

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

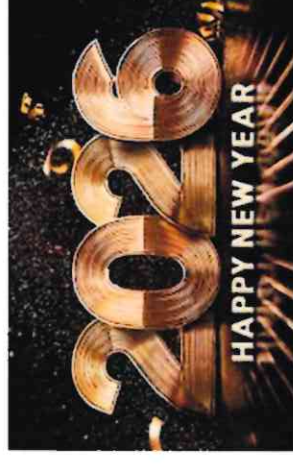
Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SIMON HÉRENS CONTHEY

MENUS

MENUS

DU 29 DECEMBRE 2025 AU 1ER FEVRIER 2026



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Vol-au-vent forestier
Riz et salade

HIT DU MOMENT

Endives au jambon
Pommes rissolées

PIECE DU BOUCHER

Suprême de pintade (FR)
Pommes croquantes
Légumes du jour

Lundi 29 décembre

Salade de maïs
et oignons rouges

Filet de saumon au safran (NO)

Risotto d'orge perlé

Purée de courge

Entremets aux fruits des bois

Jeudi 1^{er} janvier

Salade de céleri branche
à l'orange

Filet de flétan aux poireaux (FAO27)
Riz jaune
Navets à l'ail

Mousse à la clémentine



Mardi 30 décembre

Soupe aux légumes

Hachis d'agneau (CH)
jus aux herbes

Pâtes aux trois couleurs

Salade

Crème chocolat

Samedi 3 janvier

Salade de brocolis et feta

Poulet aux champignons (CH)

Quinoa

Epinards

Yoghourt mocca

Mercredi 31 décembre

Saumon fumé
blinis et sauce séré au citron

Filet de boeuf (CH)
Sauce béarnaise
Gratin de pommes de terre
Fagot d'haricots verts

Choux garnis



Dimanche 4 janvier

Soupe à l'oignon

Moussaka de boeuf (CH)

Strudel aux pommes

HIT DE LA SEMAINE

Risotto au potiron,
mascarpone et noisettes

HIT DU MOMENT

Spaghetti
à la crème de pesto vert
Salade mée

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

SUGGESTIONSLundi 5 Janvier

Macédoine de légumes
au yoghourt

Papet vaudois
Saucisse aux choux ^(CH)

Compote de pommes
figues et miel

Mardi 6 Janvier

Minestrone

Cannellonis

aux épinards et ricotta

Salade verte

Galette des rois

Mercredi 7 Janvier

Salade mexicaine

Pot-au-feu ^(CH)

(Bœuf, pommes de terre et légumes)

Yoghourt à l'abricot

Jeudi 8 Janvier

Bouillon de légumes célestine

Quiche aux lardons ^(CH)
et fromage

Salade mée

Macédoine de fruits d'hiver

Vendredi 9 Janvier

Soupe de potiron à la cannelle

Sauté de poulet ^(CH)
à la basquaise

Riz blanc

Crème caramel

Samedi 10 Janvier

Salade mée

(Carottes, concombres, radis et salade verte)

Tendrons de veau ^(CH)

Pâtes complètes

Navets au curry

Gâteau au chocolat

Dimanche 11 Janvier

Champignons panés

Quasi de porc ^(CH)
au miel et romarin

Patates douces rôties

Salsifis

Gruyère AOP
et son accompagnement

HIT DE LA SEMAINE

Gratin de cornettes
du chalet

HIT DU MOMENT

Galette jambon ^(CH)
et fromage
Salade de crudités

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 12 Janvier

Velouté de légumes

Tranche panée de truite ^(CH)
mayonnaise au citron et aneth

Pommes nature

Carottes Vichy

Pomme Gala

Mardi 13 Janvier

Potage de poireaux
et pommes de terre

Sauté végétarien
aux petits oignons

Haricots blancs à la tomate

Mousse chocolat

Mercredi 14 Janvier

Salade de lentilles

Galette de saumon haché ^(NO)
jus aux herbes

Pâtes

Panais

Oranges marinées

Jeudi 15 Janvier

Mousse de choux-fleurs

Omelette aux lardons ^(CH)
et champignons de Paris

Salade verte

Yoghourt mocca

Vendredi 16 Janvier

Soupe Saint-Germain

Boulettes de bœuf à la
scandinave ^(CH)

Pommes de terre

Légumes

Tranche chocolat-coco

Dimanche 18 Janvier

Velouté Parmentier

Navarin d'agneau ^(CH)

Riz sauvage

Rôti de courge

Tarte aux pommes

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Paccheri à la betterave
et gorgonzola

HIT DU MOMENT

Saucisson en croûte ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 19 Janvier

Focaccia et mousse de thon

Penne alle 5 P

(Crème, tomate, persil, parmesan, poivre)

Salade verte

Crème mascarpone au citron

Jeudi 22 Janvier

Soupe aux choux

Ragoût de lapin chasseur ^(HU)

Riz pilaf

Choux verts

Chausson aux pommes

Vendredi 23 Janvier

Taboulé libanais au persil
et à la menthe

Curry de poulet ^(CH)

Haricots rouges

Carottes

Banane

Mardi 20 Janvier

Crème de brocolis au fromage

Saucisse à rôtir de porc ^(CH)

Pommes lyonnaises

Epinards

Salade d'ananas et mangue

Mercredi 21 Janvier

Rouleau de printemps
et sa sauce douce

Filet de plie à la citronnelle ^(FR)

Boulghour

Légumes grillés

Crème à la noix de coco

Samedi 24 Janvier

Potage Dubarry

Raviolis aux champignons
et poireaux

Salade verte

Beignet pomme cannelle

Dimanche 25 Janvier

Salade de rampons mimosa

Goulache de bœuf
à la hongroise ^(CH)

Purée de pommes de terre

Piperade

Pêche Melba

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Cannellonis végétariens
Salade

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent de rösti
aux sot-l'y-laisse

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc (CH)
Garniture du jour

Lundi 26 Janvier

Salade verte aux fruits secs

Pojarski de veau (CH)
à la sauge

Pâtes intégrales

Poireaux à la crème

Riz au lait

Jeudi 29 Janvier

Champignons à l'ail
et fines herbes

Tarte aux légumes et jambon (CH)

Salade verte

Tomme

et son accompagnement

Vendredi 30 Janvier

Potage de lentilles et persil

Poisson du marché (FOA26)
à l'africaine

Couscous et sauce tomate

Yoghourt nature

au sucre de canne

Mardi 27 Janvier

Soupe de petits pois
à la française

Emincé d'agneau (CH)
au romarin

Riz

Epinards à l'ail

Compote de poires aux épices

Mercredi 28 Janvier

Salade de chou blanc
et carottes

Pad thai aux légumes
et tofu sautés

Crème vanille

Samedi 31 janvier

Beignets
aux légumes

Chipolata de volaille grillée (CH)

Gnocchi de maïs

Chou-fleur

Clémentines

Dimanche 1^{er} Février

Bouillon de légumes à l'oeuf

Filet de porc au four (CH)
sauce moutarde en grains

Cornettes

Purée de céleri

Profiteroles au chocolat