

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



MENUS

MENUS
DU 28 AVRIL AU 1^{ER} JUIN 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'asile
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets, safran
et parmesan

HIT DU MOMENT

Spaghetti petits pois
et jambon^(CH / VS)

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 28 Avril

Salade de pois chiches

Spaghetti alla norma
(tomate, aubergine et ricotta)

Torta della nonna

Mardi 29 Avril

Velouté printanier

Ragoût de boeuf ^(CH)

Purée de pommes de terre

Carottes

Pomme

Mercredi 30 Avril

Salade d'endives et avocats

Tajine de poulet ^(CH)
aux olives et citron

Couscous aux légumes

Crème à la fraise

Jeudi 1^{er} Mai

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés ^(CH)

Pommes sautées

Epinards à la crème

Tarte au citron



Samedi 3 Mai

Bouillon de légumes

Farfalle au thon ^(FA071)

Salade mée

Brioche au chocolat

Dimanche 4 Mai

Antipasti de légumes grillés

Tomate farcie ^(CH)

Pomme au four

Bleuchâtel

HIT DE LA SEMAINE

Feuilleté aux
champignons
Riz

HIT DU MOMENT

Gratin de pâtes
montagnard ^(CH)
(Lardons, oignons et fromage)

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 5 Mai

Betteraves, agrumes et fêta

Rôti de porc
à la thurgovienne ^(CH)

Polenta crémeuse

Piperade

Yoghourt nature
au sucre de canne

Mardi 6 Mai

Bouillon clair aux pâtes

Filet de limande-sole ^(NL)

au basilic

Pommes persillées

Courgettes

Mousse mangue

Mercredi 7 Mai

Salade de concombres

Aiguillettes de poulet cajun ^(CH)

Riz mexicain aux légumes

Kiwi

Jeudi 8 Mai

Soupe de chou-fleur à la truffe

Crêpe farcie de Mornay* aux
légumes ^(CH)
*(Béchamel + fromage)

Bûche de chèvre

Vendredi 9 Mai

Soupe froide courgettes basilic

Hachis Parmentier ^(CH)

Salade verte

Compote de pêches et pommes

Samedi 10 Mai

Salade de crudités

Cannelloni méditerranéen ^(CH)

Sauce crème légère à la tomate

Quatre quarts

Dimanche 11 Mai

Asperges, sauce mayonnaise

Rôti haché, jus de viande ^(CH)

Rösti

Haricots verts

Tartelette aux fraises

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Quiche aux poireaux
et parmesan
Salade m  lee

HIT DU MOMENT

Cr  te au fromage
jambon oeuf

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 12 Mai

Salade de brocolis
et raisins secs

Spaghetti alla puttanesca
et lardons ^(CH)
(Tomate, ail, capres, olives et anchois)

Yoghourt myrtille

Mardi 13 Mai

Soupe d'haricots blancs

Spécialité albanaise
Tav   kosi à l'agneau ^(IR)

Riz blanc

Aubergines

Trile   cake aux trois laits

Mercredi 14 Mai

Salade coleslaw au yoghourt

Filet de cabillaud pané ^(FAO67)

Pommes fondantes

Brocolis

Crème dessert vanille

Jeudi 15 Mai

Salade d'endives

Cassoulet au porc et canard
^(CH+FR)

Haricots blancs et carottes

Yoghourt mocca

Vendredi 16 Mai

Purée d'haricots rouges
et focaccia

Saucisse    rôtir de volaille ^(CH)

Quinoa

Choux-fleurs

Compote fraise / rhubarbe

Dimanche 18 Mai

Salade de tomates
au thon et aux oeufs

Filet de porc au miel ^(CH)

Pommes boulangère

Côtes de bettes

Millefeuille

Samedi 17 Mai

Crème des sous-bois

Daube de bœuf provençale ^(CH)

Pâtes

Courgettes

Frappé banane chocolat

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Rouleaux de printemps
aux légumes
Nouilles sautées

HIT DU MOMENT

Assortiment de fromages
Pommes en robe des
champs

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 19 Mai

Salade méeée

Steak haché végétarien ^(CH)

Orge au pesto

Tomate au four

Fromage d'alpage valaisan

Mardi 20 Mai

Salade de lentilles corail

Tortellini farcis
aux champignons, sauce
crème aux herbes

Gaufre de Liège au chocolat

Mercredi 21 Mai

Soupe de petits pois

Braisé de porc à la sauge ^(CH)

Cornettes complètes

Céleri confit

Compote d'abricots

Jeudi 22 Mai

Jambon crû du Valais

Quiche aux asperges

Salade

Entremet mangue passion

Vendredi 23 Mai

Courgettes au curry

Dos de lieu noir ^(FAO27)
aux poireaux

Pommes nature

Epinards

Yoghourt fraise

Dimanche 25 Mai

Beignets de légumes et oignons

Joues de bœuf gremolata ^(CH)

Polenta

Carottes jaunes

Ricotta aux fruits

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne à l'arrabiata
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis Parmentier ^(CH)
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 26 Mai

Batavia et tomates

Emincé de dinde ^(FR)
à la zurichoise

Riz

Brocolis

Ananas au four
et sirop verveine

Vendredi 30 Mai

Salade d'épinards et radis

Brandade de thon ^(TH)

Tomate provençale

Mousse citron
et son crumble spéculoos

Jeudi 29 Mai

Velouté de rutabaga et carottes

Œuf à la florentine

Riz sauvage

Carottes

Pain perdu, sauce vanille



Mardi 27 Mai

Soupe de patates douces
au curry

Boulettes de boeuf ^(CH)
sautées à la citronnelle

Nouillettes

Légumes verts

Yoghourt au chocolat

Mercredi 28 Mai

Salade de maïs

Cappelletti à la tomate
et basilic

Crème à la framboise

Dimanche 1^{er} Juin

Dinde façon tonnato ^(FR+TH)

Parisienne de porc ^(CH)
beurre aux herbes

Pommes rissolées

Haricots verts

Moelleux aux pommes