

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



MENUS

MENUS

DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets

HIT DU MOMENT

Steak haché de bœuf (CH)
Pommes wedges
Crudités

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf (AT)
Garniture chasse

Lundi 1^{er} septembre

Salade de carottes

Poulet tandoori (CH)

Nouillettes

Brocolis

Mousse au chocolat

Jeudi 4 septembre

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés (CH)

Pommes rissolées

Champignons sautés

Tarte aux myrtilles

Vendredi 5 septembre

Minestrone

Penne alla norma
(aubergines, tomates et ail)

Madeleine

Samedi 6 septembre

Salade frisée et carottes

Ragoût fondant
de joues de porc (CH)

Ebly gourmand

Côtes de bettes

Compote de pommes

Dimanche 7 septembre

Velouté de navets

Saltimbocca de poulet (CH)

Polenta

Epinards

Dessert aux trois chocolats

Mardi 2 septembre

Velouté de pois jaunes

Bœuf bourguignon (CH)

Mousseline

Carottes glacées

Crème mascarpone au citron

Mercredi 3 septembre

Salade de courgettes et lentilles

Poulet basquaise (CH)

Riz blanc

Courgettes

Pruneaux rôtis

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Nasi Goreng
(riz sauté et légumes asiatiques)

HIT DU MOMENT

Saucisson en croûte ^(CH)
Rösti
Salade

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(AT)
Garniture chasse

Lundi 8 septembre

Macédoine de légumes

Filet de cabillaud ^(FOA27)
sauce basilic

Semoule

Courge rôtie

Yoghourt nature

Mardi 9 septembre

Potage Dubarry

Boulettes de volaille hachée ^(CH)
au sésame, cuites à la vapeur

Cornettes

Poireaux

Crème aux marrons

Mercredi 10 septembre

Salade méele

Emincé de bœuf teriyaki ^(CH)

Riz jasmin

Légumes sautés

Milkshake aux baies des bois

Jeudi 11 septembre

Salade
et fromage de chèvre grillé

Rouleaux de printemps
au poulet ^(CH)

Nouillettes

Julienne de légumes

Flan caramel

Vendredi 12 septembre

Bouillon au céleri branches

Dos de lieu noir ^(FAO27)
sauce meunière

Haricots rouges et maïs
persillés

Brocolis

Compotée de poires

Samedi 13 septembre

Salade de raisins blancs et
copeaux de fromage

Sauté de gnocchi
de pommes de terre
sauce champignons

Salade de fruits

Dimanche 14 septembre

Salade de betteraves

Tranche fondante
de cou de veau ^(CH)

Pommes lyonnaises

Légumes

Crêpe au sucre

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Arancini aux légumes
(boules de riz panée)

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent
de volaille ^(CH)
Risi bisi

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(AT)
Garniture chasse

Lundi 15 septembre

Soupe de petits pois
et carottes

Chipolatas mixtes ^(CH)
aux oignons

Pâtes à la tomate

Tombée de choux

Nid d'abeille

Mardi 16 septembre

Salade de maïs

Emincé de porc ^(CH)

Knöplis

Epinards en branches

Brioche marbrée

Mercredi 17 septembre

Velouté de potimarron

Spaghetti integrale alla Nerano
(courgettes, provolone, ail
et crème)

Yoghourt aux fruits

Jeudi 18 septembre

Poireaux vinaigrette

Riz casimir au poulet ^(CH)

Cookie

Vendredi 19 septembre

Salade batavia
et croûtons à l'ail

Hachis Parmentier
de bœuf ^(CH)

Compote de pruneaux et
biscuit spéculoos

Samedi 20 septembre

Soupe à la tomate

Dés de dinde à l'estragon ^(FR)

Duo de lentilles

Haricots verts

Pomme au four

Dimanche 21 septembre

Crème de brocolis parfumé
au fromage bleu

Rôti de porc ^(CH)
sauce poivre vert

Pommes country

Céleri-rave

Crumble aux poires

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Omelette aux herbes
et champignons
Salade verte

HIT DU MOMENT

Quiche lorraine
Salade

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf (AT)
Garniture chasse

Lundi 22 septembre

Céleri rémoulade

Steak haché végétarien

Orge au pesto

Tomate au four

Tarte aux pruneaux



Jeudi 25 septembre

Charcuterie (CH)

Rösti

Salade verte

Savarin aux fruits rouges

Vendredi 26 septembre

Champignons panés

Farfalle all'amatriciana

(tomates, oignons, jambon de
dinde (FR) et pecorino)

Moelleux chocolat

Mardi 23 septembre

Salade de carottes

Gnocchi au maïs,
à la tessinoise

Crème au chocolat

Mercredi 24 septembre

Bouillon de légumes
et pâtes alphabétiques

Filet de saumon au citron (FO)

Pommes fondantes

Chou vert

Boule de Berlin

Jeudi 25 septembre

Charcuterie (CH)

Rösti

Salade verte

Savarin aux fruits rouges

Samedi 27 septembre

Salade chinoise

Bouchées de cuisses de
poulets grillées (CH),
Sauce Yakitori

Riz cantonnais

Yoghourt vanille
à la fleur d'oranger

Dimanche 28 septembre

Salade de choux rouges

Saucisse de veau (CH)
sauce moutarde

Pommes colombines

Haricots verts

Tarte aux pommes

HIT DE LA SEMAINE

Penne au 4 fromages
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis Parmentier ^(CH)
Salade mêlée

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(AT)
Garniture chasse

Lundi 29 septembre

Salade russe

Cannellonis de bœuf ^(CH)
gratinés

Epinards en branches

Ananas rôti au miel

Jeudi 2 octobre

Ouf mimosa sur lit de salade

Rösti montagnard
(jambon ^(CH), oignon, fromage)

Quarkini à la vanille

Vendredi 3 octobre

Bouillon de tomates et pesto

Riz sauté aux champignons,
tofu et légumes

Compote d'abricots
et pommes

Mardi 30 septembre

Crème de courge

Ragoût de poulet chasseur ^(CH)

Riz complet

Tombée de poireaux

Banane

Samedi 4 octobre

Tzatziki de concombres

Cevapcici végétarien
coulis de poivrons

Country cuts

Aubergines grillées

Salade de fruits

Dimanche 5 octobre

Soupe de carottes

Pot-au-feu ^(CH)

Pommes de terre

Légumes traditionnels

Tarte aux fruits de saison

Mercredi 1^{er} octobre

Salade de choux rouges
et pommes

Bœuf à la hongroise ^(CH)

Polenta crémeuse

Yoghourt à la cannelle