

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



SION HÉRENS CONTTHEY

MENUS

MENUS
DU 26 MAI AU 29 JUIN 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'asile
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne à l'arrabbiata
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis Parmentier^(CH)
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 26 Mai

Batavia et tomates

Emincé de dinde ^(FR)
à la zurichoise

Riz

Brocolis

Ananas au four
et sirop verveine

Jeudi 29 Mai

Velouté de rutabaga et carottes

Œuf à la florentine

Riz sauvage

Carottes

Pain perdu, sauce vanille



Vendredi 30 Mai

Salade d'épinards et radis

Brandade de thon ^(TH)

Tomate provençale

Mousse citron

et son crumble spéculoos

Samedi 31 Mai

Tzatziki

(purée de concombres et yoghourt)

Cevapcici d'agneau ^(CH)
et son coulis de poivrons
(Rouleau de viande hachée d'agneau)

Riz blanc

Aubergines grillées

Salade de fruits

Dimanche 1^{er} Juin

Dinde façon tonnato ^(FR+TH)

Parisienne de porc ^(CH)
Beurre aux herbes

Pommes rissolées

Haricots verts

Moelleux aux pommes

Mercredi 28 Mai

Salade de maïs

Cappelletti à la tomate
et basilic

Crème à la framboise

Mardi 27 Mai

Soupe de patates douces
au curry

Boulettes de boeuf ^(CH)
sautées à la citronnelle

Nouillettes

Légumes verts

Yoghourt au chocolat

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Ciabatta pizza
aux légumes

HIT DU MOMENT

Saucisson vaudois (CH)
Pommes sautées
Haricots verts

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall (CH)
Garniture du jour

Lundi 2 Juin

Crème d'asperges,
copeaux de parmesan

Steak de poulet grillé (CH)
au poivre vert

Spätzli aux légumes

Abricots

Mardi 3 Juin

Gazpacho

(soupe froide espagnole)

Rôti de porc (CH)

Pommes sautées

Jardinière de légumes

Frappé fraise

Mercredi 4 Juin

Salade de crudités

Steak haché de poulet (CH)

Cornettes complètes

Carottes

Gâteau au fromage blanc
et citron

Jeudi 5 Juin

Soupe de pois

Sauté de nouilles aux œufs et
légumes

Danois

Vendredi 6 Juin

Tomate farcie à la mozzarella

Filet de cabillaud au safran (NO)

Ebly gourmand

Petits pois

Pomme

Dimanche 8 Juin

Minestrone

Sauté d'agneau printanier (R)

Riz pilaf

Choux-fleurs gratinés

Tilsit

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Omelette au fromage
Salade

HIT DU MOMENT

Joues de porc confites
au vin rouge

Polenta et Haricots verts

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 9 Juin

Salade de pois chiches
et concombres

Emincé de bœuf ^(CH)
au paprika
Semoule

Courgettes grillées

Compote de pommes
et abricots



Jeudi 12 Juin

Velouté de topinambours

Raviolis farcis aux légumes
Sauce Aurore
(tomates et paprika)

Camembert

Vendredi 13 Juin

Soupe froide de tomates
au basilic

Rigatoni à la crème de
carbognara ^(CH)

Salade verte

Coquin

Samedi 14 Juin

Rouleau de printemps
aux légumes

Emincé de bœuf ^(CH)
aux carottes

Boullghour au pistou

Yoghourt à la fraise

Dimanche 15 Juin

Salade de fromage râpé

Escalope de porc ^(CH)
à la milanaise

Spaghetti à la tomate

Salsifis au curry

Tarte aux poires

Mercredi 11 Juin

Bouillon de légumes
alphabétique

Boulettes de poulet ^(CH)

Patates douces rôties

Fenouil à l'italienne

Mousse au chocolat spéculoos

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Quiche aux épinards

HIT DU MOMENT

Chipolatas ^(CH)
 Pommes croquettes
 Salade de choux râpés

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
 Olma st-Gall ^(CH)
 Garniture du jour

Lundi 16 Juin

Salade Niçoise

Fallafels et sa sauce yoghourt

Riz

Courgettes sautées

Salade de fruits

Jeudi 19 Juin

Velouté de légumes

Tortellini au fromage

Salade

Entremet framboise

Vendredi 20 Juin

Salade de laitue romaine
 Sauce César

Steak de cuisse de poulet ^(CH)

Penne
 Choux-fleurs

Yoghourt à la grecque

Mardi 17 Juin

Bouillon asiatique au tofu

Emincé de porc aigre-doux ^(CH)

Nouillettes

Compote de pommes
aux fruits rougesSamedi 21 Juin

Mousse de betteraves

Viennes en pâtes

Salade de riz aux petits pois

Boule de Berlin

Mercredi 18 JuinSalade de concombres
au yoghourt

Filet de saumon ^(NO)
sauce grenobloise

Pommes nature

Ratatouille

Flan caramel

Dimanche 22 Juin

Terrine au poivre vert

Longe de veau à la sauge ^(CH)

Tagliatelle

Carottes vapeur

Brie

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes aux asperges ricotta
pesto et citron

HIT DU MOMENT

Emincé de porc ^(CH)
Pommes country
Blettes

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall ^(CH)
Garniture du jour

SUGGESTIONS

Lundi 23 Juin

Salade de carottes

Steak de porc ^(CH)

Salade de pommes de terre

Nid d'abeille

Mercredi 25 Juin

Salade de maïs

Steak de porc grillé ^(CH)
mariné au thym et citron

Semoule au pesto rouge

Carottes

Séré au fruit

Vendredi 27 Juin

Tarte de tomates

Tranche panée de truite ^(CH)
sauce cocktail

Quinoa aux herbes

Courgettes jaunes

Moelleux aux abricots

Jeudi 26 Juin

Bouillon de légumes au Porto

Tarte provençale ^(CH)
(tomates, oignons, courgettes, aubergines, thym)

Salade mêlée

Gruyère

Mardi 24 Juin

Purée de pois chiches et pita

Lasagne aux légumes

Salade verte

Compote de pommes
à la cannelle

Samedi 28 Juin

Salade d'asperges vertes
au parmesan

Sauté de poulet rôti ^(CH)
au romarin

Riz complet

Haricots verts

Fruit du jour

Dimanche 29 Juin

Soupe de céleri-rave

Roastbeef froid ^(CH)
sauce tartare

Pommes rissolées

Crudités

Tranche aux fraises