

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«**Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés**»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SIMON HÉRENS CONTHEY

MENUS

MENUS

DU 30 MARS AU 3 MAI 2026



bon appétit à tous!

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Departement de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide
Departament für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto d'orge perlé
aux asperges

HIT DU MOMENT

Saucisse de veau (CH)
Rösti

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé (CH)
Garniture du jour

Lundi 30 Mars

Soupe à la tomate et basilic

Emincé de porc (CH)
aux poivrons

Quinoa

Courgettes

Muffin au chocolat

Mardi 31 Mars

Salade grecque

Risotto aux champignons

Asperges vertes grillées

Yoghourt à la myrtille

Mercredi 1^{er} Avril

Soupe de betteraves
et pommes

Escalope de porc (CH)
au romarin

Pommes parisiennes
Chou-fleur rôti

Crème au chocolat

Poisson d'avril



Jeudi 2 Avril

Minestrone printanier

Tortilla au chorizo (CH)
pommes de terre et poivrons

Pastel de nata

Vendredi 3 Avril

Tomate farcie à la mexicaine

Poissons du jour (FAO27)
sauce curry

Quinoa

Petits pois carottes

Salade de fruits



Samedi 4 Avril

Soupe de légumes racine

Poulet à la provençale (CH)

Riz sauvage

Ratatouille

Semoule au lait
et fleur d'oranger



Dimanche 5 Avril

Velouté aux champignons

Gigot d'agneau sauce diable (IR)

Pommes grenailles

Jardinière de légumes

Tartelette au citron

et sa surprise de Pâques



SUGGESTIONS

2

HIT DE LA SEMAINE

Pâte au pesto à l'ail des ours et tomates cerises

HIT DU MOMENT

Ramequin au fromage
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de poulet (CH)
à l'ail des ours
Garniture du jour

Lundi 6 Avril

Salade de carottes râpées
à l'orange

Bœuf stroganoff (CH)
Pâtes complètes
Brocolis aux amandes

Fruit du jour



Mardi 7 Avril

Crème d'asperges

Lasagne ratatouille

Salade verte

Douceur à la pistache

Mercredi 8 Avril

Salade chinoise

Bœuf oignons façon thai (CH)

Riz basmati

Légumes croquants

Fruit du jour

Jeudi 9 Avril

Tartare de tomates à l'italienne
Gressin

Gratin de macaronis
montagnard (CH)
Salade

Eclair au café

Samedi 11 Avril

Consommé de légumes
et ses croûtons

Rôti de volaille à la moutarde (CH)

Lentilles beluga

Carottes glacées

Cake au citron

Dimanche 12 Avril

Minestrone

Saltimbocca de porc (CH)
à la sauge

Polenta

Romanesco

Tartelette aux fruits



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Galette de polenta gratinée
Tomates et champignons

HIT DU MOMENT

Filets de perches (RU)
Sauce tartare

Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de poulet (CH)
à l'ail des ours
Garniture du jour

Lundi 13 Avril

Salade caprese
(tomate, mozzarella, basilic)

Emincé de dinde (FR)
aux bolets

Spaghetti

Courgettes à l'ail

Compote de poires et vanille

Mardi 14 Avril

Velouté de courgettes

Polpettes de boeuf
à l'espagnole (CH)

Riz pilaf

Epinards

Fruit du jour

Mercredi 15 Avril

Salade de pommes de terre
au yoghourt

Emincé de poulet au citron (CH)

Semoule au curcuma

Aubergines

Donut

Jeudi 16 Avril

Aspic aux légumes

Omelette au jambon (CH)

Epautre

Salade

Strudel aux pommes

Samedi 18 Avril

Cubes de tomates
et courgettes au basilic

Rôti de porc à l'ail des ours (CH)

Tagliatelle

Gratin de chou-rave

Salade d'ananas et raisins

Dimanche 19 Avril

Bouillon asiatique
aux vermicelles

Canard aux épices (CH)

Ebly

Légumes sautés

Tarte aux pommes

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne à la napolitaine

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent
de volaille (CH)
Riz

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de poulet (CH)
à l'ail des ours
Garniture du jour

Lundi 20 Avril

Salade de choux rouges
et pommes

Riz jambalaya (NO+CH)
(crevettes, poivrons,
chorizo de poulet, tomates)

Yoghourt à l'abricot

Mardi 21 Avril

Soupe de petits pois

Cuisse de poulet désossée
au thym (CH)

Boullgour

Duo de carottes

Banane au chocolat

Mercredi 22 Avril

Dips de légumes
et sauce yoghourt

Steak haché de bœuf (CH)
beurre aux herbes

Pommes boulangères

Brocolis

Apple Pie

Jeudi 23 Avril

Salade verte

Saucisson en croûte (CH)

Potée vaudoise
(poireaux, pommes de terre)

Compote à la rhubarbe

Vendredi 24 Avril

Bouillon miso

Filet de cabillaud (FAO27)
Sauce vierge Asia

Riz cantonnais

Choux de chine

Salade de pommes et kiwi

Samedi 25 Avril

Tzatziki et toast
(purée de concombres et yoghourt)

Moussaka (R)
(pommes de terre, aubergines,
viande hachée d'agneau)

Salade verte

Yoghourt grec

Dimanche 26 Avril

Potage à l'orge perlé

Veau Marengo (CH)

Pommes mousseline

Haricots verts

Millefeuille

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets,
safran et parmesan

HIT DU MOMENT

Spaghetti petits pois
et jambon ^(CH)

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de poulet ^(CH)
à l'ail des ours
Garniture du jour

Lundi 27 Avril

Salade de pois chiches

Spaghetti alla norma
(Tomates, aubergine et ricotta)

Nid d'abeilles

Mardi 28 Avril

Velouté printanier

Ragoût de boeuf ^(CH)

Purée de pommes de terre

Carottes

Fruit du jour

Mercredi 29 Avril

Salade d'endives et avocats

Tajine de poulet ^(CH)
aux olives et citron

Couscous aux légumes

Crème à la fraise

Jeudi 30 Avril

Soupe de carottes au cumin

Oeufs brouillés ^(CH)

Pommes sautées

Epinards à la crème

Tarte au citron

Vendredi 1^{er} Mai

Rouleaux de printemps

Riz afghan
et légumes au curry

Frappé à la vanille

Samedi 2 Mai

Bouillon de légumes

Penne au saumon ^(NO)

Salade mée

Brioche à la confiture

Dimanche 3 Mai

Antipasti de légumes grillés

Tomates farcies ^(CH)

Pommes au four

Tomme d'alpage