

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

« **Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés** »

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



MENUS

MENUS
DU 2 MARS AU 5 AVRIL 2026



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide

Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Quiche aux légumes grillés

HIT DU MOMENT

Potée des Grisons
(légumes, pommes de terre, orge perlé et viande séchée)

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé (CH)
Garniture du jour

Lundi 2 Mars

Salade de carottes au persil

Saucisse à rôti de veau
aux oignons (CH)

Quinoa

Brocolis

Clémentine

Mardi 3 Mars

Salade de racines rouges

Gratin d'haricots blancs

Pommes country cuts

Chou-fleur

Flan caramel

Mercredi 4 Mars

Soupe de légumes

Piccata de poulet (CH)
à la milanaise

Riz au safran

Epinards

Poire

Jeudi 5 Mars

Rouleaux de printemps

Magret de canette (FR)
à l'aigre-doux

Nouillettes sautées aux légumes

Cookie

Vendredi 6 Mars

Salade de choux à l'orange

Filet de saumon à l'aneth (NO)

Lentilles brunes

Haricots verts

Brioche marbrée

Samedi 7 Mars

Velouté parmentier
à l'ail des ours

Saucisse de boeuf (CH)
et son jus corsé

Riz pilaf

Carottes

Compote de pommes
et cannelle

Dimanche 8 Mars

Mousse à la betterave

Mijotée de porc Grand-Mère (CH)

Cornettes

Ratatouille

Fromage à raclette
et pain de seigle

SUGGESTIONS 2

HIT DE LA SEMAINE

Rigatoni à la betterave,
mascarpone et noisettes

HIT DU MOMENT

Brochette de poulet ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 9 Mars

Salade mêlée

Choucroute ^(CH)

(sauce de vienne, filet de
porc fumé, pommes nature)

Crumble aux myrtilles

Jeudi 12 Mars

Terrine aux légumes

Goulasch hongroise ^(CH)
(soupe)

Tilsit et son accompagnement

Vendredi 13 Mars

Bouillon aux herbes fraîches

Rôti de porc à la tessinoise ^(CH)

Galette de maïs

Chou-fleur

Compote de pommes
et fraises

Mardi 10 Mars

Salade de lentilles aux légumes

Mignon de poulet ^(CH)

Riz sauvage

Navets

Mousse ovomaltine

Mercredi 11 Mars

Champignons à la grecque

Cappelletti tomate-mozzarella

Salade mêlée

Ananas à la menthe

Dimanche 15 Mars

Soupe de petits pois
et jambon ^(CH)

Ragoût d'agneau
aux fines herbes ^(IR)

Blé gourmand

Brocolis

Crumble pruneaux

SUGGESTIONS



HIT DE LA SEMAINE

Feuilleté épinards ricotta
Salade

HIT DU MOMENT

Choux farcis au porc ^(CH)
Pommes sautées

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 16 Mars

Soupe de carottes

Carbonade flamande
de bœuf ^(CH)

Spätzli

Poireaux

Yoghourt nature au miel

Mardi 17 Mars

Bouillon asiatique au tofu

Poulet Kung Pao ^(CH)
(sauce cacahuètes)

Riz

Légumes verts

Donut

Mercredi 18 Mars

Salade de batavia et épinards

Boulettes d'agneau ^(CH)
aux carottes

Fusilli au pesto

Compote à la banane

Jeudi 19 Mars

Salade mexicaine

Cubes de dinde au madère ^(FR)

Orge perlé tomates

Haricots beurre

Séré aux fruits

Vendredi 20 Mars

Velouté crécy et croûtons à l'ail

Riz sauté aux légumes
et champignons

Salade de poires à la vanille

Samedi 21 Mars

Rillettes de thon

Penne sauce napolitaine ^(CH)

Yoghourt à l'abricot

Dimanche 22 Mars

Minestrone

Emincé de porc ^(CH)
aux champignons

Pommes mousseline

Carottes glacées

Crème à la myrtille

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Paëlla aux légumes et tofu

HIT DU MOMENT

Tagliatelles
bolognaise (CH)
Salade méele

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé (CH)
Garniture du jour

Lundi 23 Mars

Soupe de pois jaunes

Curry de poisson (FOA27)

Patate douce, olives et coriandre

Pomme au four

Mercredi 25 Mars

Macédoine de légumes
aigre-doux

Poulet à l'orientale (CH)

Riz basmati

Poireaux

Mousse aux lychees

Mardi 24 Mars

Potage garbure

Ragoût de lapin (HU)
à la moutarde

Pommes fondantes

Gratin de choux fleur

Madeleine

Jeudi 26 Mars

Soupe de maïs et paprika

Omelette aux légumes

Pommes rissolées

Salade verte

Emmental

Vendredi 27 Mars

Bouillon de légumes
alphabétiques

Steak haché de boeuf (CH)
Sauce tomate

Haricots noirs

Petits pois carottes

Crème à l'orange aux 5 épices

Dimanche 29 Mars

Salade méele

Atriaux de veau (CH)
jus à l'ail des ours

Riz pilaf

Ratatouille

Tartelette de Linz

HIT DE LA SEMAINE

Risotto d'orge perlé
aux asperges

HIT DU MOMENT

Saucisse de veau ^(CH)
Rôsti

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 30 Mars

Soupe à la tomate et basilic

Emincé de porc ^(CH)
aux poivrons

Quinoa

Courgettes

Muffin au chocolat

Jeudi 2 Avril

Minestrone printanier

Tortilla au chorizo ^(CH)
pommes de terre et poivrons

Pastel de nata

Vendredi 3 Avril

Tomate farcie à la mexicaine

Poissons du jour ^(FAO27)
sauce curry

Quinoa

Petits pois carottes

Salade de fruits

Mardi 31 Mars

Salade grecque

Risotto aux champignons

Asperges vertes grillées

Yoghourt à la myrtille

Samedi 4 Avril

Soupe de légumes racine

Poulet à la provençale ^(CH)

Riz sauvage

Ratatouille

Semoule au lait
et fleur d'oranger

Mercredi 1^{er} Avril

Soupe de betteraves
et pommes

Escalope de porc ^(CH)
au romarin

Pommes parisiennes

Chou-fleur rôti

Crème au chocolat

Dimanche 5 Avril

Bouillon asiatique
aux vermicelles

Canard aux épices ^(FR)

Ebly aux légumes sautés

Tarte aux pommes