

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



bon appétit à tous!

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Cannellonis végétariens
Salade

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent de rösti
aux sot-l'y-laisse

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

Jeudi 29 Janvier

Champignons à l'ail
et fines herbes

Tarte aux légumes et jambon^(CH)

Salade verte

Tomme

et son accompagnement

Vendredi 30 Janvier

Potage de lentilles et persil

Poisson du marché ^(FOA26)
à l'africaine

Couscous et sauce tomate

Yoghourt nature

au sucre de canne

Samedi 31 janvier

Beignets
aux légumes

Chipolata de volaille grillée ^(CH)

Gnocchi de maïs

Chou-fleur

Clémentines

Mardi 27 Janvier

Soupe de petits pois
à la française

Emincé d'agneau ^(CH)
au romarin

Riz

Epinards à l'ail

Compote de poires aux épices

Dimanche 1^{er} Février

Bouillon de légumes à l'oeuf

Filet de porc au four ^(CH)
sauce moutarde en grains

Cornettes

Purée de céleri

Profiteroles au chocolat

Mercredi 28 Janvier

Salade de chou blanc
et carottes

Pad thai aux légumes
et tofu sautés

Crème vanille

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto milanais au
safran, ail et parmesan

HIT DU MOMENT

Croûte au fromage
complète
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

½ coquelet rôti ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 2 Février

Salade de betteraves
et agrumes

Bœuf bourguignon ^(CH)

Pommes risolées

Carottes

Cake marbré

Mardi 3 Février

Soupe de céleri-rave
à la pomme

Chili végétarien ^(CH)

Riz, maïs et haricots rouges

Crème aux fruits rouges

Mercredi 4 Février

Salade de choux
et canneberges

Emincé de bœuf au paprika ^(CH)

Boulghour

Epinards en branches

Yoghourt abricot

Jeudi 5 Février

Potage de châtaignes et panais

Risotto aux champignons

Salade méele

Tarte au citron

Vendredi 6 Février

Salade pain de sucre
et fruits secs

Rôti de porc à la suédoise ^(CH)

Pommes duchesses

Blettes

Crêpe à la confiture

Dimanche 8 Février

Tarte de légumes cuits

Ragoût de veau Marengo ^(CH)

Pommes mousseline

Carottes

Fromage d'alpage
et son accompagnement

HIT DE LA SEMAINE

Galettes aux légumes
et sa sauce yoghourt
Garniture du jour

HIT DU MOMENT

Quiche aux épinards

PIECE DU BOUCHER

½ coquelet rôti (CH)
Garniture du jour

Lundi 9 Février

Bouillon clair aux épices

Poitrine de poulet (CH)
à la valdôtaine

Pâtes

Brocolis

Gâteau aux pruneaux

Jeudi 12 Février

Velouté de topinambours

Rôti de dinde (FR)
au poivre vert

Pommes rissolées

Légumes

Tomme suisse
et son accompagnement



Vendredi 13 Février

Consommé à l'œuf

Boulettes végétariennes
à la sauce tomates

Spaghetti

Choux verts

Compote de pommes
à l'orange



Mardi 10 Février

Salade de céleri,
pommes vertes et noix

Bœuf à l'étouffée (CH)

Polenta

Haricots verts

Crème à la noix de coco

Samedi 14 Février



Bouillon de légumes
à l'eau de rose



Lasagne de truites (CH)
Salade verte



Cœur de berlin à la confiture



Mercredi 11 Février

Soupe de courge butternut
épicee

Steak de poulet au citron (CH)

Lentilles beluga

Légumes poêlés

Cake citron

Dimanche 15 Février

Champignons de paris panés

Escalope de porc (CH)
charcutière

Riz sauvage

Carottes

Eclair au chocolat



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Lasagne végétarienne
tomates et épinards

HIT DU MOMENT

Papet vaudois
Saucisse aux choux ^(CH)

PIECE DU BOUCHER

1/2 coquelet rôti ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 16 Février

Houmous et pita

Couscous tunisien ^(IR)

(Agneau, légumes, semoule)

Beignet au miel



Mardi 17 Février

Soupe de patates douces
et lait de coco

Cabillaud à la catalane ^(FAO71)

Pommes sautées

Poivrons grillés

Banane



Mercredi 18 Février

Salade d'haricots verts
à l'échalote

Sauté de poulet au thym ^(CH)

Orge

Carottes

Muffin à la myrtille

Jeudi 19 Février

Maïs à la tex-mex

Œuf florentine ^(CH)

Nouilles

Millefeuille

Vendredi 20 Février

Crème aux champignons

Porc aigre-doux ^(CH)

Riz basmati

Wok de légumes

Gruyère et son
accompagnement

Dimanche 22 Février

Terrine de légumes

Jambon à l'os ^(CH)

sauce Madère

Cornettes

Haricots verts

Donut à la vanille

HIT DE LA SEMAINE

Orecchiette al pesto

HIT DU MOMENTRösti à la bernoise
Salade mêlée**PIECE DU BOUCHER**½ coquelet rôti (CH)
Garniture du jourJeudi 26 Février

Soupe de chou-fleur

Tranche de porc (CH)
à la valaisanne

Pommes croquettes

Fenouil

Cottage cheese

et son accompagnement

Vendredi 27 FévrierConsommé de légumes verts
au persil

Nuggets végétariens

Fusilli

Betteraves rôties

Compote d'abricots au miel

Lundi 23 FévrierSalade Waldorf
(Céleri, pomme, noix et raisins)

Hachis Parmentier (CH)

Epinards en branches

Yoghourt à la fraise

Mardi 24 Février

Potage de pois jaunes

Mignons de poulet (CH)
à l'ail et romarin

Polenta

Navets à la crème

Gaufre liégeoise

Mercredi 25 Février

Salade d'avoine au basilic

Cubes de saumon (NO) au curry

Riz

Petits pois carottes

Poire au chocolat

Jeudi 26 Février

Soupe de chou-fleur

Tranche de porc (CH)
à la valaisanne

Pommes croquettes

Fenouil

Cottage cheese

et son accompagnement

Samedi 28 Février

Rillettes de carottes

Rôti de boeuf (CH)

Pommes colombines

Pois mange-tout

Entremet aux fruits

Dimanche 1^{er} MarsSalade de rampons,
chèvre et figues

Quiche aux légumes

Salade verte

Yoghourt nature
au sucre de canne