



Menus de la semaine
Du 2 au 8 octobre 2023

Lundi	Mardi
<p>Salade de crudités ***</p> <p>Nuggets végétariens Risi bisi Épinards à la crème ***</p> <p>Cake</p>	<p>Soupe Miso ***</p> <p>Poulet Satay (CH) Noodles Légumes asiatiques ***</p> <p>Salade de fruits et litchi</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Tomate mozzarella ***</p> <p>Ragoût de saumon (NOR) Pommes nature Navets ***</p> <p>Crème aux raisins</p>	<p>Minestrone ***</p> <p>Lasagne al forno ***</p> <p>Panna cotta</p>
Vendredi	Samedi
<p>Velouté d'épinards ***</p> <p>Sauté de bœuf (CH) aux oignons Boulgour Petits pois ***</p> <p>Yoghourt mûres</p>	<p>Salade de carottes ***</p> <p>Filet de cabillaud (ATL), crème ail et fines herbes Purée à l'huile d'olive Carottes confites ***</p> <p>Cheese-cake</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Potage cultivateur ***</p> <p>Choucroute traditionnelle ***</p> <p>Camembert</p>	<p>Omelette garnie (jambon, fromage, herbes) Salade</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.
Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



**Menus de la semaine
Du 9 au 15 octobre 2023**

Lundi	Mardi
<p>Crème de panais ***</p> <p>Aiguillettes de canard (FR) aux griottes Tagliatelle Courgettes ***</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Concombres et féta ***</p> <p>Escalope de veau (CH) au citron Pommes country Haricots vert ***</p> <p>Crème bavaroise à la vanille</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Soupe de légumes ***</p> <p>Emincé de soja aux champignons Riz créole Tomate au four ***</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Oxtail clair ***</p> <p>Pot-au-feu (CH)</p> <p>***</p> <p>Tartelette</p>
Vendredi	Samedi
<p>Salade mêlée ***</p> <p>Chili con carne ***</p> <p>Cake</p>	<p>Salade de maïs ***</p> <p>Blanquette de dinde (CH) Riz sauvage Carottes et navets ***</p> <p>Compote de pêches</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Potage Dubarry ***</p> <p>Rôti de porc (CH) poêlée aux champignons Pâtes complètes Brocolis ***</p> <p>Séré</p>	<p>Lasagne verdi (végétarien)</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



**Menus de la semaine
 Du 16 au 22 octobre 2023**

Lundi	Mardi
Soupe de courge *** Médaillon de chevreuil (AUT) aux aïelles Spaetzli Choux rouges et poires *** Crème aux marrons	Houmous *** Fallafels sauce yoghourt Couscous aux légumes *** Tiramisù
Mercredi	Jeudi
Velouté de panais *** Boeuf (CH) braisé bourguignone Pommes boulangères Aubergines sautées *** Salade de fruits	Crème de coco mousseline *** Tendrons de veau (CH) glacés Pommes en robe Ratatouille *** Millefeuille
Vendredi	Samedi
Soupe de poireaux *** Estouffade d'agneau (IRL) à la tomate Polenta Epinards **** Milkshake	Salade de betteraves *** Timbale de rösti et sot-l'y-laisse (CH) Jardinière de légumes *** Poire chocolat
Dimanche	Suggestion de la semaine
Soupe à l'oignon *** Omelette au fromage Pommes sautées Céleri branche *** Eclair au chocolat	Rösti aux champignons Salade

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



**Menus de la semaine
 Du 23 au 29 octobre 2023**

Lundi	Mardi
Potage Germiny *** Colombo de légumes et patates douces *** Boule de Berlin	Salade verte et croûtons *** Saumon (ATL) au court bouillon Sauce hollandaise Riz complet Courgettes *** Pana cota citron
Mercredi	Jeudi
Salade d'haricots *** Boulettes de veau (CH) aux câpres Pommes de terre Courge vanillée *** Yoghourt aux fruits	Bouillon de légumes *** Côtelette de porc (CH) sauce moutarde Galette de blé dur Blettes *** Fromage
Vendredi	Samedi
Velouté de maïs *** Spaghetti Napoli Parmesan *** Crème chocolat	Salade mixte *** Hachis Parmentier (CH) *** Séré et confiture
Dimanche	Suggestion de la semaine
Minestrone *** Papet vaudois *** Entremet fruits rouges	Risotto à la courge Salade mêlée

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
 merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
 A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



**Menus de la semaine
Du 30 octobre au 5 novembre 2023**

Lundi	Mardi
<p>Salade de crudités ***</p> <p>Vol-au-vent Riz blanc ***</p> <p>Clafoutis</p>	<p>Potage lait de coco et shiitake ***</p> <p>Saucisse de volaille (CH) Pommes rissolées Carottes glacées ***</p> <p>Salade de fruits</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Tomate mozzarella ***</p> <p>Fish fingers (ATL) Sauce tartare Ebly aux légumes ***</p> <p>Flan vanille</p>	<p>Minestrone ***</p> <p>Suprême de pintade (FR), jus ail citron safran Cornettes Brocolis ***</p> <p>Tartelette au citron</p>
Vendredi	Samedi
<p>Bouillon vermicelles légumes ***</p> <p>Merlu (ATL) beurre blanc Riz à la tomate Chou-rave ***</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de choux frisé, graines de courge ***</p> <p>Cannelloni épinards et ricotta ***</p> <p>Fruit frais</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Potage des grisons ***</p> <p>Saucisse de cerf (CH) Rösti Choux de Bruxelles ***</p> <p>Muffin myrtille</p>	<p>Quiche aux poireaux et saumon fumé</p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications



En partenariat avec



**Du 2 octobre au
5 novembre 2023**

SUGGESTION POUR CETTE PERIODE

Entrée du jour

Carré d'agneau au beurre d'herbes

Dessert du jour

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :
merci de contacter le service des Bénévoles Plaine au **027 345 37 12**
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

Menus sous réserve de modifications