

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés différemment»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



bon appétit à tous!

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Crumble d'aubergines et patates douces au fromage

HIT DU MOMENT

Poêlée de crevettes ^(VN)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 3 août

Salade caprese

Gratin de macaronis, tomates concassées et petits pois

Crème à la pistache

Jeudi 6 août

Gaspacho à la pastèque et poivrons

Tomates farcies ^(CH)
coulis de poivrons

Boulghour

Tranche aux fruits

Vendredi 7 août

Salade de carottes

Emincé de bœuf ^(CH)
aux pousses de bambous et cacahuètes

Riz cantonnais

Mousse exotique

Mardi 4 août

Courgettes et fêta à l'origan

Saucisse à rôtir de bœuf ^(CH)
jus au thym

Pommes sautées

Bâtonnets de légumes

Yoghourt à la fraise

Samedi 8 août

Salade de céleri au curry

Spaghetti napolitaine

Fromage râpé

Raisin

Dimanche 9 août

Œuf dur mayonnaise

Brochette d'agneau haché grillée ^(CH)

Pommes lyonnaises

Ratatouille

Crème straciatella

Mercredi 5 août

Antipasti de légumes grillés

Sauté de poulet ^(CH)
à la provençale

Pâtes intégrales

Mango lassi

(milkshake au lait de coco et mangue)

HIT DE LA SEMAINE

Tagliatelle aux légumes
ratatouille

HIT DU MOMENT

Gratin de polenta du
chalet ^(CH)
(Tomate, fromage, lardons)

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 10 août

Dim sum vapeur aux légumes

Rôti haché de porc à la
moutarde douce

Duo de lentilles

Carottes

Brownie

Jeudi 13 août

Consommé ^(CH)

Crouûte au fromage et tomate ^(CH)

Salade

Muffin

Vendredi 14 août

Salade verte

Raviolis aux légumes Dal
Coulis coco/curry

Crème dessert au lait vanillé

Mardi 11 août

Soupe de betteraves et pommes

Grillade de poulet ^(CH)

Pommes country

Coleslaw

Milkshake à la banane

Samedi 15 août

Soupe de légumes d'été

Boulettes de bœuf ^(CH)
« Albondigas »

Galette de maïs

Petits pois carottes

Salade d'ananas
et sauce fruit de la passion



Mercredi 12 août

Salade de tomates
aux trois couleurs

Lasagne de truites
du Valais ^(CH)

Cake au chocolat et coco

Dimanche 16 août

Macédoine de légumes

Mixed grill ^(CH)
jus aux fines herbes

Salade de pommes de terre

Tartelette aux myrtilles

HIT DE LA SEMAINE

Farfalle au pesto basilic
et pignon de cèdre
Salade verte

HIT DU MOMENT

Coquelet rôti (CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc (CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 17 août

Salade de crudités
et haricots rouges

Rösti-pizza (CH)
(jambon de dinde et
champignons)

Chausson aux pommes

Mardi 18 août

Soupe de tomates,
concombres et persil

Chili sans viande
Riz aux légumes

Compote de fraises

Mercredi 19 août

Salade de courgettes et
mozzarella

Cervelas rôti (CH)
sauce charcutière

Cornettes

Céleri branche confit

Bagatelle au yoghourt
(biscuit cuillère)

Jeudi 20 août

Potage garbure

Vol-au-vent de poulet (CH)

Orge perlé

Epinards

Mousse mangue



Vendredi 21 août

Salade verte et œuf haché

Pavé de saumon à l'aneth (FO)

Risi bisi

Purée de brocolis

Ricotta à la figue

Samedi 22 août

Salade de betteraves
au citron vert

Roulade de volaille (CH)
au jus de paprika

Perles de couscous

Fenouil braisé

Madeleine

Dimanche 23 août

Pâté campagnard

Emincé de porc aux bolets (CH)

Pommes rissolées

Carottes aux oignons

Meringue

HIT DE LA SEMAINE

Moussaka
aux aubergines

HIT DU MOMENT

Saucisse à rôtir
de porc ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 24 août

Beignets de légumes
sauce au séré

Bœuf bourguignon ^(CH)

Haricots blancs tomates

Confit d'aubergines

Pastèque

Mardi 25 août

Vichyssoise
(soupe froide de poireaux
et pommes de terre)

Lasagne de bœuf ^(CH)

Salade verte

Nectarine

Mercredi 26 août

Salade Waldorf

Ragoût de saumon ^(NO)
curry coco

Boulghour

Tomates rôties et olives

Tarte aux pommes

Jeudi 27 août

Bouillon au porto

Œuf florentine

Riz

Epinards

Cottage-cheese
(fromage frais)

Vendredi 28 août

Salade verte et betteraves

Boulettes d'agneau ^(CH)

Spaghetti

Julienne de légumes

Salade de pêches
et fruits rouges

Dimanche 30 août

Melon jambon ^(CH)

Emincé de porc ^(CH)
à la zurichoise

Rösti

Légumes

Tiramisù

Samedi 29 août

Soupe de choux-fleurs

Nuggets végétarien
sauce mousseline chantilly

Risoni

Haricots verts

Yoghourt aux fruits rouges

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets

HIT DU MOMENT

Steak haché boeuf ^(CH)
Pommes wedges
Crudités

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(FL)
Garniture du jour

Lundi 31 août

Salade de carottes

Poulet tandoori ^(CH)

Nouilles

Brocolis

Mousse au chocolat

Jeudi 3 septembre

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés ^(CH)

Pommes rissolées

Champignons sautés

Tarte aux myrtilles

Vendredi 4 septembre

Minestrone

Penne alla norma
(aubergines, tomates et ail)

Madeleine

Mardi 1^{er} septembre

Velouté de pois jaunes

Fusilli aux courgettes,
chèvre frais et basilic

Crème mascarpone au citron

Mercredi 2 septembre

Salade de lentilles

Poulet basquaise ^(CH)

Riz blanc

Courgettes

Pruneaux rôtis

Jeudi 3 septembre

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés ^(CH)

Pommes rissolées

Champignons sautés

Tarte aux myrtilles

Samedi 5 septembre

Salade frisée et carottes

Ragoût fondant
de joues de porc ^(CH)

Ebly gourmand

Côtes de bettes

Compote de pommes pruneaux

Dimanche 6 septembre

Velouté de navets

Saltimbocca de poulet ^(CH)

Polenta

Epinards

Dessert aux trois chocolats