

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés différemment»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



SION HÉRENS CONTHEY



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'asile
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

MENUS

MENUS
DU 31 AOUT AU 4 OCTOBRE 2026



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto aux bolets

HIT DU MOMENT

Steak haché boeuf ^(CH)
Pommes wedges
Crudités

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(PL)
Garniture du jour

Lundi 31 août

Salade de carottes

Poulet tandoori ^(CH)

Nouillettes

Brocolis

Mousse au chocolat

Jeudi 3 septembre

Soupe de carottes au cumin

Œufs brouillés ^(CH)

Pommes rissolées

Champignons sautés

Tarte aux myrtilles

Vendredi 4 septembre

Minestrone

Penne alla norma
(aubergines, tomates et ail)

Madeleine

Samedi 5 septembre

Salade frisée et carottes

Ragoût fondant
de joues de porc ^(CH)

Ebly gourmand

Côtes de bettes

Compote de pommes pruneaux

Dimanche 6 septembre

Velouté de navets

Saltimbocca de poulet ^(CH)

Polenta

Epinards

Dessert aux trois chocolats

Mardi 1^{er} septembre

Velouté de pois jaunes

Fusilli aux courgettes,
chèvre frais et basilic

Crème mascarpone au citron

Mercredi 2 septembre

Salade de lentilles

Poulet basquaise ^(CH)

Riz blanc

Pruneaux rôtis

HIT DE LA SEMAINE

Nasi Goreng
(riz sauté et légumes asiatiques)

HIT DU MOMENT

Saucisson en crouûte (CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf (PL)
Garniture du jour

Lundi 7 septembre

Macédoine de légumes

Filet de cabillaud (FOA27)
sauce au basilic

Pommes persillées

Courge rôtie

Yoghourt nature

Mardi 8 septembre

Potage Dubarry

Boulettes de volaille hachées
vapeur au sésame (CH)

Riz basmati

Poireaux

Yoghourt aux marrons

Mercredi 9 septembre

Salade mêlée

Ravioli au fromage
sauce aux fines herbes

Milkshake aux baies des bois

Jeudi 10 septembre

Salade de chèvre grillé

Rouleau de printemps au poulet
(CH)

Vermicelles de riz

Julienne de légumes

Flan caramel

Vendredi 11 septembre

Bouillon au céleri branche

Dos de lieu noir royal (FOA27)
Sauce meunière

Nouillettes

Brocolis

Compotée de poires

Dimanche 13 septembre

Salade de betteraves

Tranche fondante
de cou de veau (CH)

Pommes lyonnaises

Légumes du jour

Crêpe au sucre



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Arancini aux légumes
(boulette de riz panée)

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent volaille ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(PL)
Garniture du jour

Lundi 14 septembre

Soupe de petits pois
et carottes

Emincé de bœuf teriyaki ^(CH)

Blé gourmand

Légumes sautés

Nid d'abeilles

Mardi 15 septembre

Salade de maïs

Ragoût de porc ^(CH)

Knöpfli

Epinards en branches

Brioche et confiture

Mercredi 16 septembre

Velouté de potimarron

Spaghetti integrale alla Nerano
(courgettes, provolone,
ail et crème)

Yoghourt aux fruits

Vendredi 18 septembre

Salade batavia
et croûtons à l'ail

Hachis parmentier de bœuf ^(CH)

Compote de pruneaux
Biscuit Spéculoos

Jeudi 17 septembre

Poireaux vinaigrette

Riz casimir au poulet ^(CH)

Cookie

Samedi 19 septembre

Soupe à la tomate

Dés de dinde à l'estragon ^(FR)

Duo de lentilles

Haricots verts

Pomme au four

Dimanche 20 septembre

Crème de brocolis
parfumé au fromage bleu

Rôti de porc ^(CH)
sauce poivre vert

Pommes country

Céleri-rave

Crumble aux poires

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Omelette aux herbes
et champignons
Salade verte

HIT DU MOMENT

Quiche lorraine
Salade

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(PL)
Garniture du jour

Lundi 21 septembre

Céleri rémoulade

Galettes « caprese » ^(CH)

Nouilles

Tomate au four

Tranche aux pruneaux



Jeudi 24 septembre

Charcuterie ^(CH)

Vol-au-vent rösti au poulet ^(CH)

Salade verte

Meringue et fruits rouges

Vendredi 25 septembre

Champignons panés

Farfalle amatriciana
(tomate, oignon, jambon de
dinde, pecorino)

Moelleux chocolat

Mardi 22 septembre

Salade de carottes

Gnocchi au maïs
sauce bolognaise
fromage râpé

Crème au chocolat

Mercredi 23 septembre

Bouillon de légumes
et pâtes alphabétiques

Filet de saumon au citron ^(FO)

Pommes fondantes

Chou vert

Boule de Berlin

Jeudi 24 septembre

Charcuterie ^(CH)

Vol-au-vent rösti au poulet ^(CH)

Salade verte

Meringue et fruits rouges

Samedi 26 septembre

Salade chinoise

Bouchées de cuisse de poulet
grillées , sauce yakitori ^(CH)

Riz cantonnais

Yoghourt vanille
à la fleur d'oranger

Dimanche 27 septembre

Salade de choux rouges

Saucisse de porc toscana ^(CH)
Jus corsé

Pomme colombine

Haricots verts

Tarte aux pommes

HIT DE LA SEMAINE

Pennette sauce aux 4 fromages
Salade verte

HIT DU MOMENT

Hachis parmentier ^(CH)
Salade m  lee

PIECE DU BOUCHER

Civet de cerf ^(PL)
Garniture du jour

Lundi 28 septembre

Salade russe

Cannelloni de bœuf gratiné ^(CH)

Epinards en branches

Ananas rôti au miel

Jeudi 1  r octobre

  uf mimosa sur lit de salde

Rösti montagnard ^(CH)
(jambon, oignon et fromage)

Quarkini à la vanille

Vendredi 2 octobre

Salade de choux rouges et pommes

Bœuf bourguignon ^(CH)

Fusilli

Yoghourt à la cannelle

Mardi 29 septembre

Velouté de potimarron

Ragoût de poulet chasseur ^(CH)

Polenta

Tombée de poireaux

Banane

Samedi 3 octobre

Tzatziki de concombres

Cevapcici végétariens
coulis de poivrons

Country cuts

Aubergines grillées

Salade de fruits

Mercredi 30 septembre

Bouillon de tomates et pesto

Riz sauté aux champignons,
tofu et légumes

Compote d'abricots et pommes

Dimanche 4 octobre

Soupe de carottes

Pot-au-feu ^(CH)

Pommes de terre

Légumes traditionnels

Tarte aux fruits de saison