

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés différemment!»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cmrs
SOM HERENS CONTREY

MENUS



MENUS

DU 1^{ER} JUIN AU 5 JUILLET 2025



bon appétit à tous!

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de la santé
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Rösti valaisan
(tomate fromage œuf)

HIT DU MOMENT

Papet vaudois (CH)

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall (CH)
Garniture du jour

Lundi 1^{er} Juin

Crème d'asperges
et copeaux de parmesan

Steak de poulet grillé (CH)
au poivre vert

Spätzli aux légumes

Fruit du jour

Mardi 2 Juin

Gaspacho

Rôti de porc (CH)

Pommes sautées

Jardinière de légumes

Frappé à la framboise

Mercredi 3 Juin

Oeuf mimosa

Orecchiette à la romaine
fromage râpé

Cake aux myrtilles et crumble

Jeudi 4 Juin

Salade de crudités

Steak haché de poulet (CH)

Cornettes complètes

Carottes

Tranche chocolat

Vendredi 5 Juin

Tomate farcie à la mozzarella

Filet de cabillaud au safran (NO)

Ebly gourmand

Petits pois

Fraises fraîches

Samedi 6 Juin

Salade de batavia et maïs

Gnocchi de polenta gratinés

Sauce crème au pesto vert

Crème à l'abricot

Dimanche 7 Juin

Antipasti de légumes

Sauté d'agneau printanier (FR)

Riz pilaf

Choux fleurs gratinés

Mini cake à la noisette

SUGGESTIONS ²

HIT DE LA SEMAINE

Omelette au fromage
Salade

HIT DU MOMENT

Joues de porc confites
au vin rouge ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 8 Juin

Salade de tomates
et concombres

Emincé de bœuf au paprika ^(CH)

Semoule

Courgettes grillées

Compote de pommes et abricots

Mardi 9 Juin

Salade de poivrons grillés,
câpres et olives

Boulettes de poulet ^(CH)

Patates douces rôties

Fenouil à l'italienne

Pêche Melba

Mercredi 10 Juin

Bouillon de légumes
alphabétique

Filet de merlu ^(FA041)
sauce tartare

Pâtes

Haricots verts

Mousse au chocolat spéculoos

Jeudi 11 Juin

Velouté de topinambours

Ravioles farcis aux légumes
Sauce Aurore
(tomate et paprika)

Camembert

Vendredi 12 Juin

Salade Lyonnaise
(œufs, lardons, croûtons)

Riz casimir au poulet ^(CH)

Macédoine de fruits

Crème noix de coco

Samedi 13 Juin

Rouleaux de printemps
aux légumes

Emincé de bœuf aux carottes ^(CH)

Bouloghour au pistou

Yoghourt à la fraise

Dimanche 14 Juin

Terrine au poivre vert

Escalope de porc à la
valaisanne ^(CH)

Cornettes

Salsifis au curry

Tartelette aux poires

SUGGESTIONS

3

HIT DE LA SEMAINE

Quiche aux épinards

HIT DU MOMENT

Brochette de poulet (CH)

Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall (CH)
Garniture du jour

Lundi 15 Juin

Salade d'haricots verts

Fallafels, sauce yoghourt

Riz sauvage

Courgettes sautées

Salade de fruits

Mardi 16 Juin

Bouillon asiatique au tofu

Emincé de porc (CH)
aigre-doux

Nouillettes

Légumes wok

Compote de pommes
aux fruits rouges

Mercredi 17 Juin

Salade de concombres
au yoghourt

Filet de saumon (NO)
sauce grenobloise

Pommes natures

Ratatouille

Flan caramel

Jeudi 18 Juin

Velouté de légumes

Divers fromages

Pommes de terre
en robe des champs

Moelleux à l'abricot

Vendredi 19 Juin

Salade de laitue romaine
sauce César

Steak de cuisse de poulet (CH)

Penne intégrale

Choux-fleurs

Séré aux fruits

Samedi 20 Juin

Mousse de betteraves

Tortellini au fromage

Salade

Entremet framboise



Dimanche 21 Juin

Terrine au poivre vert

Longe de veau (CH)
à la sauge

Tagliatelle

Brocolis

Sérac du Valais



SUGGESTIONS ⁴

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes aux courgettes,
ricotta, pesto et citron

HIT DU MOMENT

Emincé de porc (CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Saucisse à rôtir
Olma st-Gall (CH)
Garniture du jour

Lundi 22 Juin

Salade d'haricots soissons

Polpettes de bœuf (CH)

Pommes rissolées

Carottes à l'ail

Abricots du Valais

Mardi 23 Juin

Salade verte

Lasagne aux légumes

Compote de pommes
et abricots

Mercredi 24 Juin

Salade de maïs

Duo de chipolatas grillées (CH)

Semoule au pesto rouge

Petits pois

Savarin à la vanille

Jeudi 25 Juin

Bouillon de légumes au Porto

Tarte provençale
(tomate, oignon, courgette,
aubergine et thym)

Salade mêlée

Gruyère

Vendredi 26 Juin

Tartare de tomates

Tranche panée de truite (CH)

Sauce cocktail

Pommes natures

Courgettes jaunes

Frappé à la fraise

Samedi 27 Juin

Salade d'asperges vertes
au parmesan

Sauté de poulet (CH)
rôti au romarin

Riz complet

Haricots verts

Fruit du jour

Dimanche 28 Juin

Soupe de céleri-rave

Roastbeef froid sauce tartare (CH)

Pommes rissolées

Crudités

Mini Tropézienne

SUGGESTIONS ⁵

HIT DE LA SEMAINE

Rôsti au fromage
Salade mêlée

HIT DU MOMENT

Brochette de poulet ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 29 Juin

Salade de carottes

Steak haché de boeuf ^(CH)

Salade de pommes de terre

Bun de crudités

Muffin chocolat

Mardi 30 Juin

Soupe de courgettes grillées
au curry

Curry de poisson ^(FA061)

Riz créole

Courgettes

Pêche au sirop
et coulis de framboises

Mercredi 1er Juillet

Salade mêlée

Escalope de dinde ^(FR)
pailarde et citron

Pâtes

Petits pois carottes

Cake au citron

Jeuudi 2 Juillet

Potage garbure

Omelette aux fines herbes

Pommes persillées

Salade

Millefeuille

Vendredi 3 Juillet

Caviar d'aubergines
et mini pita

Emincé de boeuf ^(CH)
à la marocaine

Semoule aux légumes d'été

Yoghourt à la fleur d'oranger
et miel

Samedi 4 Juillet

Soupe de tomates

Chipolatas de veau ^(CH)

Risotto milanais

Epinards à la crème

Salade de fraises à la menthe

Dimanche 5 Juillet

Melon et jambon

Tranche de porc ^(CH)
à la valaisanne

Pommes noisettes

Côtes de bettes

Tarte aux abricots