



**Menus de la semaine  
Du 07 mars au 13 mars  
2022**



Lundi	Mardi
<p>Crème de lentilles * * * Risotto aux champignons Salade d'endives à l'orange * * * Pomme au four</p>	<p>Salade indonésienne * * * Saumon poché à l'échalote Pomme vapeur Haricots au beurre * * * Crème citron</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Crème d'avoine * * * Penne sauce végétarienne Salade * * * Macédoine de fruits</p>	<p>Salade d'asperges * * * Cuisse de lapin aux pruneaux Polenta Betteraves braisées * * * Jalousie aux poires</p>
Vendredi	Samedi
<p>Soupe aux choux * * * Emincé de veau Zurichoise Spätzli Purée d'épinard * * * Mousse au 2 chocolats</p>	<p>Salade de haricots * * * Emincé de qorn Blé à la tomate * * * Riz au lait</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Tartare de saumon * * * Suprême de volaille à la valaisanne Pomme rissolées Choux fleur provençale * * * Mandarine</p>	<p>Potage paysan * * * Langue de bœuf au madère Pomme purée Petit pois * * * <b>Pomme au four .</b></p>

Pour tout détail de repas, toutes mer...  
mer...er le service des Bé...  
A dispositio...complément concer...  
...us sous réserve d



**Menus de la semaine  
Du 14 mars au 20 mars  
2022**



<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>
Potage * * * Steak haché au poivre Pomme noisettes Céleris branche braisé * * * Tartelette aux noix	Rouleau de printemps * * * Poulet tandoori Riz cantonais Salade de chou chinois * * * Mousse chaï
<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
Cèleri vinaigrette * * * Filet de plie pané Ecrasé de pommes de terre Cotes de bette étuvées * * * Clafoutis aux pruneau	Consommé à la tomate * * * Gnocchi à la sauge Salade mixte * * * Cornet à la crème
<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Tortilla * * * Estouffade de bœuf aux olives Tagliatelle Laitues braisées * * * Salade de fruit	Crème de curry * * * Croûte au fromage Salade frisée * * * Ananas grillé
<b>Dimanche</b>	<b>Suggestion de la semaine</b>
Salade de maïs * * * Caille farci Riz complet Salsifis persillés * * * Forêt noir	Saumon fumé * * * Vol au vent Riz Matignons de légumes * * * <b>fruits</b>



Pour tout renseignement de repas, toutes modifications, merci de contacter le service des Bénévoles.  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**

**Menus de la semaine  
Du 21 mars au 27 mars  
2022**



Lundi	Mardi
<p>Crème de poireaux * * * Spaghetti au pesto rouge Salade mixte * * * Baba à l'orange</p>	<p>Œuf mimosa * * * Steak de bœuf beurre maison Croquettes de roesti Fenouil braisé * * * Tartelette citron meringuée</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Potage aux légumes * * * Ravioli à la tomate Salade russe * * * Mousse chocolat</p>	<p>Antipasti de courgette * * * Filet de tilapia au safran Ebly au lait de coco Concombre glacé * * * Poires au sirop</p>
Vendredi	Samedi
<p>Crème de courgette * * * Polo à la chilindron Boulghour pilaf Légume du marché * * * Crumble aux pommes</p>	<p>Terrine campagnarde * * * Roti de porc aux fruits secs(CH) Pomme galette Choux fleur * * * Crêpe confiture</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Crevettes aux agrumes * * * Magret de canard aux olives Riz créole Cottes de bette * * * Tourte aux framboises</p>	<p>Salade composée * * * Cornettes aux jambons gratinées * * * <b>Tarte aux pommes .</b></p>



**Menus de la semaine  
Du 28 mars au 03 avril  
2022**

Pour tout changement de repas, toutes modifications, veuillez nous en informer à l'avance.  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.  
**Menus sous réserve de modifications**



Lundi	Mardi
<p>Salade de lentilles * * * Bœuf braisé bourguignonne Nouilles Carottes glacées * * * Macédoine de mangue et papaye</p>	<p>Consommé aurore * * * Filet de sandre à la valaisanne Quinoa Céleri branche braisé * * * Crème de banane</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade verte et concombre * * * Burger vegi Pomme country Courgette sautée * * * Pommes grillée à la cannelle</p>	<p>Salade d'orge * * * Ribs de veau Riz sauvage Panais persillés * * * Mousse aux abricots</p>
Vendredi	Samedi
<p>Oxtail clair * * * Escalope de volaille grillée Cornette Ratatouille * * * Cake à la vanille</p>	<p>Salade coleslaw * * * Fricandeaux de lapin Polenta Brocoli poché * * * Crème à la pistache</p>
Dimanche	Suggestion de la semaine
<p>Crème de courge * * * Steak de bœuf café de paris Pommes parisienne Jardinière de légumes * * * Eclair au café</p>	<p>Potage garbure * * * Polenta gratinée Salade mêlée  * * * <b>Dessert du jour</b></p>

Pour tout changement de repas, toutes modifications, réclamations ou autre :  
merci de contacter le service des Bénévoles au **027 289.57.15**  
A disposition pour tout complément concernant une intolérance ou un allergène.

**Menus sous réserve de modifications**

## SUGGESTION DU MOIS

**Salade d'asperges**

\*\*\*

**Mignons de porc au champignons**

**Nouille au beurre**

**Tomate au four**

\*\*\*

**Praliné au caramel**