

Le soutien aux proches aidants

Nous sommes là pour vous !

NOS PRESTATIONS

Information,
renseignements sur les
possibilités de soutien
existantes

Soutien pour trouver le
projet de vie à domicile
le plus équilibré
possible, aussi bien
pour le proche que pour
la personne
accompagnée

Identification des
besoins, ressources,
facteurs de risques

En toute confidentialité



POUR QUI ?

Toute personne qui
consacre régulièrement de
son temps à un proche
(parent, enfant, voisin, ...)
atteint dans sa santé ou son
autonomie.

POURQUOI ?

Dans la majorité des
situations, l'entourage joue
un rôle clé dans le maintien
à domicile d'un proche.

Accompagner un proche
peut être source de
résilience et de gratification.
Cela peut aussi être
l'occasion de clarifier les
priorités tout en offrant une
opportunité de croissance
personnelle.

Parfois, toutefois,
l'investissement fourni peut
se révéler lourd à porter au
niveau émotionnel ou
physique.

Certains proches peuvent se
sentir démunis et risquent
l'épuisement.



Gratuit

CONTACT

CMSR SHC, site d'Hérens

Personne ressource

Raphaëlle Cheseaux

079/ 757 55 97

raphaelle.cheseaux@cms-smz.ch

Mardi