundi	Mardi
<p>Velouté de courge et pommes de terre ***</p> <p>Spaghetti à la bolognaise de quorn et parmesan Brocolis ***</p> <p>Mousse aux fruits</p>	<p>Salade de betteraves ***</p> <p>Emincé de bœuf (CH) au paprika Riz pilaf aux courgettes ***</p> <p>Crème vanille</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade d'endives et noix ***</p> <p>Filet de colin (EU), émulsion de vanille Petits pois carottes Pommes vapeur ***</p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p>Potage cultivateur ***</p> <p>Filet de poulet (CH) grillé, jus de volaille, Salade Fusilli tricolores ***</p> <p>Yoghourt et miel</p>
Vendredi	Samedi
<p>Mousse de thon ***</p> <p>Veau (CH) marengo carottes et navets Carottes et navets Blé Ebly ***</p> <p>Fruit du moment</p>	<p>Bouillon de bœuf ***</p> <p>Risotto au jambon cru et champignons Salade assortie ***</p> <p>Tiramisù</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Céleri rémoulade ***</p> <p>Carré de porc (CH) au romarin Haricots à l'ail Pommes sautées ***</p> <p>Clafouti ananas</p>	<p>Entrée du jour ***</p> <p>Röstis au fromage ***</p> <p>Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Menus de la semaine  
Du 12 au 18 décembre 2022**

Lundi	Mardi
<p>Salade de crudités ***</p> <p>Emincé de volaille (CH) au citron Farfalle et potimarron ***</p> <p>Gruyère</p>	<p>Potage St-Germain ***</p> <p>Gnocchis alla romana Salade verte ***</p> <p>Yoghourt myrtille</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Coleslaw ***</p> <p>Steak haché de veau (CH) Haricots au beurre Pommes country ***</p> <p>Salade de kiwi</p>	<p>Poireaux vinaigrette ***</p> <p>Beignets de perches (PL) sauce tartare Minis maïs Riz cantonnais ***</p> <p>Bavaroise exotique</p>
Vendredi	Samedi
<p>Velouté de carottes ***</p> <p>Paupiette de bœuf (CH) Lentilles à la tomate Salade ***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Rillettes de poisson au raifort ***</p> <p>Jambon à l'os (CH) Raves glacées Pommes croquettes ***</p> <p>Petits suisses</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Terrine de campagne ***</p> <p>Cassoulet toulousain ***</p> <p>Eclair au moka</p>	<p>Entrée du jour ***</p> <p>Pavé de bœuf (CH) au gorgonzola Spirale complètes et légumes ***</p> <p>Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



## Menus de la semaine Du 19 au 25 décembre 2022

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
Salade verte *** Ragoût de bœuf (CH) aux pois chiches Endives glacées Patates douces *** Crème chocolat	Velouté de courgettes *** Aiguillettes de canard (FR) à l'orange Salade verte et radis Purée de pomme de terre *** Brie
<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
Salade de carottes à l'orientale *** Arancini napolitaine Ratatouille Semoule de blé *** Cake marbré	Soupe de légumes *** Cordon bleu de dinde (CH) Haricots blancs et tomate au four *** Yoghourt abricot
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Salade de maïs *** Crevettes (PAC) au curry Nouilles sautées aux choux chinois *** Tranche aux fruits	Saumon fumé *** Suprême de chapon (FR) et sa crème de volaille Accompagné de sa farce et ses marrons, Pommes duchesse *** Mousse au chocolat blanc et noir
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
Ballotine de foie gras et briochette *** Filet de bœuf (CH) Wellington Palette de légumes Gratin dauphinois *** Bûche de Noël	Entrée du jour *** Quiche lorraine Salade verte *** Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
 merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**  
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



## Menus de la semaine Du 26 décembre au 1 janvier 2023

Lundi	Mardi
<p>Cake aux légumes et fromage ***</p> <p>Cabillaud (ATL) à la provençale Epinards à l'ail Riz ***</p> <p>Crème pistache</p>	<p>Salade de choux blancs et raisins secs ***</p> <p>Boulettes de bœuf (CH), penne et céleri glacés ***</p> <p>Eclair au chocolat</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Soupe de courge au curry ***</p> <p>Couscous oriental au veau (CH) Légumes du jour Semoule ***</p> <p>Flan vanille</p>	<p>Velouté de fèves des marais ***</p> <p>Agnolottis au citron et mascarpone Salade ***</p> <p>Fruit de saison</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade de saison ***</p> <p>Saltimbocca de dinde (CH), jus à la sauge Carottes Epeautre ***</p> <p>Salade d'ananas à la menthe</p>	<p>Vichyssoise à la truffe blanche et croustillant de jambon cru ***</p> <p>Souris d'agneau (NZ) glacée Jardinière de légumes Galette de polenta, ***</p> <p>Cheesecake aux fruits</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Cassolette de sot-l'y-laisse aux champignons ***</p> <p>Médallions de lotte (ATL) au safran Fondue de poireaux Ecrasée de pomme de terre à l'ail et huile d'olive ***</p> <p>St-Honoré</p>	<p>Entrée du jour ***</p> <p>Risotto aux bolets ***</p> <p>Dessert du jour</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**



**Du 5 décembre 2022  
au 1 janvier 2023**

## **SUGGESTION POUR CETTE PERIODE**

**Entrée du jour**

**\*\*\***

**Tartiflette**

**\*\*\***

**Dessert du jour**