



Menus de la semaine Du 1 au 7 mai 2023

Lundi	Mardi
Salade de crudités *** Emincé végétarien au lait de coco et curry doux Courgettes Pommes country *** Mousse Ovomaltine	Soupe de légumes *** Poitrine de poulet au curry (CH) Riz cantonais *** Ananas au sirop
Mercredi	Jeudi
Salade de maïs *** Tagliatelle au thon Tomates marinées *** Crème vanille	Bouillon de poule *** Papet vaudois (CH) *** Boule de Berlin
Vendredi	Samedi
Crème de courgettes *** Emincé de veau (CH) à la zurichoise Carottes glacées Penne *** Panna cotta à la rhubarbe	Salade de choux et oignons rouges *** Filet de saumon (NOR) laqué à l'érable Fondue de poireaux Pommes persillées *** Yoghourt aux fruits rouges
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade mêlée *** Rôti de dinde (CH), jus clair Pommes noisettes Haricots verts *** Choux farcis	Omelette au fromage

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine Du 8 au 14 mai 2023

Lundi	Mardi
Velouté d'épinards *** Bourguignon de bœuf (CH) Brocolis Pommes purée *** Fromage du jour	Tomates, laitue et graines de lin *** Emincé de poulet au soja (CH) Green wok Riz basmati *** Macédoine de fruits
Mercredi	Jeudi
Soupe de choux fleur *** Spaghetti à l'ail, tomates séchées et aubergines *** Mousse fraise	Bouillon de bœuf à la brunoise *** Saucisse à rôtir (CH) Pommes boulangères Asperges sautées *** Ananas au sirop
Vendredi	Samedi
Salade verte et radis *** Steak haché de bœuf (CH) Rösti croquettes *** Cake	Minestrone *** Gratin de cornettes et salade verte *** Compote
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade de carottes rouges *** Osso bucco milanaise(CH) Poivrons confits Riz pilaf *** Yoghourt au miel	Risotto aux asperges et jambon cru

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 15 au 21 mai 2023

Lundi	Mardi
Salade russe *** Filet de cabillaud (ATL) à l'oseille Ebly Tomate au four *** Crème chocolat	Velouté de brocolis *** Ravioli à la ratatouille, sauce tomate *** Fromage
Mercredi	Jeudi
Salade italienne (laitue, tomate, concombre, oignons rouges et croutons) *** Emincé de poulet (CH) au citron vert Riz cantonais Choux chinois *** Salade de fruits	Potage des grisons *** Saltimbocca de dinde (CH) Pommes sautées Petits pois et carottes *** Bavarois griottes
Vendredi	Samedi
Velouté de carottes *** Navarin d'agneau (IRL) Pommes de terre Choux fleur **** Mousse mûres	Salade de tomates *** Emincé végétarien à la crème de citron, Spaghetti Courgettes *** Milk Shake Vanille
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade de pommes de terre au chorizo *** Paëlla valenciana *** Crème catalane	Tartiflette et salade

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine Du 22 au 28 mai 2023

Lundi	Mardi
Coleslaw *** Haut de cuisse de poulet (CH) rôti Haricots verts Boulghour à la tomate *** Salade de kiwis	Potage aux légumes *** Filet de lieu pané (ATL) sauce tartare au séré Fenouils confits Riz pilaf *** Yoghourt fraise
Mercredi	Jeudi
Salade de rampons, myrtilles et tournesol *** Gratin de carottes, pommes de terre et épinards *** Gâteau au chocolat	Terrine de campagne *** Carré de porc, sauce marchand de vin (CH) Pommes duchesse Artichauts *** Entremet aux fruits des bois
Vendredi	Samedi
Crème de volaille et brunoise *** Paupiettes de boeuf (CH) Semoule aux légumes *** Fruit frais	Salade de concombres *** Ragoût de veau (CH) à la tomate Choux fleur Lentilles *** Mousse au chocolat blanc
Dimanche	Suggestion de la semaine
Potage cultivateur *** Jambon (CH) au porto Gratin de pommes de terre Aubergines sautées *** Millefeuille	Tortillas au thon

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine Du 29 mai au 4 juin 2023

Lundi	Mardi
Salade de crudités *** Galettes de légumes, sauce yogourt Pommes country *** Crème à l'orange	Soupe de légumes *** Poulet basquaise (CH) Poivrons Riz basmati *** Salade de fruits
Mercredi	Jeudi
Salade de maïs et raisins *** Spaghetti bolognaise *** Crème vanille	Bouillon de boeuf *** Papet vaudois (CH) *** Boule de Berlin
Vendredi	Samedi
Salade de carottes *** Boulettes de veau à la moutarde (CH) Légumes sautés Cornettes *** Banane	Velouté de poireaux *** Emincé de dinde (CH) au paprika Carottes confites Riz des îles *** Yoghourt nature
Dimanche	Suggestion de la semaine
Potage bonne femme *** Porc sauté aux champignons Pâtes complètes Épinards à la crème *** Muffin	Quiche aux tomates courgettes et fromage de chèvre

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Du 1^{er} mai 2023
au 4 juin 2023

SUGGESTION POUR CETTE PERIODE

Entrée du jour

Blanquette de veau à la livèche

Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications