

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Cofeaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

\*\*\*

*Menu sous réserve de modification(s)*

« **Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés** »

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

# MENUS

MENUS  
DU 2 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS  
VAUDSVAL VALLETTIC

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture  
Service de l'action sociale  
Office de l'asile  
Department für Gesundheit, Soziales und Kultur  
Dienststelle für Sozialwesen  
Amt für Asylwesen

<b>SUGGESTIONS</b>
<p><b>HIT DE LA SEMAINE</b></p> <p>Risotto au curry et patates douces</p>
<p><b>HIT DU MOMENT</b></p> <p>Steak haché de boeuf <sup>(CH)</sup> Pommes wedges, crudités</p>
<p><b>PIECE DU BOUCHER</b></p> <p>Civet de cerf <sup>(PL)</sup> Garniture du jour</p>

### Lundi 2 Septembre

Salade de carottes

\*\*\*

Poulet tandoori <sup>(CH)</sup>

Nouillettes

Brocolis raves

\*\*\*

Mousse au chocolat

### Mardi 3 Septembre

Bouillon au Porto

\*\*\*

Œuf florentine

Riz

Epinards

\*\*\*

Fromage d'alpage <sup>(Valais)</sup>

### Mercredi 4 Septembre

Velouté de lentilles corail  
et lait de coco

\*\*\*

Poulet basquaise <sup>(CH)</sup>

Riz

Sauté de poivrons

\*\*\*

Pruneaux rôtis

### Jeudi 5 Septembre

Salade de courgettes et lentilles

\*\*\*

Bœuf bourguignon <sup>(CH)</sup>

Purée de pommes de terre

Carottes glacées

Salade

\*\*\*

Fromage de nos montagnes

### Samedi 7 Septembre

Salade frisée et carottes

\*\*\*

Ragoût fondant  
de joues de porc <sup>(CH)</sup>

Pâtes

Blettes

\*\*\*

Compote de prunes à l'anis

### Dimanche 8 Septembre

Velouté de navets

\*\*\*

Saltimbocca de poulet <sup>(CH)</sup>

Polenta

Epinards

\*\*\*

Dessert aux trois chocolats

## SUGGESTIONS

2

Bami Goreng  
(sauté de nouilles et légumes asiatiques)

### HIT DU MOMENT

Strudel de boeuf (CH)  
Spätzli

### PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf (PL)  
Garniture du jour

### Lundi 9 Septembre

Bruschetta de tomates rôties

\*\*\*

Filet de saumon (FO),  
sauce au basilic

Semoule

Courge rôtie

\*\*\*

Yoghourt nature

### Mardi 10 Septembre

Salade de choux rouges

et croûtons

\*\*\*

Feuilleté aux champignons

\*\*\*

Semoule au lait

Brocolis

\*\*\*

Yoghourt aux marrons

### Mercredi 11 Septembre

Potage Dubarry

\*\*\*

Dos de lieu noir royal (FA027),  
sauce meunière

Haricots rouges et maïs persillé

### Jeudi 12 Septembre

Salade mêlée

\*\*\*

Emincé de boeuf teriyaki (CH)

Riz jasmin

Julienne de légumes sautés

\*\*\*

Poire rôtie

### Samedi 14 Septembre

Salade, raisins blancs  
et copeaux de fromage

\*\*\*

Sauté de gnocchis  
de pommes de terre,  
courgettes et sauce  
champignons

\*\*\*

Cake

### Dimanche 15 Septembre

Salade de betteraves

\*\*\*

Tranche fondante  
de cou de veau (CH)

Pommes lyonnaises

Légumes du jour

\*\*\*

Crêpe au sucre

### Vendredi 13 Septembre

Céleri rémoulade

\*\*\*

Boulette de volaille hachée(CH),  
à la vapeur, sauce sésame

Ebly

Légumes du jour

\*\*\*

Fromage de nos montagnes



## SUGGESTIONS

**HIT DE LA SEMAINE**

Pinsa Margerita

**HIT DU MOMENT**Vol-au-vent  
de volaille (CH)Pâtes  
Carottes**PIECE DU BOUCHER**Civet de cerf (PL)  
Garniture du jourLundi 16 Septembre

Macédoine au séré maigre

\*\*\*

Jambon blanc à la plancha (CH)

Pâtes à la tomate

Tombée de poireaux

\*\*\*

Salade de fruits

Mardi 17 Septembre

Salade de chèvre grillé

\*\*\*

Rouleaux de printemps  
au poulet (CH)

Nouilles

Julienne de légumes

\*\*\*

Flan caramel

Mercredi 18 Septembre

Salade de maïs

\*\*\*

Emincé de porc (CH)

Knöpfli

Tombée de choux

\*\*\*

Brioche marbrée

Jeudi 19 Septembre

Salade mixte de crudités

\*\*\*

Spaghetti aux crevettes, petits  
pois et sa sauce au pesto rouge

\*\*\*

Yoghourt aux fruits

Vendredi 20 Septembre

Velouté de potimarron

\*\*\*

Hachis Parmentier  
de boeuf (CH)

Salade batavia

\*\*\*

Compote de pruneaux  
et biscuit spéculosSamedi 21 Septembre

Salade d'Ebly à la grecque

\*\*\*

Suprême de poulet jaune (CH)  
à l'estragon

Duo de lentilles

Haricots verts

\*\*\*

Pomme au four

Dimanche 22 SeptembreCrème de brocolis  
parfumée au fromage bleu

\*\*\*

Rôti de porc (CH),  
sauce au poivre vert

Pommes country

Céleri-rave

\*\*\*

Crumble aux poires

## SUGGESTIONS

### HIT DE LA SEMAINE

Omelette aux herbes et  
champignons  
Salade verte

### HIT DU MOMENT

Quiche lorraine  
Salade

### PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf (PL)  
Garniture du jour

Lundi 23 Septembre

Salade verte

\*\*\*

Quiche aux épinards

\*\*\*

Fromage de nos montagnes

Mardi 24 Septembre

Poireaux vinaigrette

\*\*\*

Riz Casimir au poulet (CH)

\*\*\*

Cookie

Mercredi 25 Septembre

Salade de carottes râpées

\*\*\*

Galette végétarienne

Gnocchi à la romaine

Coleslaw

\*\*\*

Pêches au sirop

Jeudi 26 Septembre

Salade de champignons panés

\*\*\*

Pâtes sauce carbonara

\*\*\*

Moelleux chocolat coco

Vendredi 27 Septembre

Bouillon de légumes  
et pâtes alphabétiques

\*\*\*

Filet de saumon (FO)

Pommes rissolées

Tomate provençale

\*\*\*

Boule de Berlin

Samedi 28 Septembre

Soupe de tomates

\*\*\*

Bouchée de cuisson  
de poulet grillée (CH)  
sauce Yakitori (Asiatique)

Riz cantonnais

\*\*\*

Yoghourt vanille

Dimanche 29 Septembre

Salade de choux rouges

\*\*\*

Saucisse de veau (CH)  
sauce moutarde

Pomme purée

Haricots verts

\*\*\*

Tarte aux pommes

# SUGGESTIONS <sup>5</sup>

## HIT DE LA SEMAINE

Pâtes aux brocolis  
et parmesan

## HIT DU MOMENT

Pot-au-feu (CH)

## PIECE DU BOUCHER

Côte de porc (CH)  
Garniture du jour

### Lundi 30 Septembre

Salade batavia et concombres

\*\*\*

Cannelloni de boeuf (CH)  
Sauce tomates

Tombée d'épinards

\*\*\*

Banane

### Mardi 1<sup>er</sup> Octobre

Charcuterie (CH)

\*\*\*

Rösti

Salade verte

\*\*\*

Meringue et fruits rouges

### Mercredi 2 Octobre

Velouté de panais

\*\*\*

Ragoût de cerf (EU)

Spätzli

Chou-fleur

\*\*\*

Salade de raisins

### Jeudi 3 Octobre

Salade verte

\*\*\*

Gratin de macaronis

Poireaux

\*\*\*

Mousse au chocolat

### Vendredi 4 Octobre

Salade de chou rouge  
et yoghourt

\*\*\*

Tomate farcie

au boeuf et porc (CH)

Pommes de terre sautées

\*\*\*

Pain perdu

### Samedi 5 Octobre

Crème de courge

\*\*\*

Nuggets de truite du Valais (CH)

Riz sauté

Tian de légumes automnaux

\*\*\*

Compote de coing et pommes

### Dimanche 6 Octobre

Bouillon de légumes

\*\*\*

Choucroute

Viande de porc (CH)

\*\*\*

Crumble aux pommes