

# Le soutien aux proches aidants

Nous sommes là pour vous !

## NOS PRESTATIONS

**Information**,  
renseignements sur les  
possibilités de soutien  
existantes

**Soutien** pour trouver le  
projet de vie à domicile  
le plus équilibré  
possible, aussi bien pour  
le proche que pour la  
personne accompagnée

**Identification** des  
besoins, ressources,  
facteurs de risques

En toute confidentialité



## POUR QUI ?

Toute personne qui  
consacre régulièrement de  
son temps à un proche  
(parent, enfant, voisin, ...)  
atteint dans sa santé ou son  
autonomie.

## POURQUOI ?

Dans la majorité des  
situations, l'entourage joue  
un rôle clé dans le maintien  
à domicile d'un proche.

Accompagner un proche  
peut être source de  
résilience et de gratification.  
Cela peut aussi être  
l'occasion de clarifier les  
priorités tout en offrant une  
opportunité de croissance  
personnelle.

Parfois, toutefois,  
l'investissement fourni peut  
se révéler lourd à porter au  
niveau émotionnel ou  
physique.

Certains proches peuvent se  
sentir démunis et risquent  
l'épuisement.



Gratuit

## CONTACT

CMSR SHC, site de Sion  
Personne ressource

**Fabienne Lepori**

027 / 399 28 77

[fabienne.lepori@cms-smz.ch](mailto:fabienne.lepori@cms-smz.ch)

**jeudi après-midi**

**vendredi après-midi**