

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions

concernant les ingrédients présents dans nos plats,
susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SION HÉRIENS CONTHEY

MENUS

MENUS

DU 1ER DECEMBRE AU 4 JANVIER 2026



shutterstock.com - 2377507711



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Omelette aux herbes
Salade composée

HIT DU MOMENT

Saucisse de veau ^(CH)
Rösti
Légumes du jour

PIECE DU BOUCHER

Osso bucco de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 1^{er} décembre

Salade de choux rouges,
pommes et raisins secs

Emincé de cerf ^(AT)
au poivre rose

Knöpfli

Choux de bruxelles

Crème à la châtaigne

Jeudi 4 décembre

Terrine de légumes

Chili con carne ^(CH)

Dés de pommes de terre et maïs

Crêpe au sucre

Vendredi 5 décembre

Minestrone

Filet mignon de poulet ^(CH)
sauce aux herbes

Polenta au paprika fumé

Carottes

Cheesecake

Mardi 2 décembre

Velouté de betteraves
et pommes

Quasi de porc au romarin ^(CH)

Ebly

Chou kale

Yoghourt framboise

Samedi 6 décembre

Salade de racines rouges
aux graines de courge

Emincé de boeuf ^(CH)
à la hongroise

Pâtes intégrales

Céleri pomme

Surprise de la St-Nicolas



Mercredi 3 décembre

Salade mêlée et crudités

Filet de plie à la lucernoise
^(FAO27)

Riz

Courge rôtie

Compote de pruneaux
à la cannelle

Dimanche 7 décembre

Soupe de brocolis

Paupiette de veau au poivre ^(CH)

Gratin dauphinois

Salade verte

Meringue, sauce et fruits

HIT DE LA SEMAINE

Curry de légumes
Riz

HIT DU MOMENT

Gratin de pâtes
montagnard au jambon^(CH)
Salade

PIECE DU BOUCHER

Osso bucco de porc ^(CH)
Garniture du jour

SUGGESTIONS

2

Lundi 8 décembre

Salade de carottes râpées,
au cumin

Macaronis crémeux
aux petits pois et ricotta

Salade d'oranges à la menthe

Mardi 9 décembre

Salade chinoise

Emincé de porc ^(CH)
façon Thai

Nouilles

Wok de légumes

Cookie

Mercredi 10 décembre

Bouillon de légumes
et nouillettes

Blanquette de volaille ^(CH)

Riz pilaf

Mirepoix de légumes
d'automne

Mandarine

Vendredi 12 décembre

Salade d'haricots rouges
et légumes grillés

Raviolis à la ratatouille,
Sauce crémeuse

Salade de pommes
et fruits secs

Jeudi 11 décembre

Potage garbure

Rôti haché de veau ^(CH)
à la sauge

Galette de maïs

Poireaux

Roulé à la confiture

Samedi 13 décembre

Bouillon de volaille

Filet de cabillaud ^(FAO27)
à la portugaise

Riz complet

Choux verts

Pasteis de Nata

Dimanche 14 décembre

Jambon à la russe

Gigot d'agneau ^(NZ)
Jus corsé

Couscous

Légumes grillés

Baba au sirop

HIT DE LA SEMAINE

Dahl au curry
et patates douces

HIT DU MOMENT

Quiche au fromage
et lardons ^(CH)
Salade

PIECE DU BOUCHER

Osso bucco de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 15 décembre

Salade de concombres
et pois chiches

Boulette de bœuf
à la tomate ^(CH)

Pommes boulangères

Carottes

Yoghourt myrtilles

Mardi 16 décembre

Soupe de carottes

Rôti de boeuf ^(CH) sauce diable

Lentilles

Choux fleurs

Macédoine de fruits à la vanille

Mercredi 17 décembre

Salade d'endives, radis et noix

Polenta gratinée 4 saisons

Yoghourt ananas

Jeudi 18 décembre

Crème de courgettes au curry

Saucisse à rôti de chasse ^(AT)
sauce poivrade

Tagliatelles

Choux rouges

Tartelette au citron

Vendredi 19 décembre

Velouté de courge

Rôti de volaille ^(CH)
jus au romarin

Pommes duchesses

Choux de Bruxelles

Compote de pommes
aux épices de Noël

Samedi 20 décembre

Céleri rémoulade

Fusilli au saumon ^(NO)
et épinards

Petit pain au chocolat

Dimanche 21 décembre

Soupe du chalet

Croûte jambon et fromage ^(CH)

Pain d'épices

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto à la courge

HIT DU MOMENT

Potée des grisons
(Orge perlé, pommes de terre, légumes et jambon)

PIECE DU BOUCHER

Osso bucco de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 22 décembre

Rouleau de printemps
aux légumes

Tajine de poulet ^(CH)

Couscous

Poêlée de légumes verts

Gruyère

Jeudi 25 décembre



Mousse de foie gras de canard
et sa mini brioche



Suprême de poulet jaune ^(CH)
aux morilles

Linguine
Légumes tournés



Bûche de Noël



Mardi 23 décembre

Soupe aux choux

Grenadin de porc ^(CH)
au miel et romarin

Riz complet

Epinards à la crème

Escargot aux noixettes

Samedi 27 décembre

Velouté Parmentier

Cordon bleu de porc ^(CH),

Pâtes

Panais

Salade de pommes, poires
et agrumes

Dimanche 28 décembre

Salade de carottes jaunes
râpées

Magret de canard ^(FR)
aux 5 épices

Purée de patates douces

Choux de Bruxelles

Baba au rhum

Mercredi 24 décembre



Salade de magret
de canard fumé



Médailon de bœuf ^(CH)
sauce demi-glace corsé
Ecrasée de pommes de terre
Carottes au thym



Moelleux au chocolat
sauce vanille



HIT DE LA SEMAINE

Vol-au-vent forestier
Riz et salade

HIT DU MOMENT

Endives au jambon ^(CH)
Pommes rissolées

PIECE DU BOUCHER

Suprême de pintade ^(FR)
Pommes croquettes
Légumes du jour

Lundi 29 décembre

Salade de maïs
et oignons rouges

Filet de saumon au safran ^(NO)

Risotto d'orge perlé

Purée de courge

Entremets aux fruits des bois

Jeudi 1^{er} janvier

Salade de céleri branche
à l'orange

Filet de flétan aux poireaux
^(FAO27)

Riz jaune
Navets à l'ail

Mousse à la clémentine

Mardi 30 décembre

Soupe aux légumes

Hachis d'agneau ^(CH)
jus aux herbes

Pâtes aux trois couleurs

Salade

Crème chocolat

Mercredi 31 décembre

Saumon fumé
blinis et sauce séré au citron

Filet de boeuf ^(CH)
Sauce béarnaise

Gratin de pommes de terre
Fagot d'haricots verts

Choux garnis

Vendredi 2 janvier

Bouillon de légumes et miso

Orecchiette au pesto
et choux-fleurs rôtis

Salade verte

Quarkini

Dimanche 4 janvier

Soupe à l'oignon

Moussaka de boeuf ^(CH)

Strudel aux pommes

Samedi 3 janvier

Salade de brocolis et feta

Poulet aux champignons ^(CH)

Quinoa

Epinards

Yoghourt mocca