

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

au 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

au 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification[s]

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.



SION HÉRENS CONTREHEY

MENUS

MENUS

DU 28 JUILLET AU 31 AOUT 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'asile
Département für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Cannelloni à la
Ricotta et épinards
Salade méeée

HIT DU MOMENT

Poireaux au jambon
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Onglet aux échalotes ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 28 Juillet

Boulettes de betteraves,
sauce au séré et fines herbes

Gnocchi au pesto basilic

Tomates cerises confites

Salade d'abricots

Jeudi 31 Juillet

Tomate farcie au thon

Clafoutis aux légumes d'été
Salade

Beignet au sucre



Vendredi 1^{er} Août

Assiette valaisanne

Jambon à l'os ^(CH)
Gratin de pommes de terre
Salade

Meringue crème double



Mardi 29 Juillet

Salade feuilles de chênes
et radis

Ravioli au fromage

Sauce au pesto rouge

Tam-tam

Samedi 2 Août

Tomates et mozzarella

Paupiettes de lapin ^(HU)

Mélange de 5 graines

Choux-fleurs

Crème à la pistache

Dimanche 3 Août

Salade de maïs grillés
et paprika

Emincé de boeuf ^(CH)
à la provençale

Polenta à la romaine

Sérac

Mercredi 30 Juillet

Trio de crudités

Poulet ^(CH) au balsamique doux

Lentilles aux épinards

Pomme



SUGGESTIONS

2

HIT DE LA SEMAINE

Crumble d'aubergines et patate douce au fromage

HIT DU MOMENT

Poêlée de crevettes ^(VN)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 4 Août

Aubergines et courgettes grillées

Filet de clausse ^(NL)
sauce vierge

Riz sauvage

Poêlée de légumes

Salade de melon et pastèque

Mardi 5 Août

Courgettes et féta à l'origan

Gratin de poisson ^(FAO+NO)
sauce tomates et citron

Pommes natures

Bâtonnets de légumes

Yoghourt à la fraise

Mercredi 6 Août

Antipasti de légumes grillés

Sauté de poulet à la provençale ^(CH)

Pâtes complètes

Aubergines grillées

Mango Lassi
(Milkshake au lait de coco et mangue)

Jeudi 7 Août

Gaspacho à la pastèque et poivrons

Tomates farcies ^(CH)

Boulghour, coulis de poivrons

Tranche aux fruits

Vendredi 8 Août

Salade de carottes

Emincé de boeuf ^(CH)
aux pousses de bambou et cachuètes

Riz cantonais

Mousse exotique

Samedi 9 Août

Salade de céleri au curry

Spaghetti napolitaine
Fromage râpé

Raisin

Dimanche 10 Août

Œufs durs mayonnaise

Brochette grillée d'agneau haché ^(CH)

Pommes lyonnaises

Ratatouille

Crème Stracciatella

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Tagliatelle aux légumes
Ratatouille

HIT DU MOMENT

Gratin de polenta du chalet
(tomate, lardons ^(CH)
fromage)

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 11 Août

Dim sum vapeur aux légumes

Rôti haché de porc ^(CH)
à la moutarde douce

Duo de lentilles

Carottes

Brownie

Mardi 12 Août

Soupe froide de betteraves
et pommes

Grillade de poulet ^(CH)

Pommes country

Coleslaw

Milkshake à la banane

Jeudi 14 Août

Consommé ^(CH)

Crouûte au fromage et tomate ^(CH)

Salade

Muffin

Vendredi 15 Août

Salade verte

Ravioli aux légumes Dal

Coulis coco/curry

Crème dessert au lait vanillé



L'ASSOMPTION

Mercredi 13 Août

Salade de tomates
aux trois couleurs

Lasagne de truite du Valais ^(CH)

Cake au chocolat et coco

Dimanche 17 Août

Macédoine de légumes

Mixed grill ^(CH)
jus aux fines herbes

Salade de pommes de terre

Tarte aux myrtilles

Salade d'ananas
et sauce fruit de la passion

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Farfalle au pesto basilic et pignons de cèdre
Salade verte

HIT DU MOMENT

Coquelet rôti (CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc (CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 18 Août

Salade de crudités
et haricots rouges

Rösti-pizza

(Jambon de dinde (CH) et champignons)

Chausson aux pommes

Mardi 19 Août

Soupe de tomates,
concombres et persil

Duo de fallafel sauce citron

Riz aux légumes

Compote de fraises

Mercredi 20 Août

Salade de courgettes mozzarella

Cervelas rôti (CH)
sauce charcutière

Cornettes

Céleri branche confit

Bagatelle (biscuit cuiller)
au yoghourt

Jeudi 21 Août

Potage garbure

Vol-au-vent au poulet (CH)

Orge perlé

Epinards

Mousse à la mangue



Vendredi 22 Août

Salade verte et œuf haché

Pavé de saumon à l'aneth (FO)

Risi bisi

Purée de brocolis

Ricotta à la figue

Samedi 23 Août

Salade de betteraves
au citron vert

Roulade de volaille (CH),
jus au paprika

Perles de couscous

Fenouil braisé

Madeleine

Dimanche 24 Août

Pâté campagnard

Emincé de porc aux bolets (CH)

Pommes rissolées

Carottes aux oignons

Meringue

HIT DE LA SEMAINE

Moussaka aux aubergines

HIT DU MOMENT

Saucisse à rôtir
de porc ^(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Secreto de porc ^(CH)
au poivre rose
Garniture du jour

Lundi 25 Août

Beignets de légumes
sauce au séré

Bœuf bourguignon ^(CH)

Haricots blancs tomates

Confit d'aubergines

Pastèque

Jeudi 28 Août

Bouillon au Porto ^(CH)

Oeuf florentine

Riz

Epinards

Cottage-cheese
(fromage frais)

Vendredi 29 Août

Salade verte et betteraves

**

Boulettes d'agneau ^(CH)

Spaghetti

Julienne de légumes

Salade de pêches
et fruits rouges

Mardi 26 Août

Vichyssoise

(Potage froid de poireaux et pommes de terre)

Lasagne de bœuf ^(CH)

Salade verte

Nectarine

Samedi 30 Août

Soupe de panais

Nuggets végétariens
Sauce mousseline chantilly

Risoni

Haricots verts

Yoghourt aux fruits

Mercredi 27 Août

Salade Waldorf

Ragoût de saumon ^(NO)
au curry et coco

Boulghour

Tomate rôtie et olives

Tarte aux pommes

Dimanche 31 Août

Melon et jambon ^(CH)

Emincé de porc ^(CH)
à la zurichoise

Rösti

Légumes

Tiramisù