

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés différemment»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



MENUS

MENUS
DU 29 JUIN AU 2 AOUT 2026



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Polenta
Champignons et fromage
Salade méele

HIT DU MOMENT

Brochette de poulet ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 29 Juin

Salade de carottes

Steak haché de boeuf ^(CH)

Crudités bun

Salade de pommes de terre

Muffin chocolat

Jeudi 2 Juillet

Potage garbure

Omelette aux fines herbes

Pommes persillées

Salade

Millefeuille

Vendredi 3 Juillet

Caviar d'aubergines et mini pita

Emincé de boeuf ^(CH)
à l'orientale

Semoule aux légumes d'été

Yoghourt à la fleur d'oranger
et miel

Mardi 30 Juin

Soupe de choux-fleurs au curry

Curry de poisson ^(FAO61)

Riz créole

Courgettes

Pêche au sirop
et coulis framboises

Mercredi 1^{er} Juillet

Salade méele

Escalope de dinde paillarde ^(FR)
et citron

Pâtes

Petits pois carottes

Cake au citron

Dimanche 5 Juillet

Melon et jambon ^(CH)

Tranche de porc ^(CH)
à la valaisanne

Pommes noisettes

Côtes de bettes

Tarte aux abricots

Samedi 4 Juillet

Soupe de tomates

Chipolatas de veau ^(CH)

Riz jaune

Epinards à la crème

Salade de fraises à la menthe

HIT DE LA SEMAINE

Curry de légumes
Riz basmati

HIT DU MOMENT

Salade de cervelas et
fromage ^(CH)

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 6 Juillet

Foccacia au thon

Spaghetti alle 5 P

(tomates, crème, poivre, persil et parmesan)

Gâteau à la noisette

Jeudi 9 Juillet

Salade montagnarde ^(CH)
(lard, fromage, verte)

Frittata aux légumes d'été
(omelette)

Gâteau de carottes

Vendredi 10 Juillet

Champignons panés

Poulet à la chilindron ^(CH)

Riz jaune parfumé au thym

Poire Belle-Hélène

Mardi 7 Juillet

Potage Parmentier

Emincé de porc au paprika ^(CH)

Quinori (mélange de céréales)

Haricots verts

Yoghourt à l'abricot

Mercredi 8 Juillet

Carottes râpées

Cubes de saumon à l'aneth ^(NO)

Tagliatelles

Courgettes

Crème de mascarpone
et fruits rouges

Dimanche 12 Juillet

Antipasti

Osso bucco de porc ^(CH)

Polenta crémeuse

Carottes glacées

Torta della nonna

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes au gorgonzola et poire
Salade verte

HIT DU MOMENT

Assortiment de fromages
Pommes en robe
Salade du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 13 Juillet

Salade mixte

Tortellini
à la ricotta et épinards
sauce légère au parmesan

Compote de fruits vanillée

Mardi 14 Juillet

Potage aux légumes

Stak de poulet grillé ^(CH)
au thym et citron

Ebly

Légumes grillés à l'huile d'olive

Yoghourt du jour

Mercredi 15 Juillet

Poireau vinaigrette

Emincé de porc moutarde ^(CH)

Spirales au beurre

Jardinière de légumes

Gâteau au chocolat

Jeudi 16 Juillet

Velouté de choux-fleurs

Ramequin au fromage

Salade

Eclair mangue-passion

Vendredi 17 Juillet

Salade de betteraves

Nuggets de poisson ^(FA027)
sauce tartare

Riz pilaf

Tomate au four

Abricots

Samedi 18 Juillet

Minestrone d'été

Raviolini ratatouille
sauce à la crème

Salade de saison

Boule de berlin

Dimanche 19 Juillet

Salade verte croûtons et lardons ^(CH)

Epaule d'agneau braisée ^(IR)

Gratin de pommes de terre

Epinards

Tarte citron

HIT DE LA SEMAINE

Roulé de légumes à la
ratatouille et parmesan

HIT DU MOMENT

Quiche au saumon ^(FO)
Salade

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 20 Juillet

Salade composée

Rôti haché de bœuf ^(CH)
sauce champignons

Mousseline de pommes de terre

Côtes de bettes glacées

Ananas au sirop

Mardi 21 Juillet

Ajo blanco
(soupe froide aux amandes)

Cornettes complètes
sauce romesco

Crème catalane

Mercredi 22 Juillet

Salade de tomates

Cabillaud sauce citron ^(FAO27)

Pommes nature

Carottes

Compote de pêches

Jeudi 23 Juillet

Salade pain de sucre
fromage et noix

Parmigiana di melanzane
(gratin d'aubergine à la tomate et mozzarella)

Séré aux fruits

Vendredi 24 Juillet

Salade verte

Riz sauté au poulet ^(CH)

Flan vanille

Dimanche 26 Juillet

Crème d'épinards
au fromage frais

Rôti de porc ^(CH)
aux herbes de Provence

Pommes Anna

Jardinière de légumes

Tarte tatin

Samedi 25 Juillet

Salade de carottes
et oranges au pavot

Poêlée de gnocchi au basilic
sauce crème

Tomates cerises confites

Milkshake chocolat

HIT DE LA SEMAINE

Cannelloni méditerranéens
Salade méeée

HIT DU MOMENT

Poireaux au jambon ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 27 Juillet

Boulettes de betterave
sauce séré aux fines herbes

Emincé de dinde au curry ^(FR)

Riz créole

Garniture de fruits

Salade d'abricots

Jeudi 30 Juillet

Jambon à la russe ^(CH)

Tarte épinards et ricotta

Salade

Beignet au sucre



Vendredi 31 Juillet

Aubergines et courgettes
au basilic

Filet de clairesse ^(NL)
sauce vierge
Riz sauvage
Poêlée de légumes

Salade de melon et pastèque



Mardi 28 Juillet

Salade feuille de chêne
et radis

Ravioli au fromage
sauce au pesto rouge

Tam-tam

Samedi 1^{er} Août

Soupe du chalet

Rôti de porc à l'abricot ^(CH)
Gratin de pommes de terre
Tomate au four

Petit pain 1^{er} août branche

Cailler



Dimanche 2 Août

Salade de maïs grillé et paprika

Emincé de boeuf ^(CH)
aux fines herbes

Polenta à la romaine

Haricots verts

Meringue crème double

Mercredi 29 Juillet

Trio de crudités

Poulet au balsamique doux ^(CH)

Lentilles

Epinards

Fruit du jour