

## Menus du 4 au 10 mars

LUNDI	MARDI
<p>Bouillon d'ail et d'oignons avec une touche de paprika ***</p> <p>Brandade de poisson Pommes de terre Epinards ***</p> <p>Salade de fruits exotiques</p>	<p>Salade de maïs ***</p> <p>Saucisse végétarienne, sauce à l'oignon Riz pilaf Gratin de légumes ***</p> <p>Brioche marbrée</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade d'orge perlé, concombres et menthe ***</p> <p>Carbonnade Flamande Spätzli Poireaux ***</p> <p>Yoghourt</p>	<p>Crème de blettes au parmesan ***</p> <p>Rouleaux de printemps au poulet <sup>(CH)</sup> Nouilles au sésame ***</p> <p>Entremet cookies</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Soupe de navets au miel et au thym ***</p> <p>Goulash de bœuf <sup>(CH)</sup> Schnupfnudeln (quenelle de pommes de terre) Légumes grillés ***</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Maïs grillé et poivron rouge ***</p> <p>Omelette au fromage <sup>(CH)</sup> Pommes rissolées Salade ***</p> <p>Quatre quart banane et cacao</p>
DIMANCHE	
<p>Salade verte ***</p> <p>Brochette hachée d'agneau <sup>(CH)</sup> Pommes grenailles Purée de légumes ***</p> <p>Entremet citron</p>	

SUGGESTION	
De la semaine	Pièce du boucher
Risotto aux asperges	Travers de porc confits <sup>(CH)</sup>

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 289 57 15.

Menu sous réserve de modification(s).

## Menus du 11 au 17 mars

LUNDI	MARDI
<p>Bouillon alphabétique ***</p> <p>Blanquette de porc <sup>(CH)</sup> Pâtes Carottes ***</p> <p>Salade de fruits rouges au jus d'orange</p>	<p>Dim sum au légumes ***</p> <p>Poisson pané <sup>(FAO 27)</sup>, citron Riz Légumes ***</p> <p>Crumble aux pommes</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade d'endives ***</p> <p>Poulet Tikka Masala <sup>(CH)</sup> Lentilles corail Chou-fleur ***</p> <p>Yoghourt</p>	<p>Pâté cocktail ***</p> <p>Minestrone italien <sup>(CH)</sup> ***</p> <p>Tilsit et son accompagnement</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Crème d'aubergines à la méditerranéenne ***</p> <p>Poulet <sup>(CH)</sup> Kung Pao (sauce cacahuètes) Riz Légumes verts ***</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Salade mêlée ***</p> <p>Boulettes de bœuf aux carottes <sup>(CH)</sup> Blé au pistou ***</p> <p>Riz au lait</p>
DIMANCHE	
<p>Céleri rémoulade ***</p> <p>Poulet rôti au four <sup>(CH)</sup> Orge perlé tomate Haricots verts ***</p> <p>Entremet mangue</p>	

SUGGESTION	
De la semaine	Pièce du boucher
<p><b>Börek* au fromage</b> (*Escargot au fromage en pâte à strudel)</p>	<p><b>Travers de porc confits <sup>(CH)</sup></b></p>

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 289 57 15.

Menu sous réserve de modification(s).

## Menus du 18 au 24 mars

LUNDI	MARDI
<p>Consommé aux œufs et légumes racines ***</p> <p>Escalope panée végétarienne Pommes de terre, brocoli rave ***</p> <p>Compote de pomme, rhubarbe et fruits rouges</p>	<p>Poireaux vinaigrette ***</p> <p>Pâte sauce carbonara (PORC - CH) Salade ***</p> <p>Brownies</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade mêlé et roquette, figue ***</p> <p>Curry de poisson (FAO 27) Dahl de pois jaunes, olives et coriandre ***</p> <p>Yogourt</p>	<p>Velouté de potiron aux épices douces ***</p> <p>Filet de saumon (FO) Semoule, épinards à la crème ***</p> <p>Fruit du jour</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Macédoine de légumes ***</p> <p>Poulet à l'oriental (CH) Riz basmati, asperges ***</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Bouillon clair aux petits légumes ***</p> <p>Bœuf bourguignon (CH) Pommes de terre vapeur, carottes ***</p> <p>Macaron</p>
DIMANCHE	
<p>Salade mêlée ***</p> <p>Filet de porc snacké (CH) Riz pilaf, ratatouille ***</p> <p>Muffin</p>	

SUGGESTION		
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher
Paella aux légumes et tofu	Pâtes bolognaise (CH)	Travers de porc confit (CH)

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 289 57 15.

Menu sous réserve de modification(s).

## Menus du 25 au 31 mars

LUNDI	MARDI
<p>Œuf mimosa ***</p> <p>Pâtes au pesto, tomates cherry et courgettes ***</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Soupe de maïs et paprika ***</p> <p>Omelette aux légumes <sup>(CH)</sup> Pommes rissolées, salade verte ***</p> <p>Emmental</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de tomate ***</p> <p>Steak de porc grillé <sup>(CH)</sup> Pommes de terre grenaille et julienne de légumes ***</p> <p>Yogourt</p>	<p>Velouté de champignons ***</p> <p>Saucisse à rôtir <sup>(CH)</sup> Riz pilaf, courgettes ***</p> <p>Fruits du jour</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p>Salade de roquette, parmesan ***</p> <p>Cabillaud <sup>(FAO 27)</sup> au paprika doux Pâtes, épinards ***</p> <p>Chocolat</p>	<p>Bouillon de légumes au curcuma ***</p> <p>Curry de poulet <sup>(CH)</sup> Lentilles, carottes ***</p> <p>Gruyère</p>
DIMANCHE	
<p>Terrine de légumes ***</p> <p>Agneau braisé <sup>(CH)</sup> Pommes de terre, navets rôtis ***</p> <p>Gâteau de Pâques</p>	

SUGGESTION		
De la semaine	Hit du moment	Pièce du boucher
Tagliatelles aux aubergines et tomates	Assortiment de fromages Pommes de terre, salade	Travers de porc confit <sup>(CH)</sup>

Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter le service « des bénévoles de Nendaz » au 027 289 57 15.

Menu sous réserve de modification(s).