

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



MENUS

MENUS

DU 29 SEPTEMBRE AU 2 NOVEMBRE 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'asile
Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne au 4 fromages
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis Parmentier ^(CH)
Salade m  lee

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(AT)
Garniture chasse

Lundi 29 septembre

Salade russe

Cannellonis de bœuf ^(CH)
gratinés

Epinards en branches

Ananas rôti au miel

Mercredi 1  r octobre

Salade de choux rouges
et pommes

Boeuf à la hongroise ^(CH)

Polenta crémeuse

Yoghourt à la cannelle

Mardi 30 septembre

Crème de courge

Ragoût de poulet chasseur ^(CH)

Riz complet

Tombée de poireaux

Banane

Dimanche 5 octobre

Soupe de carottes

Pot-au-feu ^(CH)

Pommes de terre
Légumes traditionnels

Tarte aux fruits de saison



Samedi 4 octobre

Tzatziki de concombres

Cevapcici végétarien
coulis de poivrons

Country cuts

Aubergines grillées

Salade de fruits

Vendredi 3 octobre

Bouillon de tomates et pesto

Riz sauté aux champignons,
tofu et légumes

Compote d'abricots et pommes

Jeudi 2 octobre

  uf mimosa sur lit de salade

Rösti montagnard
(jambon ^(CH), oignon, fromage)

Quarkini à la vanille

HIT DE LA SEMAINE

Risotto milanais
et champignons sautés
Salade du jour

HIT DU MOMENT

Spaghetti au lard ^(CH)
Petits pois et crème
Salade du jour

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 6 octobre

Salade de tomates
et pois chiches

Poisson à la bordelaise ^(FOA61)

Duo de semoule et lentilles

Ratatouille automnale

Mousse au fromage blanc
et fruits rouges

Mardi 7 octobre

Panzanella (salade de pain,
oignons et tomates)

Fusilli complètes
à la bolognaise ^(CH)

Fromage râpé

Crème vanille

Mercredi 8 octobre

Velouté de salsifis et curry

Poitrine de poulet ^(CH)
au romarin

Pommes rissolées

Choux fleurs

Cake marbré

Jeudi 9 octobre

Salade verte et radis

Papet vaudois ^(CH)

(Poireaux, pommes de terre,
saucisse aux choux)

Yoghourt mocca

Vendredi 10 octobre

Salade de carottes
et choux blancs

Rôti de bœuf braisé ^(CH)

Riz sauvage

Jardinière de légumes

Mousse au coing

Samedi 11 octobre

Crème de patates douces
et éclats de marrons

Nuggets de truite ^(CH)
mayonnaise au citron

Quinoa

Haricots beurre

Compote de fruits

Dimanche 12 octobre

Soupe des grisons

Pommes de terre
en robe des champs

Fromage

Charcuterie ^(CH)

Tarte aux pommes

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes au pesto
Tomates séchées

HIT DU MOMENT

Escalope de volaille
panée ^(CH)
Pommes country
Légumes du jour

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 13 octobre

Salade mexicaine

Sauté végétarien aux
champignons

Pâtes

Brocolis

Pêche melba

Mardi 14 octobre

Velouté de brocolis
et pommes de terre

Tortellini ricotta / épinards
Pesto aux noix et crème

Crème stracciatella

Vendredi 17 octobre

Bouillon à la duxelle de
champignons

Paëlla aux poissons ^(NO)
et légumes

Salade de raisins

Jeudi 16 octobre

Soupe de courgettes et pesto

Navarin d'agneau ^(IR)

Pommes boulangères

Paris Brest

Mercredi 15 octobre

Salade d'haricots blancs
et oignons

Blanquette de volaille ^(CH)

Riz pilaf

Bâtonnets de carottes

Pomme

Dimanche 19 octobre

Antipasti

Tendron de veau ^(CH)

Farfalle

Chou-fleur gratiné

Gaufre liégeoise au sucre

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Rouleaux de printemps aux légumes et riz cantonnais
Sauce aigre douce

HIT DU MOMENT

Saucisse à rôtir (CH)
aux herbes
Rösti
Légumes du jour

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé (CH)
Garniture du jour

Lundi 20 octobre

Salade mêlée et crudités

Saucisse à rôtir de porc (CH)

Lentilles vertes

Poireaux

Muffin au chocolat

Jeudi 23 octobre

Canapé au thon (TH)

Omelette aux champignons

Salade

Flan caramel

Vendredi 24 octobre

Salade mêlée et crudités

Bâtonnets de poisson (FOA67)
sauce tartare

Pommes natures

Fenouil

Yoghourt nature

Mardi 21 octobre

Soupe de poireaux
et pommes de terre

Ragoût de porc (CH)
aux champignons

Ebly et pois

Choux blancs compotés

Brownies

Mercredi 22 octobre

Crudité remoulade

Emincé de bœuf (CH)
à la hongroise

Riz complet

Carottes vichy

Mousse pruneaux / vanille

Jeudi 23 octobre

Canapé au thon (TH)

Omelette aux champignons

Salade

Flan caramel

Samedi 25 octobre

Soupe de légumes

Sauté de poulet au curry (CH),

Riz

Haricots verts

Poire

Dimanche 26 octobre

Velouté de champignons

Potée bernoise (CH)
(haricots verts secs, cochonaille
et pommes de terre)

Pain perdu

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Pizza snack
aux trois fromages

HIT DU MOMENT

Tomme panée
Pommes sautées
Salade

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé (CH)
Garniture du jour

Lundi 27 octobre

Salade verte
et julienne de légumes

Rigatoni à la napolitaine
Fromage râpé

Compote abricot

Mardi 28 octobre

Bouillon de volaille aux
vermicelles

Hachis de bœuf et porc (CH)

Polenta crémeuse

Petits pois verts

Thiakry ananas

Mercredi 29 octobre

Houmous et crackers

Curry de légumes

Lentilles et pois chiches

Flan à la vanille

Jeudi 30 octobre

Velouté de choux fleurs
et curcuma

Boulettes de volaille (CH)
aux câpres et carottes
jus brun

Purée de patates douces
et panais

Clafoutis aux fruits de saison

Vendredi 31 octobre

Salade asiatique aux crevettes

Filet de saumon vapeur (NO)

Riz crémeux

Poireaux et carottes

Salade de fruits exotiques



Samedi 1^{er} novembre

Potage de lentilles corail
et carottes

Roulé de dinde (CH)
jus aux herbes

Tagliatelles

Epinards

Raisin



Dimanche 2 novembre

Salade mêlée et crudités

Choucroute (CH)

Riz au lait