



En partenariat avec



Menus de la semaine

Du 6 au 12 novembre 2023

Lundi	Mardi
Soupe de petits pois *** Steak haché de veau (CH), jus à la sauge Galette de maïs Choux fleur gratiné *** Cake	Concombres et tomates *** Poulet (CH) basquaise Farfalle Légumes sautés *** Fromage
Mercredi	Jeudi
Soupe de potimarron *** Carbonade de bœuf (CH) Pommes de terre Carottes *** Donut	Potage garbure *** Quasi de porc (CH) laqué Nouilles sautées asiatiques *** Panna cotta
Vendredi	Samedi
Salade Waldorf *** Paupiette de bœuf (CH) braisée Riz complet Brocolis *** Yoghourt nature	Potage villageoise *** Filet de saumon (NOR) poché, jus à la citronnelle Blé Tombée de choux *** Mousse exotique
Dimanche	Suggestion de la semaine
Consommé Célestine *** Lentilles aux légumes et Saucisson (CH) *** Cheese-cake	Croûte au fromage

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine

Du 13 au 19 novembre 2023

Lundi	Mardi
<p>Salade de tomates et Gruyère ***</p> <p>Escalope de dinde (CH) au safran Couscous Courgettes ***</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>Crème de champignons de Paris ***</p> <p>Emincé de veau (CH) à l'italienne (Sauge et tomates séchées) Pommes sautées Haricots verts ***</p> <p>Flan vanille</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade mêlée ***</p> <p>Gratin de pâtes à la tomate et origan Parmesan ***</p> <p>Cake chocolat</p>	<p>Minestrone ***</p> <p>Ragoût de lapin à la moutarde (FR) Galette de maïs Poireaux rôtis ***</p> <p>Fromage</p>
Vendredi	Samedi
<p>Harira marocaine (végétarienne) ***</p> <p>Kefta de bœuf (CH) à la coriandre Tortilla complète Compotée de tomates et poivrons Sauce au yoghourt ***</p> <p>Gâteau à la fleur d'oranger</p>	<p>Salade de maïs ***</p> <p>Navarin d'agneau (CH) Carottes et navets Riz créole ***</p> <p>Compote</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Potage flamande ***</p> <p>Rôti de porc (CH) sauce poivre vert Pommes duchesse Gratin de blettes ***</p> <p>Tiramisù</p>	<p>Crumble de courgettes et mozzarella</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine

Du 20 au 26 novembre 2023

Lundi	Mardi
<p>Velouté de pois cassés ***</p> <p>Pataniscas de morue (ATL), coulis de tomate Pomme purée Salade ***</p> <p>Crème mandarine</p>	<p>Choux fleur vinaigrette ***</p> <p>Tortelli au fromage frais Sauce légère au curry vert Julienne de légumes ***</p> <p>Ananas</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Crème de courge à l'orange ***</p> <p>Poulet rôti Blé aux herbes Panais ***</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade de betteraves rouges ***</p> <p>Potée auvergnate (CH) Choux et pomme de terres ***</p> <p>Millefeuille</p>
Vendredi	Samedi
<p>Soupe de poireaux ***</p> <p>Blanquette de veau (CH) moutarde à l'ancienne Riz sauvage Carottes jaunes et oignons grelots ****</p> <p>Milkshake banane</p>	<p>Champignons à la grecque ***</p> <p>Emincé de poulet au curry (CH) Jardinière de légumes Pommes country ***</p> <p>Gâteau aux pommes</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Bouillon de bœuf et julienne de légumes ***</p> <p>Bavette à l'échalote Pommes sautées Céleri branche ***</p> <p>Crumble aux poires</p>	<p>Omelettes aux herbes et tomate</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



Menus de la semaine

Du 27 novembre au 3 décembre 2023

Lundi	Mardi
Potage St-Germain *** Risotto aux champignons et tomates séchées Parmesan *** Yoghourt abricot	Salade verte, pousses de soja, bambou et graines *** Cabillaud (ATL), crème de wasabi Green wok Nouilles asia au sésame *** Panna cotta matcha
Mercredi	Jeudi
Salade de carottes *** Sauté de bœuf (CH) au paprika Boulgour Haricots verts *** Crème vanille	Bouillon de légumes *** Suprême de poulet jaune (CH) jus à l'estragon Polenta Brocolis *** Carac
Vendredi	Samedi
Salade de crudités *** Médaillon de fromage de chèvre pané Spaghetti au basilic et choux fleur râpé *** Mousse Ovomaltine	Velouté de céleri *** Bœuf (CH) carottes aux pruneaux Lentilles *** Séré et confiture
Dimanche	Suggestion de la semaine
Soupe à l'oignon *** Joes de cerfs braisées Choux de Bruxelles Spätzli *** Vermicelles aux marrons	Rösti tomate fromage œuf

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



**Du 6 novembre
au 3 décembre 2023**

SUGGESTION POUR CETTE PERIODE

Entrée du jour

Entrecôte parisienne au bleu

Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Nendaz au **027 289 57 15**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications