

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Rösti au fromage
Salade mêlée

HIT DU MOMENT

Brochette de poulet^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes^(CH)
Garniture du jour

Lundi 30 Juin

Salade d'haricots verts

Polpettes de boeuf^(FR)

Pommes duchesses

Piperade (poivrons)

Flan chocolat

Jeudi 3 Juillet

Potage garbure

Omelette aux fines herbes

Pommes persillées

Salade

Mille-feuille

Vendredi 4 Juillet

Caviar d'aubergines
Mini pita

Tajine de boeuf^(CH)
à la marocaine

Semoule aux légumes d'été

Yoghourt à la fleur d'oranger
et miel

Mardi 1^{er} Juillet

Soupe de carottes

Curry de poisson^(FAO 61)

Riz créole

Courgettes

Pêche au sirop
et coulis de framboises

Mercredi 2 Juillet

Salade mêlée

Escalope paillarde de dinde^(FR)
et jus corsé

Lentilles vertes

Petits pois carottes

Cake au citron

Dimanche 6 Juillet

Melon et jambon^(CH)

Tranche de porc^(CH)
à la valaisanne

Pommes noisettes

Côtes de bettes

Tarte aux abricots

Salade de fraises à la menthe

Samedi 5 Juillet

Soupe de tomates

Chipolatas de veau^(CH)

Risotto milanais

Epinards à la crème

HIT DE LA SEMAINE

Curry de légumes
Riz basmati

HIT DU MOMENT

Salade de cervelas ^(CH)
Fromage

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 7 Juillet

Focaccia au thon ^(TH)

Spaghetti alle cinque P
(tomates, crème, poivre,
persil, parmesan)

Gâteau à la noisette

Jeudi 10 Juillet

Charcuterie ^(CH)

Frittata (omelette)
aux légumes d'été

Gâteau de carottes

Vendredi 11 Juillet

Champignons panés

Poulet façon basquaise ^(CH)

Riz rouge parfumé au thym

Poire Belle-Hélène

Mardi 8 Juillet

Potage Parmentier

Emincé de porc au parika ^(CH)

Quinori (mélange de céréales)

Haricots verts

Yoghourt à l'abricot

Samedi 12 Juillet

Salade mixte

Tortellini à la ricotta et épinards
sauce napolitaine

Compote de fruits vanillée

Dimanche 13 Juillet

Antipasti

Osso bucco de porc ^(CH)

Galettes de polenta

Carottes glacées

Torta della Nonna

Mercredi 9 Juillet

Carottes râpées

Cubes de saumon ^(NO)
aux poireaux

Tagliatelles

Courgettes

Crème de mascarpone
et fruits rouges

HIT DE LA SEMAINE

Gnocchi au Gorgonzola
et cubes de poires

HIT DU MOMENT

Assortiment de fromages
Pommes en robe
Salade du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 14 Juillet

Salade de concombres

Bœuf à la grecque ^(CH)

Pommes au four

Aubergines

Salade de fruits

Jeudi 17 Juillet

Velouté de choux-fleurs

Ramequin au fromage

Salade

Eclair mague-passion

Vendredi 18 Juillet

Minestrone d'été

Beignet de filet de sandre ^(EU)
sauce tartare

Riz pilaf

Tomate au four

Abricots

Mardi 15 Juillet

Potage aux légumes

Steak de poulet grillé au thym
et citron ^(CH)

Ebly

Légumes grillés à l'huile d'olive

Yoghourt du jour

Mercredi 16 Juillet

Oeuf mimosa

Cappeletti aux champignons,
sauce à la crème

Salade de saison

Boule de Berlin

Dimanche 20 Juillet

Salade verte,
croûtons et lardons

Epaule d'agneau braisée ^(R)

Gratin de pommes de terre

Epinards

Tarte citron

Samedi 19 Juillet

Salade de tomates

Poulet façon Kebab ^(CH)
usauce au séré

Pommes sautées

Crudités

Baklava

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto à la ratatouille
et parmesan

HIT DU MOMENT

Quiche au saumon ^(FO)
Salade

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 21 Juillet

Salade composée

Rôti haché de boeuf ^(CH)
Sauce aux champignons

Mousseline

Côtes de bettes glacées

Ananas au sirop

Mardi 22 Juillet

Ajo bianco

(soupe froide aux amandes et ail)

Riz sauté au poulet ^(CH)

Crème à l'abricot

Mercredi 23 Juillet

Salade de tomates

Cabillaud sauce citron ^(FAO27)

Duo de quinoa

Fenouils braisés

Compote de pêches au romarin

Jeudi 24 Juillet

Salade de pain de sucre,
fromage et noix

Parmigiana di melanzane
(gratin d'aubergines à la tomate
et mozzarella)

Séré aux fruits

Vendredi 25 Juillet

Tapenade douce et foccacia

Cornettes complètes
Sauce bolognaise ^(CH)

Salade

Flan vanille

Samedi 26 Juillet

Salade de carottes
et oranges au pavot

Emincé de poulet au curry ^(CH)

Riz créole
et sa garniture de fruits

Milkshake chocolat

Dimanche 27 Juillet

Crème d'épinards
au fromage frais

Rôti de porc ^(CH)
aux herbes de provence

Pommes Anna

Jardinière de légumes

Tarte tatin

HIT DE LA SEMAINE

Cannelloni ricotta épinards
Salade mêlée

HIT DU MOMENT

Poireaux au jambon ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 28 Juillet

Boulettes de betteraves
Sauce séré aux fines herbes

Gnocchi au pesto basilic

Tomates cerises confites

Salade d'abricots

Jeudi 31 Juillet

Tomate farcie au thon ^(TH)

Clafoutis aux légumes d'été

Salade

Beignet au sucre



Vendredi 1^{er} Août

Assiette valaisanne

Suprême de pintade ^(FR)
sauce morilles
Rösti

Jardinière de légumes

Moelleux aux abricots



Mardi 29 Juillet

Potage cultivateur

Jambon à l'os ^(CH)

Gratin de pommes de terre

Salade

Meringue crème double

Mercredi 30 Juillet

Trio de crudités

Poulet au balsamique doux ^(CH)

Lentilles aux épinards

Pomme



Jeudi 31 Juillet

Tomate farcie au thon ^(TH)

Clafoutis aux légumes d'été

Salade

Beignet au sucre



Samedi 2 Août

Tomate mozzarella

Paupiettes de lapin ^(HU)

Mélange de 5 graines

Chou-fleur

Crème à la pistache

Dimanche 3 Août

Salade de maïs grillé et paprika

Emincé de bœuf ^(CH)
à la provençale

Polenta à la romaine

Sérac