

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

« **Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés** »

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SION HÉRÈMS CONTHEY

MENUS

MENUS

DU 27 AVRIL AU 31 MAI 2026



bon appétit à tous!

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets, safran
et parmesan

HIT DU MOMENT

Spaghetti petits pois
et jambon^(CH / VS)

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 27 Avril

Salade de pois chiches

Spaghetti alla norma
(tomate, aubergine et ricotta)

Nid d'abeilles

Mardi 28 Avril

Velouté printanier

Ragoût de boeuf ^(CH)

Purée de pommes de terre

Carottes

Pomme

Mercredi 29 Avril

Salade d'endives et avocats

Tajine de poulet ^(CH)
aux olives et citron

Couscous aux légumes

Crème à la fraise

Jeudi 30 Avril

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés ^(CH)

Pommes sautées

Epinards à la crème

Tarte au citron

Samedi 2 Mai

Bouillon de légumes

Farfalle au thon ^(FA071)

Salade mée

Petit pain

aux pépites de chocolat

Dimanche 3 Mai

Antipasti de légumes grillés

Tomate farcie ^(CH)

Pomme au four

Fromage Bresse bleu

Vendredi 1er Mai

Rouleau de printemps

Boulettes de légumes

Riz complet à l'indienne,
sauce tomate

Frappé à la vanille



HIT DE LA SEMAINE

Feuilleté aux champignons
Riz

HIT DU MOMENT

Gratin de pâtes montagnard (CH)
(Lardons, oignons et fromage)

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet (CH)
Garniture du jour

Lundi 4 Mai

Betteraves, agrumes et féta

Rôti de porc à la thurgovienne (CH)

Polenta crémeuse

Piperade

Yoghourt nature au sucre de canne

Mardi 5 Mai

Bouillon clair aux pâtes

Filet de limande-sole (NL)

au basilic

Pommes persillées

Courgettes

Mousse mangue

Mercredi 6 Mai

Salade de concombres

Aiguillettes de poulet cajun (CH)

Riz mexicain aux légumes

Kiwi

Jeudi 7 Mai

Soupe de chou-fleur à la truffe

Crêpe farcie de Mornay aux légumes

Bûche de chèvre

Vendredi 8 Mai

Soupe froide courgettes basilic

Hachis Parmentier (CH)

Salade verte

Compote de pêches et pommes

Samedi 9 Mai

Salade de crudités

Cannelloni méditerranéen (CH)

Béchamel légère à la tomate

Yoghourt myrtilles

Dimanche 10 Mai

Asperges, sauce mayonnaise

Rôti haché, jus de viande (CH)

Rösti

Haricots verts

Tartelette aux fraises



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Quiche aux poireaux
et parmesan
Salade mêlée

HIT DU MOMENT

Crôte au fromage
jambon oeuf

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 11 Mai

Salade de brocolis
et raisins secs

Spaghetti alla puttanesca
et lardons ^(CH)
(Tomate, ail, câpres, olives)

Brioche à la confiture

Vendredi 15 Mai

Purée d'haricots rouges
et focaccia

Saucisse à rôtir de volaille ^(CH)

Quinoa

Choux-fleurs

Mousse banane chocolat

Jeudi 14 Mai

Salade d'endives

Cassoulet au porc et canard
^(CH+FR)

Haricots blancs et carottes

Yoghourt mocca



Mardi 12 Mai

Soupe aux légumes

Hachis d'agneau ^(IR)
aux champignons

Pommes mousseline

Carottes

Gâteau coco choco

Samedi 16 Mai

Crème des sous-bois

Daube de bœuf provençale ^(CH)

Pâtes

Courgettes

Compote de fraises rhubarbe

Dimanche 17 Mai

Salade de tomates
au thon et aux oeufs

Filet de porc au miel ^(CH)

Pommes boulangère

Côtes de bettes

Millefeuille

Mercredi 13 Mai

Salade coleslaw au yoghourt

Filet de cabillaud pané (FAO67)

Pommes fondantes

Brocolis

Crème dessert vanille

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Rouleaux de printemps
aux légumes
Nouilles sautées

HIT DU MOMENT

Assortiment de fromages
Pommes en robe des
champs

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet (CH)
Garniture du jour

Lundi 18 Mai

Salade mêlée

Steak haché végétarien (CH)

Orge au pesto

Tomate au four

Fromage d'alpage valaisan

Mardi 19 Mai

Salade de lentilles corail

Tortellini

farcis aux champignons
sauce crème aux herbes

Gaufre de liège au chocolat

Mercredi 20 Mai

Soupe de petits pois

Braisé de porc à la sauge (CH)

Cornettes complètes

Céleri confit

Compote d'abricots

Jeudi 21 Mai

Jambon cru du Valais

Quiche aux asperges

Salade

Entremet mangue passion

Vendredi 22 Mai

Courgettes au curry

Dos de lieu noir (FAO27)
aux poireaux

Pommes nature

Epinards

Yoghourt fraise

Samedi 23 Mai

Batavia et tomates

Poulet basquaise (CH)

Perles de couscous

Poivrons

Melon

Dimanche 24 Mai

Beignets de légumes et oignons

Joues de bœuf gremolata (CH)

Polenta

Carottes jaunes

Ricotta aux fruits

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne à l'arrabiata
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis Parmentier ^(CH)
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

Piccata de poulet ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 25 Mai

Bouillon de poule
et mini champignons

Emincé de dinde ^(FR)
à la zurichoise
Riz

Brocolis

Ananas au four
et sirop verveine



Vendredi 29 Mai

Salade d'épinards et radis

Brandade de cabillaud ^(FOA27)

Tomate provençale

Mousse citron

et son crumble spéculoos

Jeudi 28 Mai

Velouté de rutabaga et carottes

Œuf à la florentine

Riz sauvage

Carottes

Pain perdu, sauce vanille

Mardi 26 Mai

Soupe de patates douces
au curry

Boulettes de boeuf ^(CH)
sautées à la citronnelle

Nouillettes

Légumes verts

Yoghourt au chocolat

Samedi 30 Mai

Tzatziki
(purée de concombres et yoghourt)

Cevapcici d'agneau et son
coulis de poivrons ^(CH)
(rouleau de viande hachée d'agneau)

Riz blanc

Aubergines grillées

Salade de fruits

Mercredi 27 Mai

Salade de maïs

Cappelletti à la tomate
et basilic

Crème à la framboise

Dimanche 31 Mai

Dinde façon tonnato ^(FR+TH)

Parisienne de porc ^(CH)
beurre aux herbes

Pommes rissolées

Haricots verts

Moelleux aux pommes