



Menus de la semaine Du 6 au 12 mars 2023

Lundi	Mardi
Potage parmentier *** Boulettes de légumes Pommes country Courgettes *** Mousse Toblerone	Coleslaw *** Emincé de dinde (CH) au safran Riz aux légumes *** Salade de fruits
Mercredi	Jeudi
Salade de saison *** Brandade de morue (ATL) Petits pois *** Crème vanille et spéculoos	Minestrone *** Côtelette de porc (CH) à la moutarde Galette de polenta Mangetouts *** Tarte aux pommes
Vendredi	Samedi
Velouté de carottes *** Couscous berbère aux raisins et poulet (CH) *** Panna cotta pamplemousse rose	Salade d'endives au curry *** Filet de saumon (NOR) sauce crémeuse à l'ail Pommes nature à l'huile d'olive Epinards *** Yoghourt framboise
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade mêlée *** Rôti de porc (CH) aux pruneaux Pâtes complètes Artichaut *** Eclair chocolat	Croûte garnie

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine Du 13 au 19 mars 2023

Lundi	Mardi
Soupe de maïs *** Emincé de bœuf (CH) au paprika Pommes rissolées Haricots beurre *** Fromage	Dips de légumes *** Ragoût de veau (CH) au caramel Riz parfumé Jardinière de légumes *** Salade de fruits exotiques
Mercredi	Jeudi
Soupe de patates douces *** Penne all'arrabbiata *** Mousse au chocolat blanc	Bouillon de volaille et poireaux *** Saucisse à rôtir (CH) Grenailles Petits pois à la française *** Tranche fruits rouges
Vendredi	Samedi
Betteraves vinaigrette *** Gratin de patates douces, pomme de terre et panais Salade frisée *** Quatre quarts aux pommes	Velouté de fèves *** Steak haché de veau (CH) Cornettes Carottes glacées *** Yoghourt nature et miel
Dimanche	Suggestion de la semaine
Salade de concombre *** Rôti de bœuf (CH), Riz pilaf Courgettes sautées *** Fromage	Salade césar

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine
Du 20 au 26 mars 2023

Lundi	Mardi
Salade de maïs *** Pavé de thon (NOR) sauce vierge Purée à l'ail Aubergines *** Crème chocolat	Velouté de choux fleur *** Ravioles au citron Légumes croquants *** Compote
Mercredi	Jeudi
Salade de carottes *** Emincé de poulet (CH) au curry Riz créole Brocolis *** Salade de fruits	Potage paysanne *** Tranche de porc (CH) marchand de vin Pommes duchesse Choux sautés *** Tiramisù
Vendredi	Samedi
Velouté de légumes *** Navarin d'agneau (IRL) Pommes de terre Carottes et navets **** Mousse Citron	Salade assortie *** Polenta et légumes gratinés *** Milk Shake Chocolat
Dimanche	Suggestion de la semaine
Bouillon de boeuf *** Pot-au-feu (CH) *** Cake	Tagliatelle carbonara

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



Menus de la semaine Du 27 au 2 avril 2023

Lundi	Mardi
Céleri rémoulade *** Cuisse de poulet désossée (CH) Pommes sautées Haricots verts *** Salade d'ananas	Potage parmentier *** Cabillaud (ATL) à la bisque Riz basmati Épinards sautés *** Yoghourt abricot
Mercredi	Jeudi
Crudités *** Spaghetti bolognaise Parmesan *** Fromage	Salade de saison *** Carré de veau (CH) Haricots blancs Tomate rôtie *** Choux à la crème
Vendredi	Samedi
Crème de volaille et petits légumes *** Boulettes de bœuf (CH) Fusilli Céleri *** Fruit frais	Salade, poire, gruyère et lin *** Ragoût de veau (CH) à la tomate Mini rösti Carottes jaunes *** Fromage blanc
Dimanche	Suggestion de la semaine
Bouillon de légumes *** Jambon (CH) au porto Gratin dauphinois Navets glacés *** Millefeuille	Œufs brouillés au lard et salade verte

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Du 6 mars 2023
au 2 avril 2023**

SUGGESTION POUR CETTE PERIODE

Entrée du jour

Entrecôte de bœuf au beurre maison

Dessert du jour